



#Guidance Utbildning



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Region Örebro län



VALMIERA
DEVELOPMENT
AGENCY



Competence
THE GO ALLIANCIE PARTNER



NORRKÖPING



município de
lousada



samk
Satakunta University of Applied Sciences



stebo
onderneming
voor de samenleving



KEKAVAS
NOVADS



I. Välkommen och introduktion

Välkommen till #Gudiance utbildning

Syftet med denna kurs är att:

- underlätta nytt lärande och utforska olika perspektiv
- främja kollegialt lärande och utbyte av erfarenheter

Vi strävar efter att skapa medvetenhet, inspirera och öka tryggheten i användningen av digitala verktyg för inkluderande karriärvägledning.



Utbildningens syfte och förväntat resultat

- Inspirera och vara en ögonöppnare
- Ökad medvetenhet
- Bli bekant med några av de vanligaste digitala verktygen
- Identifiera nya sätt att använda digitala verktyg
- Bra tillämpningar
- Relevanta aspekter
- Börja reflektera över nästa steg

Agenda

I. Välkommen och introduktion

II. Hur man skapar en inkluderande och effektiv karriärvägledning med hjälp av digital teknik

III. Reflektioner

Historien om #Guidance



Social inkludering och jämställdhet i karriärvägledningen genom hela utbildningssystemet

OUR GOALS

Main goal

Enhanced conditions for partner countries and organizations to **implement efficient and inclusive digital career guidance** for youth and young adults.

Sub-goal 1:
Background survey

Sub-goal 2:
Digital toolkit

Sub-goal 3:
Training package

Sub-goal 4:
Dissemination of results

Förväntningar och insikter

- Vad hoppas du lära dig under utbildningen?
- Vilka insikter hoppas du få?

Problem i samband med användningen av digitala verktyg

Svara direkt i menti:

Formulera eventuella problem och beskriv varför det är ett problem.

Ge exempel på förutsättningar som kan påverka användandet av digitala verktyg t.ex. miljö, digitala resurser etc.

**Gå till:
www.menti.com**

**Infoga kod:
XXX XXXX**

Verktyslådan

The #Guidance Toolkit

- Digitala verktyg och metoder
- Hur man använder verktygen vid karriärvägledning



[Guidance Toolkit](#)



Guidance Toolkit
Digital tools and method development

Förutsättningar och begränsningar

- GDPR – General Data Protection Regulation
- Relevanta/tillgängliga plattformar och verktyg i organisationen

Resurser/verktyg relaterade till Microsoft

Var organisera material?	MS Teams
Var mötas?	MS Teams Meet
Var spela in informationsfilmer?	MS Teams Meet MS Power Point
Var visa, illustrera och interagera?	MS PowerPoint MS Whiteboard
Var göra ett frågeformulär?	MS Forms



Resurser/verktyg relaterade till Google

Var organisera material?	Google Classroom
Var mötas?	Google Meet
Var spela in informationsfilmer?	Google Meet
Var visa, illustrera och interagera?	Google Jamboard
Var göra ett frågeformulär?	Google Forms



Varför använda interaktiva, digitala plattformar för karriärvägledning?

- Utbyta innehåll - dela, ladda upp och ladda ner
- Alla tankar på ett ställe, inget går förlorat
- Samla in data, feedback, dela idéer, skapa presentationer
- Lätt att använda, bara några få klick bort
- Stödjer samarbete på distans
- Slipper renskriva handskrivna reflektionsanteckningar
- Minskar papperssvinn



II. Hur man skapar inkluderande och effektiv karriärvälgedning med hjälp av digital teknik

Inkluderande digitala miljöer

- Är användarvänliga, tillgängliga för alla
- Tar hänsyn till olika behov och förmågor och gör det möjligt för alla att få tillgång till och använda digital teknik på ett meningsfullt sätt, oavsett bakgrund eller omständigheter

Generella rekommendationer

Vad man bör tänka på före, under och efter coaching/vägledning, när man använder digital teknik:

