

Digital informationsträff för socialtjänsten och elevhälsoteamen i Örebro län

Syftet med digitala forumet

- Säkerställa att samtliga elevhälsoteam och socialtjänsten i länet får likvärdig information.
- Stärka kunskapen om hälso- och sjukvårdens struktur, ansvar och uppdrag för berörda aktörer.
- Skapa möjlighet för verksamheter att lämna in frågor och förslag kring framtida förbättringsområden.
- Ha ett återkommande forum med viss möjlighet till dialog

Informationstillfällen hösten-26

DATUM:

21 september

19 oktober - [möteslänk](#)

23 november - [möteslänk](#)



Information

- Skriv ner frågor och funderingar i chatten.
- Lämna önskemål i enkät som kommer i slutet av tillfället
- Om det fortfarande finns frågor eller funderingar efter tillfället idag, kan ni även ta kontakt med ansvarig chef för verksamhet/mottagning.
- För att ta del av dagens information, delas i chatt:
[Barn och unga - digitala informationsträffar • Regional utveckling](#)

Presentationsrunda

Micael Thorvall Enhetschef

- Förstärkt öppenvård behandling, Utredningsenheten & Förstakontakten psykisk ohälsa (FKPO)

Tina Karlsson Enhetschef

- Öppenvården - Psykologisk behandling och Medicinsk behandling (ej läkare)

Eva-Lisa Nordfamne Enhetschef

- MPO, Ungdomsmottagningarna

Vilka enheter arbetar med psykisk ohälsa i Regionen Örebro Län?

Barn och
ungdomspsykiatrins
öppenvårdsmottagning

Barn och
ungdomspsykiatrins
Förstärkta öppenvård

Mottagningen psykisk
ohälsa barn och unga
MPO

Första kontakten
psykisk ohälsa barn och
unga
FKPO

Ungdomsmottagningen
UM

Svåra händelser, kriser och trauma

Hanna Brandt, PTP-psykolog

BUP öppenvård

Maria Flick, Leg. psykolog

BUP öppenvård

Svåra händelser

- Dödsfall
- Separationer
- Olyckor
- Våld: psykiskt, fysiskt och sexuellt
- Allvarlig sjukdom
- Naturkatastrofer
- Flykt och migration

Vanliga krisreaktioner

Känslor



Rädsla
Ilcka
Sorg
Skuld
Skam

Kroppen



Sömnsvårigheter
Magont
Huvudvärk
Koncentrationssvårigheter

Beteende



Klängighet
Tillbakadragenhet
Irritabilitet
Regression

De flesta barn som utsätts för svåra händelser får starka reaktioner, men de flesta utvecklar inte PTSD eller långvariga psykiska svårigheter.

Vad avgör hur ett barn påverkas?

Inte händelsen i sig!

Riskfaktorer

- Upprepat trauma
- Våld i nära relation
- Sexuellt våld
- Brist på stödjande nätverk
- Flera samtidiga belastningar

Skyddsfaktorer

- Trygga vuxna
- Fungerande vardag
- Att få prata om det som har hänt

Men när bör vi bli oroliga då?

Om symtomen

- Inte minskar över tid
- Förvärras
- Påverkar vardagen mycket (ex. skolfrånvaro eller social isolering)

Då kan man behöva kontakta vården för en bedömning!

Vad är PTSD?

- Exponering för traumatisk händelse
- Påträngande symtom
 - Minnen
 - Flashbacks
 - Mardrömmar
- Undvikande
 - Tankar, minnen och känslor
 - Yttre omständigheter som framkallar plågsamma minnen
- Negativa kognitiva förändringar
 - Svårigheter att minnas viktig aspekt av händelsen
 - Överdrivna negativa uppfattningar om sig själv eller världen
 - Känsla av likgiltighet
 - Minskat intresse för aktiviteter
- Markanta förändringar av stimulusreaktioner
 - Irritabel
 - Överdrivet vaksam
 - Lättskrämd

> 1 månad efter händelsen

Vad kan ni vuxna runt barnet göra?

- Umgås och försök skapa trygghet
- Behåll rutiner
- Fråga hur barnet mår
- Våga lyssna
- Ha tålamod – låt barnet ältä om och om igen

Vad är mindre hjälpsamt att göra?

