



VÄLKOMNA!

Digital informationsträff för socialtjänsten och elevhälsoteamen i Örebro län

16/4

Tema: förebyggande och främjande insatser NP




Information

- Fjärde informationstillfället idag. Testar oss fram under våren.
- Skriv ner frågor och funderingar i chatten. Gör gärna det under tiden.
- Dagens tillfälle spelas inte in.
- Om det fortfarande finns frågor eller funderingar efter tillfället idag, kan ni även ta kontakt med ansvarig chef för verksamhet/mottagning.
- För att ta del av dagens information: [Metod- och verksamhetsutveckling • Regional utveckling \(regionorebrolan.se\)](#). Information finns upplagt tidigast 19/4

Syftet

- Ge samtliga elevhälsoteam och socialtjänsten i Örebro län likvärdig information och möjlighet till samverkan på organisatorisk nivå
- Öka kunskap om hälso- och sjukvårdens organisation och uppdrag
- Skapa ett återkommande forum

Kunskapsstöd vid planering av hälso- och sjukvård



The screenshot shows a web browser displaying the website for national guidelines. The URL is <https://www.vardochinsats.se/adhd/>. The page title is "Nationella vård- och insatsprogram". There are filter options for "FILTRE INNEHÅLL" including "Urförare", "Yrkesroll", "Åldersgrupp", "Typ av behandling/stöd", "Svårighetsgrad", and "Besa alla filter". A sidebar on the left lists 10 program items, with "4. Förebyggande insatser" selected. The main content area shows details for "4. Förebyggande insatser" with sub-items: "Tillgängliggöra förskolans lärmiljö", "Tillgängliggöra skolans lärmiljö", "Främja skolnärvaro", and "Förebygga skolfrånvaro".

Nationella riktlinjer för vård och stöd vid adhd och autism

Prioriteringsstöd till beslutsfattare och chefer 2022



Svenska Föreningen för Barn- och Ungdomspsykiatri

Om SFBUP ▾ Riktlinjer Utbildning

Riktlinjer

Kliniska riktlinjer SFBUP

+ Autism

+ ADHD



Symtom

Koncentrationssvårigheter

Oro/ångest

Sömnstörningar

Matvanor

Trots- och beteendeproblematik

Rastlöshet

Konflikter

Hyper- eller hypoaktivitet

Somatiska symtom -
illamående, huvudvärk

Känsloregleringssvårigheter

Nedstämdhet

Svårt för
förändringar/övergångar

Självskaдебeteenden

Suicidtankar

Riskbeteenden

Samspelssvårigheter

Skolfrånvaro

Ensamhet/utanförskap/isolering

Kognitiva svårigheter

Kommunikationssvårigheter

Svårt att läsa och skriva



Tänkbara orsaker till symtom

Sviktande levnadsvanor

Familjekonflikter/relationsproblematik

Våld och utsatthet

Yttre- och inrekrav och stressorer

Egna svårigheter

Psykiatrisk/somatisk diagnos

- Exempelvis Dyslexi, trauma, ADHD, Autism eller Depression

Föräldrars/närståendes

- Föräldraförmåga
- Utsatthet
- Ekonomiska svårigheter
- Psykisk ohälsa
- Levnadsvanor
- Riskbeteende
- Sjukdom eller död

Tidiga insatser inom hälso- sjukvård

Dialog om vilka tidiga insatser som har gjorts i ex. Hemmet/skolan

Dialog om levnadsvanor

Rådgivning om de symtom som uppges orsaka lidande

Ställningstagande till behov av tidiga insatser på primärvårdsnivå (UM/MPO)

MPO - Tidiga insatser primärvårdsnivå utifrån barnets symtom

Föräldrautbildning

Enskilt föräldraskapsstöd om barnets
tillstånd/diagnos

Enskild kontakt med barn i samverkan
med föräldrar

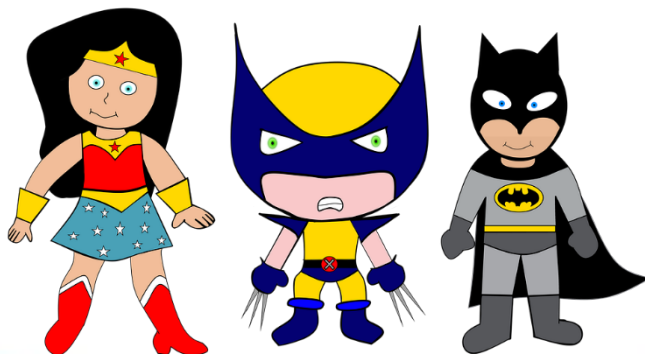
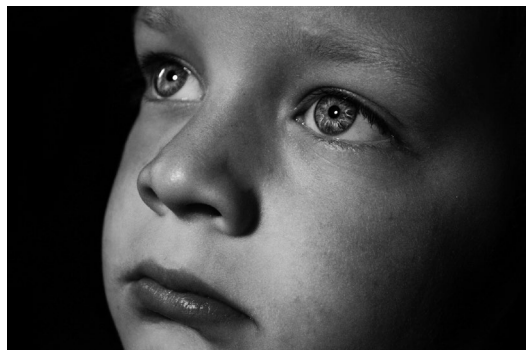
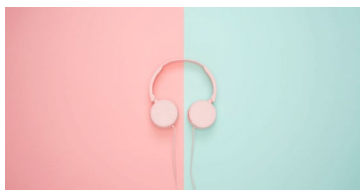
Samverka med elevhälsa och
socialtjänst