- Tekniska förutsättningar
- Digital kunskap och kompetens
- Inställning till lärande





	Före	Under	Uppföljning
Digital individuell coaching/vägledning	Är den vägledningssökande redo att börja?	Är deltagaren med dig i vägledningen?	Vilka framsteg har deltagaren gjort i sitt lärande?
Digital gruppcoaching/ grupp vägledning	Är de vägledningssökande redo att börja?	Är deltagaren med dig i vägledningen?	Vilka framsteg har deltagarna gjort i sitt lärande?
Digitala seminarier	Exempel på verktyg: Padlet – information inför seminariet Sli.do – frågeformulär/ordmoln WordPuzzle – som isbrytare (5 olika mallar gratis)	Exempel på verktyg: Padlet – interaktiv samarbetsyta Sli.do – frågeformulär EdPuzzle – för frågor och diskussioner Endast digital	Exempel på verktyg: Padlet Sli.do frågeformulär/ordmoln Frågesport
Digital vägledningsinformation, för föräldrar	Skicka ut ett frågeformulär eller en blankett för intresseanmälan	T.ex. Presentera webbplatser för ansökan till utbildningar Individuell coaching/vägledning Endast digitalt	MS Forms/Google forms för att samla in återkoppling samt ev. önskemål om fortsatt service/stöd
Hybrid coaching/vägledning	Kan alla deltagare ansluta till hybridmötet? Har vägledaren kontrollerat ljud- och videoförbindelserna mellan deltagarna på plats och online?	Hur säkerställs deltagandet online? Var erbjuds instruktioner om hur man använder verktygen vid grupparbete eller individuella uppgifter?	Feedback från deltagarna på plats och online - för att förbättra nästa session

Digitala verktyg för karriärvägledning

För att stödja:

SJÄLVKÄNNEDOM

Identifiera styrkor och svagheter
Attityder och värderingar
Intressen och drömmar

*Vilka digitala verktyg lämpar sig
bäst för den vägledningssökande
och den aktuella frågan?*

KARTLÄGGNING
BRAINSTORMING
SWOT-ANALYS
VÄRDERINGSÖVNINGAR

MS Whiteboard, Google Jamboard,
Padlet, Whiteboard.fi, Coogle, Flinga

INTRESSE- OCH
PERSONLIGHETSTESTER

16personalities, O*Net
Mosaic of Professions

Digitala verktyg för karriärvägledning

För att stödja:

KUNSKAP OM VALALTERNATIV

Arbetslivskunskap
Arbetsmarknad och yrken
Utbildningar

Hur hanteras norm- och källkritik?

INFORMATIONSDATABASER OCH DIGITALA LÄROMEDEL

PRESENTATIONER

MS PowerPoint, Prezi

INSPELNING

Videoconference system,
Powtoon, Screencas-o-matic

FRÅGESPORT OCH SPEL

Kahoot, Quizizz, kardSort, Slido

BRAINSTORMING

MS Whiteboard, Google Jamboard,
Padlet, Whiteboard.fi, Coogle, Flinga

DIGITAL PRAKTIK

VIRTUELLA ARBETSPLATSBESÖK

Digitala verktyg för karriärvägledning

För att stödja:

BESLUTSPROCESS

Att veta att jag måste göra ett val
Att förstå förhållandet mellan
mig själv och alternativen
Öka och reducera valmöjligheterna
Prioritera och rangordna
Göra ett val och genomföra det

*Vilka digitala verktyg är bäst lämpade
för den vägledningssökande
och för frågan i fokus?*

REFLEKTION PRIORITERING FASTSTÄLLANDE AV MÅL OCH HANDLINGSPLAN

MS Whiteboard, Google Jamboard,
Padlet, Whiteboard.fi, Coogle, Flinga

Informera

Skapa delaktighet och effektivitet i
karriärvägledningen med hjälp av
digital teknik



Göra en presentation:
MS PowerPoint
Prezi



Spela in instruktionsvideos och
informationsfilmer:
MS Teams
MS PowerPoint
Google Meet
Screencast-o-matic
Powtoon



Skapa broschyrer, infografiker
affischer eller fotocollage:
Canva



Mind-maps och brainstorming:
MS Whiteboard
Google Jamboard
Padlet
Coggle
Whiteboard.fi
Flinga

Digital, individuell karriärvägledning

FÖRE

Tekniska förutsättningar
Digital kunskap och kompetens
Viljan att lära

Är den vägledningssökande redo?