- Tvinga barnet att berätta
- Undvika ämnet
- Lova att allt kommer bli bra
- Tolka alla reaktioner som psykisk ohälsa

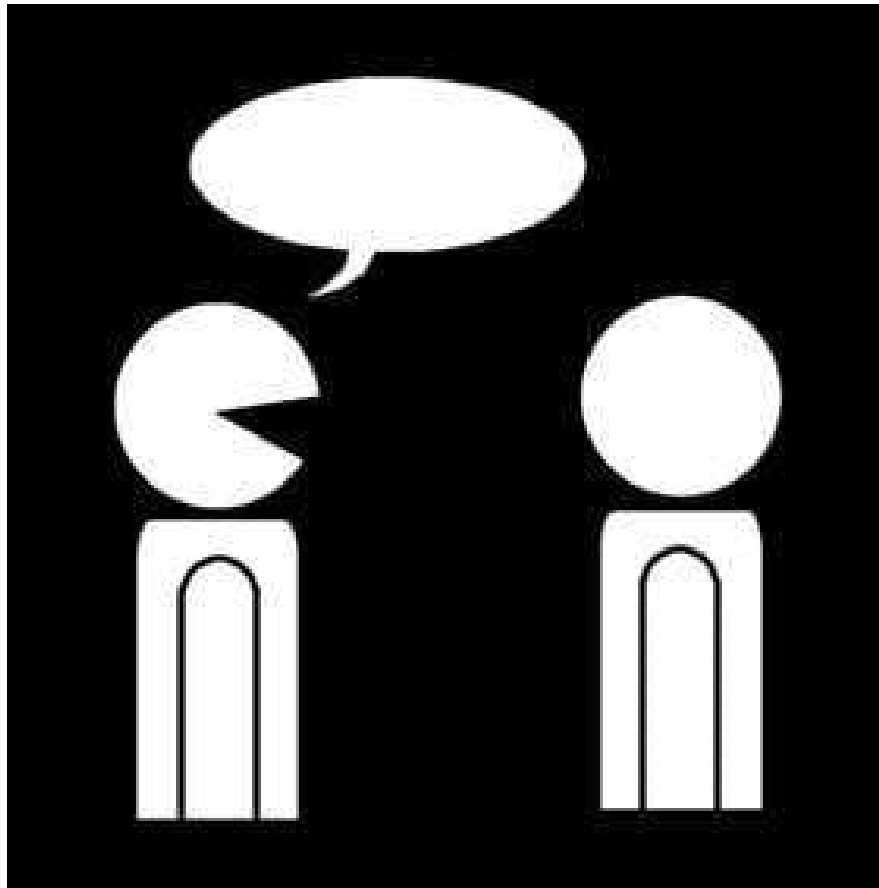
När bör man söka vård och när är det akut?

- Om reaktionerna från en svår händelse inte minskar över tid och påverkar förmågan att delta i vardagen på det sätt man önskar – FKPO!
- Oro för att barnet ska avsluta sitt liv/skada sig själv allvarligt – Akutpsykiatri
 - BUPs akuttelefon: 019-602 58 10 - Måndag - Fredag 08.00-16
 - Övriga tider: 019 602 56 00

Vad gör vården?

- Bedömning
- Krisstöd
- Psykologisk behandling
 - KBT: TF-KBT & Prolonged exposure
 - EMDR: individuellt eller i grupp

Frågor och svar



Tack för oss!

Länkar med information

- [Stegvisvård - SKR](#)
- [Svenska Föreningen för Barn och ungdomspsykiatri](#)
- [Vård- och insatsprogrammen](#)
- [Kunskapsstyrning hälso- och sjukvård](#)
- [Nationella riktlinjer](#) exempelvis [ADHD och autism](#)

Regionens hemsidor

- [Första kontakten psykisk ohälsa barn och unga](#)
- [Mottagningen psykisk ohälsa barn och unga](#)
- [Ungdomsmottagningen](#)
- [Barn- och ungdomspsykiatrisk öppenvård](#)
- [Barn och ungdomshabiliteringen](#)