UM - Tidiga insatser primärvårdsnivå utifrån barnets symtom

Individuella kontakter med ungdomar
från 15 år pga. Psykisk ohälsa

Samverkan vi med elevhälsa
och socialtjänst på ungdoms uppdrag

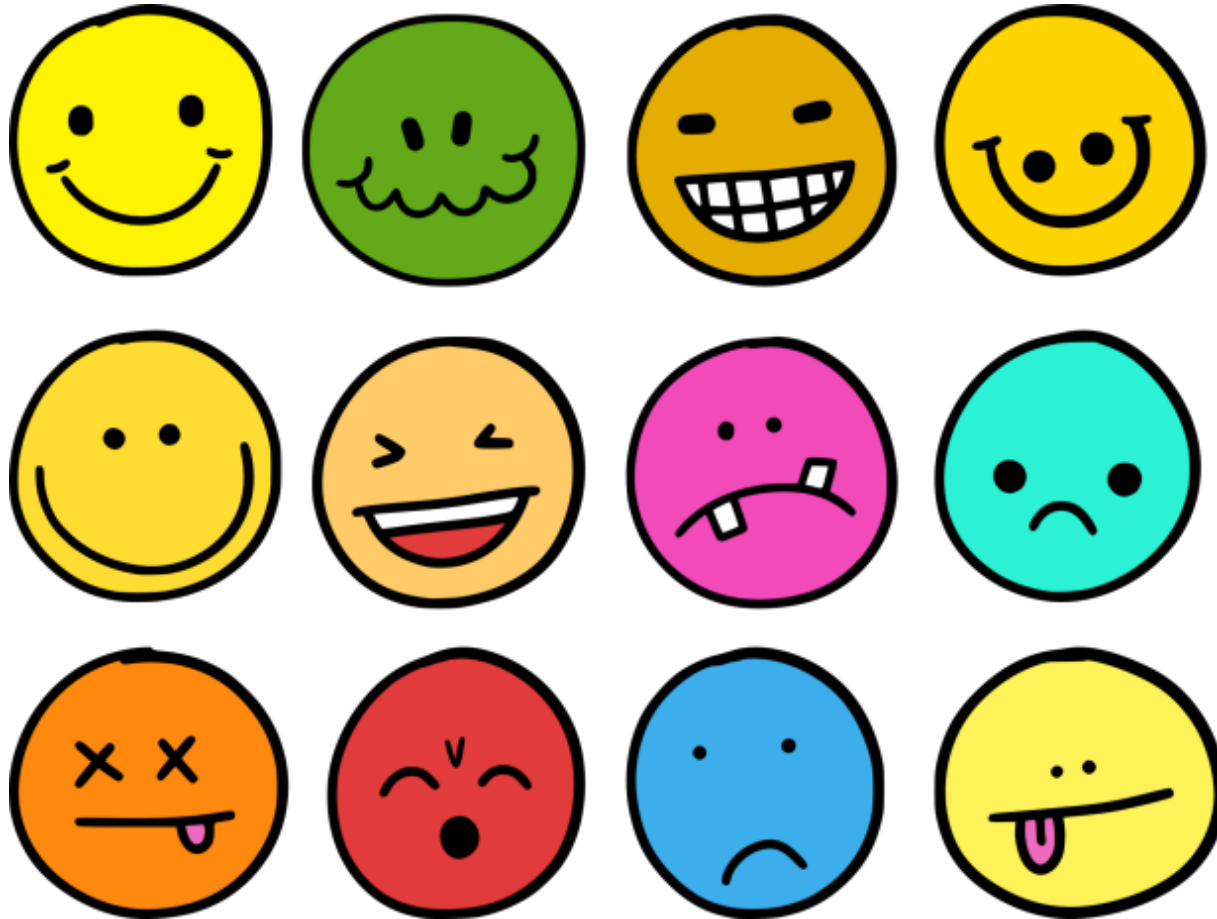
Anpassningar/åtgärder



Systematiskt arbetssätt vid tidiga insatser



Känslor



Lika villkor



Chattfrågor



Utvärderingsfrågor



Kontakt

- Ungdomsmottagningen, receptionen för vårdgrannar: 019-602 69 15.
- Mottagningen psykisk ohälsa barn unga (MPO), 019-602 05 81
- Samverkanstelefonen, första kontakten, måtors kl.14.00-15.00, 019-602 57 97
- BUP akutenhet 019-602 5810, mån-fred kl. 08.00-16.00, övrig tid kväll/helg/natt vuxenjouren, 019-602 56 00

Länkar med information

- [Stegvisvård - SKR](#)
- [Årsrapporter - Barnombudsmannen](#)
- [Svenska Föreningen för Barn och ungdomspsykiatri](#)
- [Vård- och insatsprogrammen](#)
- [Nationella riktlinjer](#) exempelvis [ADHD och autism](#)

Länk till regionens hemsidor

- [Första kontakten psykisk ohälsa barn och unga](https://regionorebrolan.se/forsta-kontakten-psykisk-ohalsa-barn-och-unga) •
regionorebrolan.se
- [Mottagningen psykisk ohälsa barn och unga](https://regionorebrolan.se/mottagningen-psykisk-ohalsa-barn-och-unga) •
regionorebrolan.se
- [Ungdomsmottagningar i Örebro län](https://regionorebrolan.se/ungdomsmottagningar-i-orebro-lan) •
regionorebrolan.se
- [Barn- och ungdomspsykiatrisk öppenvård \(BUP\)](https://regionorebrolan.se/barn-och-ungdomspsykiatrisk-oppenvard-bup) •
regionorebrolan.se

Eva Eriksson - Första kontakten

Eva-Lisa Nordfamne – MPO och UM

Micael Thorvall – BUP

Tina Karlsson – BUP

Linnéa Persson – BUP

Maria Belik – Regional utveckling, välfärd
och folkhälsa