

Tips på digitala sändningar på området föräldraskapsstöd

Missade du sändningen om att investera i barns hälsa och utveckling?

Nu kan du ta del av sändningen från 1 juni 2022 med fokus på hur vi tillsammans kan stödja föräldrar och andra viktiga vuxna runt barnet. Ta del av sändningen via länken [Investera i barns hälsa och utveckling, sändning från 1 juni 2022 - YouTube](#). En syntolkad version finns [här](#).

Våra tonåringar - Tips och råd till tonårsföräldrar – Det finns en serie från UR där kända och okända föräldrar samtalar kring de utmaningar och svårigheter som finns med att vara förälder till en tonåring. Du hittar programserien via länken [Våra tonåringar | SVT Play](#).

Tips på stödjande material!

Motorburen problematik

Länsstyrelsen i Västmanland har tagit fram ett kommunikationsmaterial om motorburen ungdom och motorburen problematik, MBP som är fritt att använda. Materialet är bilagt.

Stopp! Min Kropp!

Stopp! Min kropp! är ett material för pedagoger, föräldrar, föreningsledare och andra viktiga vuxna med tips och råd om hur man kan prata med barn i olika åldrar om kroppen, gränser och kroppslig integritet. Läs mer och ta del av materialet i länken [Stopp! Min kropp! - Rädda Barnen \(raddabarnen.se\)](#).

Hur möter man ett barn som är på flykt?

Lars H Gustafsson har tagit fram en handbok som stöd i arbetet med barnen. Skriften är uppdaterad och anpassad dels till situationen i Ukraina dels till ny lagstiftning. I bifogad länk kan ni se föreläsningen "Att möta barn på flykt" av Lars som fokuserar på hur vi kan ta emot barnen på bästa sätt. [Bokstart Örebro län • Regional utveckling \(regionorebrolan.se\)](#)

Webbutbildning – Barn som bevittnat våld

Brottsoffermyndigheten har tagit fram en webbutbildning för personer som möter barn som bevittnat våld inom familjen och vad våldet innebär för barn vistas eller vistats i skyddat boende. [Webbutbildning om barn som bevittnat våld \(brottsoffermyndigheten.se\)](#).

"Ibland är det svårt... kognitiva svårigheter och föräldraskap"

Vuxenhabiliteringen inom Region Örebro län har tagit ett utbildningsmaterial med bland annat en [film](#) som vänder sig till personal som möter personer med kognitiva svårigheter som är eller vill bli förälder. Tanken är att filmen ska inbjuda till reflektion och den är ett komplement till dokumentet "[Vägledning till dig som möter föräldrar med kognitiva svårigheter](#)".

Förstå familjen

5 december kl. 13.00-15.30 bjuder Länsstyrelsen Västra Götaland och Kunskapscentrum för jämlik vård i Västra Götalandsregionen in till en halvdag för dig som möter föräldrar med kognitiva svårigheter. Under webinariet får du ta del av det nya verktyget *Förstå familjen*. Verktyget handlar om hur du som medarbetare kan göra för att skapa mer jämlika förutsättningar när du möter föräldrar med kognitiva svårigheter. Läs mer och anmäl dig senast 1 december via länken [Webbinarium: Förstå familjen - ett verktyg för dig som möter föräldrar med kognitiva svårigheter | Länsstyrelsen Västra Götaland \(lansstyrelsen.se\)](#).

Förstudie om nationellt hälsoprogram för barn och unga

Socialstyrelsen har gjort en förstudie för hur ett nationellt hälsoprogram för barn och unga kan utformas. Målet är en mer jämlik och god hälsa och att barn och unga lättare får tillgång till de insatser de behöver. Kärnan i förslaget är hälsobesök med undersökningar, hälsosamtal och ökat fokus på föräldraskapsstöd. [Läs mer och ta del av förstudien här](#).