EFTER

Tekniska förutsättningar
Digital kunskap och kompetens
Viljan att lära

Hur såg den vägledningssökandes
inlärningsprocess ut?
Vad händer härnäst?



UNDER

Tekniska förutsättningar
Digital kunskap och kompetens
Viljan att lära

Är den vägledningssökande
med dig i samtalet?



UPPFÖLJNING

Hur såg den vägledningssökandes
inlärningsprocess ut?
Vad händer härnäst?

Nästa uppföljningstillfälle?



ERASMUS+ project
Guidance Digital Tools and Method Development

Kommunikation och interaktion

FÖRE

Bestäm typ av möte:
en till en eller grupp,
digitalt eller hybrid

Tekniska förutsättningar
Digital kunskap och kompetens
Viljan att lära

UNDER

5 modeller av John Spencer

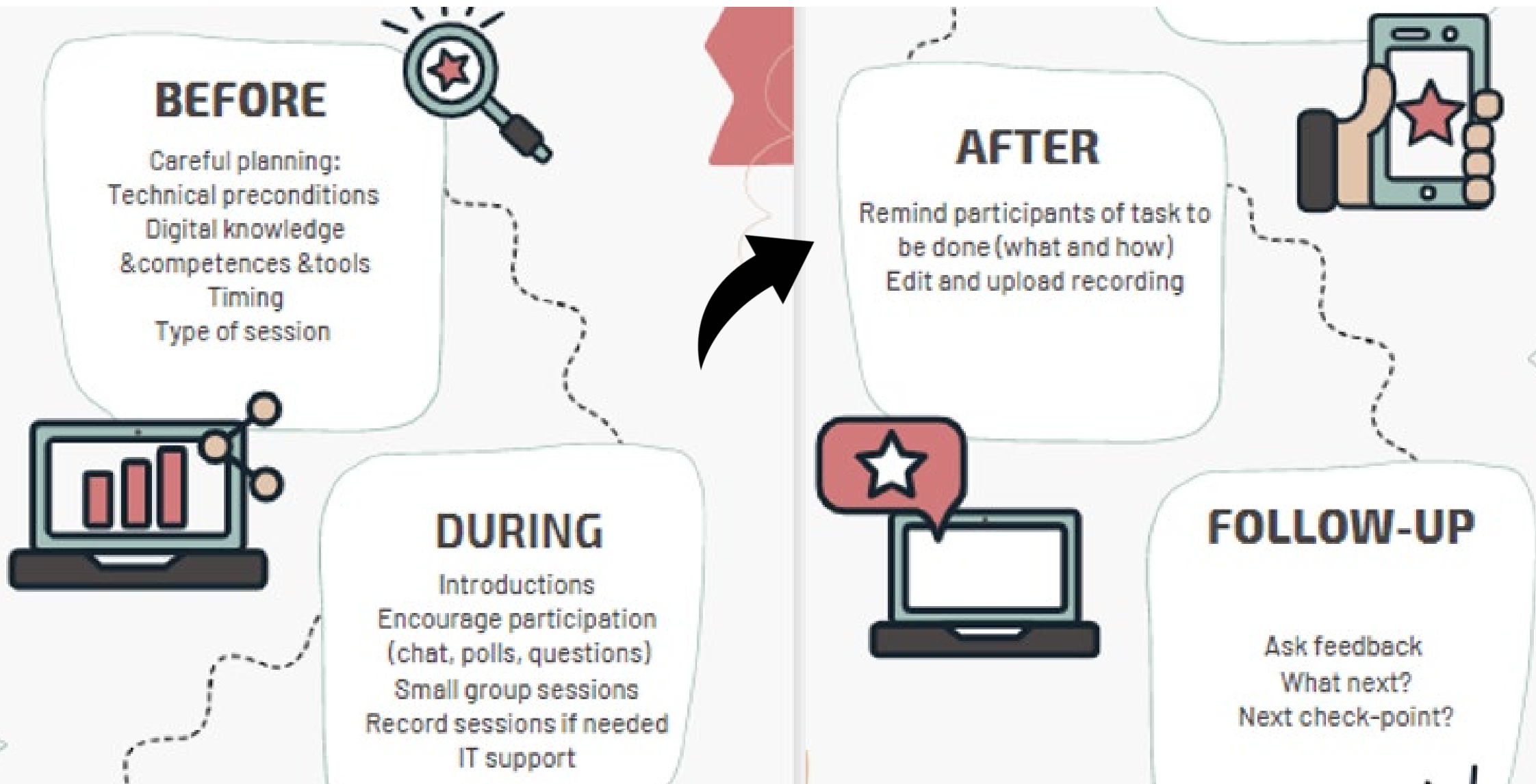
The Virtual Accommodation Model
The Independent Project Model
The Differentiated Model
The Multi-track Model
The Split A/B Model

