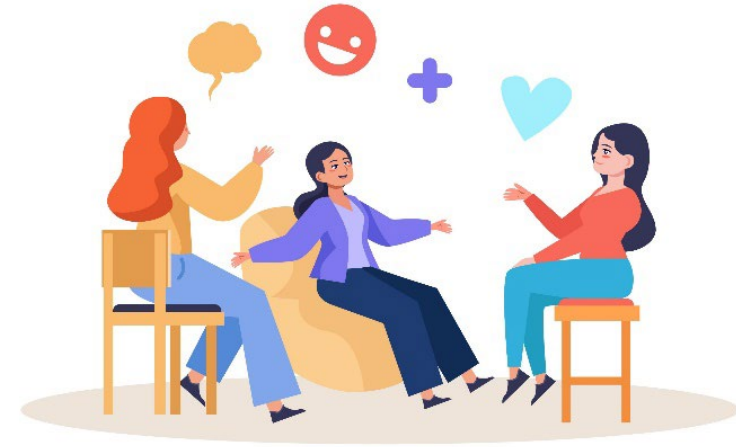


VÄLKOMNA!

Digital informationsträff 21/5



Tema: presentation och information Maria ungdom

Arrangör: Regional utveckling, område Velfärd och folkhälsa. Maria Belik, utvecklingsledare

Maria ungdom Örebro drivs i samverkan mellan:



Region Örebro län

Information

- Tredje digitala informationstillfället, 30 min. Testar oss fram under våren
- Spelas inte in
- Ställ frågor under chatten eller räck upp en hand
- Om det fortfarande finns frågor eller funderingar efter tillfället idag, är ni välkomna att höra av er till Maria Kindevåg, maria.kindevag@orebro.se
- PPT finns på [Metod- och verksamhetsutveckling • Regional utveckling \(regionorebrolan.se\)](https://regionorebrolan.se)

Syfte

- Att sprida kunskap om länsgemensamma insatser inom området psykisk hälsa i vårt län
- Att skapa ett forum där man har möjlighet att ställa frågor

MARIA UNGDOM

Maria ungdom Örebro drivs i samverkan mellan:



- Vad är Maria Ungdom och hur arbetar vi i Örebro?
- Målgrupp
- Ingång
- Vanligaste drogerna
- Samverkan

Maria ungdom Örebro drivs i samverkan mellan:



Maria ungdom i Örebro



- 2020 den 3/2 öppnade portarna för Maria ungdom i Örebro
- Samverkansavtal mellan Örebro kommun och Region Örebro län
- Att kommun, region och skolverksamhet samlades under samma tak syftar till att ungdomar ska få en samlad bedömning och insats istället för att bollas runt mellan olika myndigheter

Maria ungdom Örebro drivs i samverkan mellan:



ÖREBRO



Region Örebro län

Maria ungdom i Örebro

- 1 kommunanställd samordnare 50% –Katarina Harryson
- Tillgång till läkare 40%
- 4 regionanställda kuratorer i Örebro, Hallsberg, Lindesberg och Karlskoga.
- 2,5 kommunanställda kuratorer i Örebro
- 1 specialistsjuksköterska inom psykiatri och beroendevård –Cathrine Andersson
- Tillgång till psykolog
- 2 kuratorer som arbetar riktat till skolor i Örebro –Thomas Göth och Bernard Land
- 2 chefer (en från Örebro kommun och en från Region Örebro län)

Länsdelsresurser, region

- Samlokaliserade med allmänpsykiatriska mottagningar i:

- Hallsberg, Anna Högild

- Lindesberg, Susanne Backström

- Karlskoga, vakant

Länsdelskuratorerna arbetar:

- Konsultativt
- Nätverkande
- Utbildande
- Behandlande samtal 45% - 55%

Målgrupp

- 13-25 år med riskbruk/skadligt bruk/beroendeproblematik och psykisk ohälsa från hela Örebro Län och enligt fria vårdvalet

På Maria Ungdom erbjuds den unge:

