



Hej,

Du får det här mejlet då vi har identifierat dig som en nyckelperson inom din verksamhet/organisation. Vi som kontaktar dig arbetar med psykisk hälsa och suicidpreventiva frågor på Välfärd och folkhälsa på Regional utveckling, Region Örebro län.

Under 2024 ska en ny gemensam plan tas fram för psykisk hälsa och suicidprevention som sträcker sig över perioden 2024–2028 för Örebro län. Arbetet ska utgå från förslaget till den nationella strategin för psykisk hälsa och suicidprevention där 26 myndigheter har deltagit i arbetet med att ta fram målområden. Det är av stor vikt att hela samhället hjälps åt för att det ska ske en positiv förändring inom områdena och därför vill vi ge er möjlighet att delta i planen genom att lyfta fram era synpunkter, behov och önskemål så att vårt lokala arbete speglar den nationella målbilden. Tillsammans skapar vi förändring och genom att identifiera hur och när vi behöver hjälpas åt över organisationsgränserna så kan vi skapa ett starkare preventionsarbete på flera nivåer samtidigt.

För att inhämta informationen har vi skapat ett workshoppaket som går att administrera på egen hand och som vi nu undrar om din verksamhet/organisation har möjlighet att avsätta tid för under våren. Workshopen beräknas ta ca 60 min.

Vi önskar få in era svar senast den 29/4. Svaren skickas in via Esmakerlänken du hittar i workshop-paketet. Det här är endast ett erbjudande från vår sida, men vi hoppas att ni vill delta för ni är viktiga i helheten.

Planerar du att hålla i en egen workshop men känner att du behöver mer information eller har frågor, då är du välkommen att delta på våra öppna informationstillfällen i *Att hålla workshop, Länsgemensam plan för psykisk hälsa och suicidprevention 2024 – 2028*.

28 februari kl. 15.00-15.30

7 mars kl. 09.15-09.45

21 mars kl. 13.00-13.30

1 mars kl. 08.30-09.00

Postadress
Region Örebro län
Regional utveckling
Box 1613, 701 16 Örebro
E-post: regionen@regionorebrolan.se

Besöksadress
Eklundavägen 1, Örebro
Tel: 019-602 10 00
Organisationsnummer: 232100-0164

Ingen föransmälning krävs, det är bara att koppla upp sig.
Allt material och instruktioner som du behöver till workshopen finns
tillgängligt att ladda ner från och med 2024-02-05 här:
[Metod- och verksamhetsutveckling • Regional utveckling \(regionorebrolan.se\)](#)

Allt gott,

Johanna Bernström Höglom, länsövergripande samordnare för
suicidpreventivt arbete

Maria Belik, utvecklingsledare område psykisk hälsa

Välfärd och Folkhälsa, Regional Utveckling, Region Örebro län