EFTER

Be om feedback
Redigera och ladda upp
ev. inspelning
Påminn deltagarna
om sådant som ska göras



Hybrid karriärvägledning



TIPS UNDER EN DIGITAL SESSION

Lärande tankesätt och faser i karriärvägledningen (4K)

KONTAKT

Bygga relation & definiera frågan

Har du studenten/
deltagaren med dig?

Använd kameran.
Sudda ut bakgrunden.

KONTRAKT

Ramar och förväntningar

Dela en digital whiteboard
för att visualisera ramar,
kontrakt och dagordning.

KÖMMUNIKATION

Arbeta med frågan

Dela information och länkar
via skärm och/eller chatt.

Prova ett interaktivt verktyg för
kartläggning, tidslinjer,
reflektionsövningar eller
gruppkaktiviteter.

KONKLUSION

Färdigställ handlingsplan

En digital White board
eller ett liknande
interaktivt verktyg
kan användas för att göra
en handlingsplan och
visualisera nästa steg.

TIPS UNDER EN DIGITAL SESSION

Lärande tankesätt och faser i karriärvägledningen (4K)

KONTAKT

Bygga relation & definiera frågan

Har du studenten/
deltagaren med dig?

Använd kameran.
Sudda ut bakgrunden.

KONTRAKT

Ramar och förväntningar

Dela en digital whiteboard
för att visualisera ramar,
kontrakt och dagordning.

KOMMUNIKATION

Arbeta med frågan

Dela information och länkar
via skärm och/eller chatt.

Prova ett interaktivt verktyg för
kartläggning, tidslinjer,
reflektionsövningar eller
gruppkaktiviteter.

KONKLUSION

Färdigställ handlingsplan

En digital White board
eller ett liknande
interaktivt verktyg
kan användas för att göra
en handlingsplan och
visualisera nästa steg.

TIPS UNDER EN DIGITAL SESSION

Lärande tankesätt och faser i karriärvägledningen (4K)

KONTAKT

Bygga relation & definiera frågan

Har du studenten/
deltagaren med dig?

Använd kameran.
Sudda ut bakgrunden.

KONTRAKT

Ramar och förväntningar

Dela en digital whiteboard
för att visualisera ramar,
kontrakt och dagordning.

KOMMUNIKATION

Arbeta med frågan

Dela information och länkar
via skärm och/eller chatt.

Prova ett interaktivt verktyg för
kartläggning, tidslinjer,
reflektionsövningar eller
gruppsaktiviteter.

KONKLUSION

Färdigställ handlingsplan

En digital White board
eller ett liknande
interaktivt verktyg
kan användas för att göra
en handlingsplan och
visualisera nästa steg.