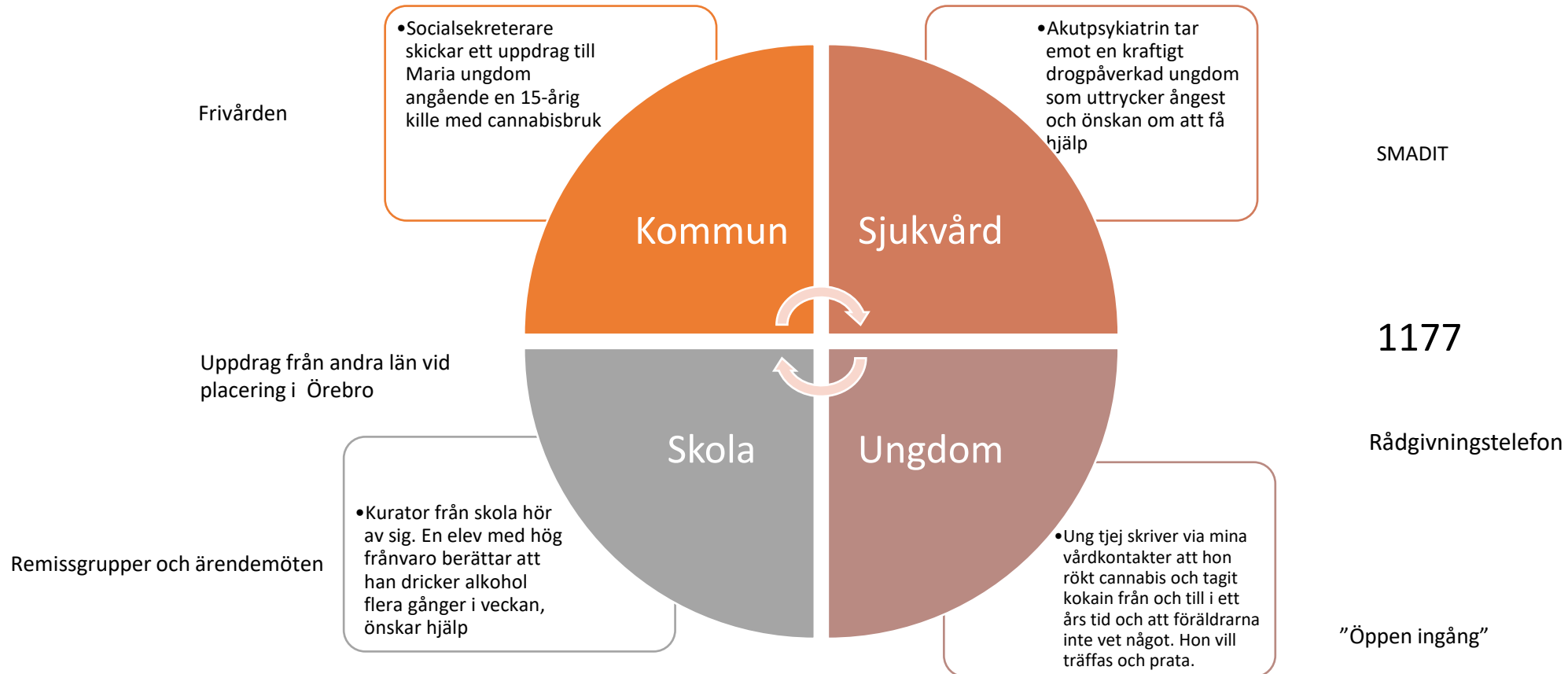
- 3-5 fria samtal som inte journalförs
- Tryggheten att veta att det som sägs i rummet stannar i rummet (tystnadsplikt).
- Vetskap om att all kontakt med Maria ungdom är frivillig
- Kostnadsfria samtal
- Ett löfte om att vi agerar vid behov för att skydda och trygga den unge (anmälningsplikt).

Ingångar

- Egen vårdbegäran via 1177 –mina vårdkontakter
- Ansökan via telefon: kl 8-9:30 måndag-fredag
- Öppen ingång: kl 8-16 (i dagsläget endast inne i Örebro)
- Uppdrag via socialtjänsten -kommun
- Skolan (frivillighet)
- Frivården (frivillighet)
- Remiss från psykiatri: öppenvård, slutenvård samt psykiatrisk akutmottagning
- Remiss från övrig sjukvård: t.ex. somatik, vårdcentraler

Maria ungdom i Örebro

Fria vårdvalet



Maria ungdom Örebro drivs i samverkan mellan:



ÖREBRO



Region Örebro län

Skolverksamheten i Örebro kommun

- Utbildningssatsningar till framförallt lärare och personal som arbetar nära barn och ungdomar–Cannabis på schemat
- Samverkan med elevhälsoteam och rektorer
- Åker ut och pratar med elev och föräldrar vid misstanke om drogbruk i skolan
- Föräldrasamtal
- Förebyggande arbete
- [Någonstans i Örebro - YouTube](#)

Riskbruk->beroende Unga

- Vi möter ungdomar i riskbruk, skadligt bruk och även de med beroende.
- Blandmissbruk vanligt
- Riskfaktorer: omsorgssvikt under uppväxt, normbrytande beteenden, umgänge, psykiatriska diagnoser, misslyckad skolgång
- Mer liberal syn på Cannabis bidrar till tidig debut.
- Vanligt att man testar cannabis före man testar alkohol eller tobak
- Ungas missbruk är komplext och episodiskt där flera mekanismer påverkar.

Vi pratar om konsekvenser av drogbruk

- Påverkad skolgång
- Kriminalitet
- Hot- och våld
- Belastningsregister -> svårare att få jobb
- Blir utan körkort
- Skulder
- Psykisk ohälsa
- Konflikter: vänner & familj

Vad gör vi på Maria Ungdom?

- Bygger allians
- Kaffe, kram, konversation ☺
- Biopsykosocial kartläggning och bedömning:(3-6 träffar)
- Ung-DOK, funktionsanalyser, utforskar risker, livslinjer, nätverkskartor
- Behandlande samtal: MI, beteendeaktivering, färdighetsträning, hälsosamtal, konsekvenssamtal, A-CRA
- Drogsscreening, annan provtagning, läkemedelsbehandling och hälsoundersökningar
- Suicidriskbedömningar
- Vårdplanering
- Planering av inneliggande avgiftningar på beroendecentrums vårdavdelning
- Återfallspreventionen
- Anhörigstöd/nätverksarbete och familjearbete

Risk- och skyddsfaktorer

- **Risk**

- Tidig debut
- Tidigt normbrytande beteende
- Ärftlighet
- Rörigt hemma/konflikter
- droganvändning i umgängeskrets
- Svårt i skolan
- psykisk ohälsa
- Tillgång till substanser

- **Skydd**

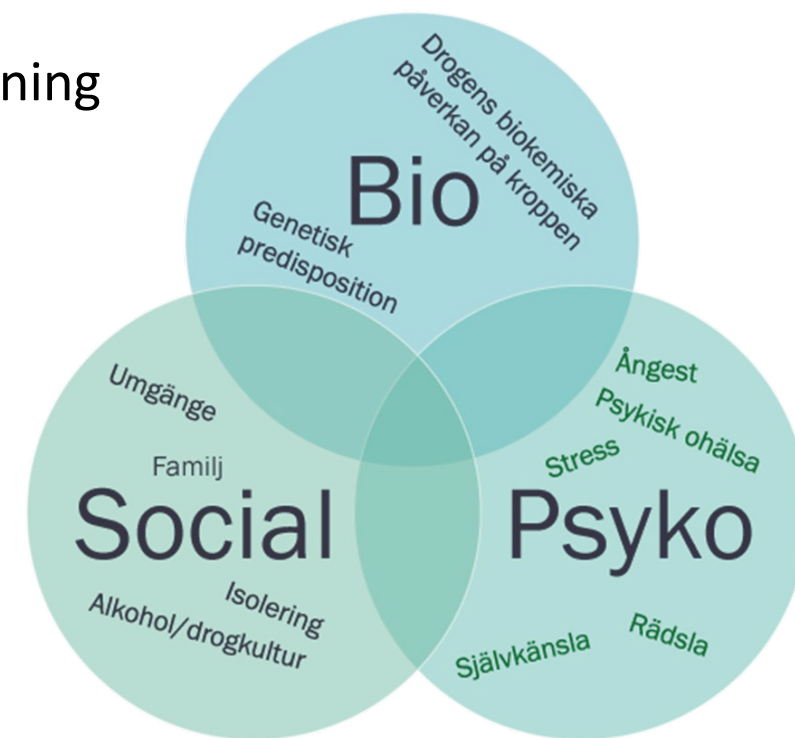
- Trygg uppväxt
- Fritidsaktiviteter
- Stabilt socialt nätverk
- Gott stöd i sin utveckling
- Trygghet och trivsel i skolan
- Litar på myndigheter, lagar, regler
- Låg tillgång till substanser
- Restriktiv förhållningssätt i umgängeskretsen