TIPS UNDER EN DIGITAL SESSION

Lärande tankesätt och faser i karriärvägledningen (4K)

KONTAKT

Bygga relation & definiera frågan

Har du studenten/
deltagaren med dig?

Använd kameran.
Sudda ut bakgrunden.

KONTRAKT

Ramar och förväntningar

Dela en digital whiteboard
för att visualisera ramar,
kontrakt och dagordning.

KOMMUNIKATION

Arbeta med frågan

Dela information och länkar
via skärm och/eller chatt.

Prova ett interaktivt verktyg för
kartläggning, tidslinjer,
reflektionsövningar eller
gruppaktiviteter.

KONKLUSION

Färdigställ handlingsplan

En digital White board
eller ett liknande
interaktivt verktyg
kan användas för att göra
en handlingsplan och
visualisera nästa steg.

Tips till kursansvariga/utbildare...

Förberedelser



Känn din publik



Vilka historier kan du berätta?



Testa funktioner som du kommer att använda

Under mötet



Var flexibel och lyssna



Håll koll på tiden

II. En praktisk aktivitet: Med MS Teams som exempel

Ditt värsta digitala möte någonsin

- Lär dig bra tillvägagångssätt genom att prata om det värsta
- Kan tillämpas även på andra kommunikationsplattformar
- Vi är intresserade av dina erfarenheter





Testa

Diskutera

- Vad händer när vi använder den här funktionen?
- När kan den här funktionen användas?
- Hur skapar detta inkludering?

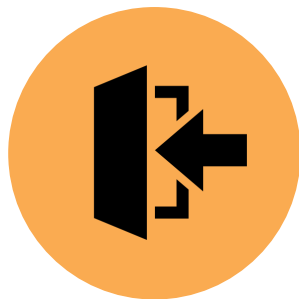


Perspektiv

- Mötesgäst eller värd?
- En till en eller grupp?
- Digital kompetens, hög/låg?



Är du redo för ditt värsta möte någonsin?



Anslut till mötet nu!

II. B Praktisk aktivitet: Padlet

- Ett interaktivt verktyg som används av studie- och yrkesvägledare i flera länder
- Gör det möjligt för deltagarna att samarbeta online genom att lägga upp text, bilder, videor, länkar och dokument
- Whiteboard som alla kan skriva på i gemensamma klass- eller grupparbeten
- En plats där man kan koppla upp sig, göra projekt och samarbeta, trots att arbetet inte sker samtidigt


VARFÖR ANVÄNDA PADLET

För studie- och yrkesvägledare
och lärare



Exempel på användning av Padlet

Digitalt CV
Plattform för representation av kort- och långsiktiga mål



Brainstorming
En plattform för läxor

Tidslinje över dina prestationer, examensbevis



Bildvägg över ett företag, ett projekt, en klass eller ett seminarium

Samla in, dela och skriva ut feedback



Digitalt nyhetsbrev



Padlet som informationssida, som ersättning för en webbsida

Bildvägg över ett företag, ett projekt, en klass eller ett seminarium



Digitalisering av fysiska metoder för karriärvägledning

Reflektioner runt Padlet



- Dela med dig av dina **tankar** om olika möjligheter att använda Padlet



- Vilket exempel skulle du **vilja prova idag?**



- Känner du dig inspirerad att **introducera** Padlet i ditt dagliga arbete?



III. Reflektioner



Aktivitet för reflektion:

Välj en emoji som symboliserar den här utbildningen för dig och placera den i chatten när du räknat till 3

(1-2-3-kör!)

Reflektionsfrågor:

- Vad upptäckte du för något nytt om (användningen av) digitala verktyg i karriärvägledning?
- Vilka inslag noterade du som gjorde utbildningen inkluderande?
- Hur skulle du kunna använda digitala verktyg i ditt arbete?
- Vilka metoder/verktyg skulle du vilja fortsätta att utforska?