För att hjälpa unga behövs samverkan

- Socialtjänsten –vi ber den unge om lov att få samarbeta med socialtjänsten vid behov
- Vi besöker fritidsgårdar och ungdomsverksamheter som cafeer, skateparker, elevmiljöer i skolan, RFSL mm.
- Föräldrar -Vi öppnar upp för att vuxna och unga ska kunna prata och fråga om narkotika på ett tillitsfullt sätt.
- HVB-hem –Hemtagningspaketet i Örebro
- Skola (Rektorer och elevhälsoteam) -lägesbild, behov?
- MPO, BuP och Allmänpsykiatri –Behandla samsjukligheten
- Följa med den unge när det känns läskigt
- Alltid utforska handlingsutrymme för samverkan

Fördelar med en integrerad verksamhet

- Olika professioner kan fördjupa olika delar i en samlad bedömning
- Kartläggningen ger en helhetsbild
 - medicinskt
 - psykiatriskt
 - socialt
- Närmare till samarbeten
- Snabbare insats på rätt vårdnivå
- Missbruk och beroende kräver ofta flera parallella insatser
- Samsjukligheten kan behandlas
- Bättre nulägesbild och ständigt pågående kunskapsutveckling
- Tillsammans har vi bättre koll



Maria ungdom Örebro drivs i samverkan mellan:

Vem är den typiska besökaren?



Maria ungdom Örebro drivs i samverkan mellan:



Samsjuklighet

- 100% av alla beroendepatienter har psykiska symtom
 - 20-60% har depression och/eller ångest
 - 50-90% har personlighetsstörningar
 - 15-20% har psykos
 - Personer med utredd eller outredd neuropsykiatriska funktionshinder som ADHD, ADD, Autism är mycket vanligt
- Parallell behandling är oftast nödvändig



Vad ungdomar funnit värdefullt

- Att söka hjälp och bli sedd och tagen på allvar
- Att ha fått en trovärdig förklaring till sina problem
- Att få kontakt med en behandlare som stöttar över tid
- Att få tillgång till en drogfri miljö
- Att bli emottagen efter en omskakande upplevelse

Vanligaste drogerna i Örebro

- **Cannabis, alkohol, amfetamin, oxycontin enligt ung-DOK**
- Alkohol
- Tramadol
- Designdroger
- Lustgas
- Vape!

Frågor?



Maria ungdom Örebro drivs i samverkan mellan:



Kontaktuppgifter

- [Maria ungdom Örebro – 1177](#)
- Rådgivning och muntlig ansökan måndag-fredag, 8-9:30: 019-602 97 40

Besöksadresser:

Örebro: Slottsgatan 8c, bottenplan, ingång från gatan

Maria ungdom Örebro drivs i samverkan mellan:



Region Örebro län

Referenser

- <https://www.mariaungdom.se/>
- [Maria ungdom Örebro - orebro.se](https://www.mariaungdom.se/)
- [Europeiska centrumet för kontroll av narkotika och narkotikamissbruk | Europeiska unionen \(europa.eu\)](https://ec.europa.eu/drugs)
- [UngDOK \(Dokumentationssystem inom missbruksvården\) – Socialstyrelsen](https://www.ssi.se/om-oss/ungdok)
- [Synen på narkotika negativ men skiljer mellan olika substanser — Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se/)
- [Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning – CAN](https://www.can.se/)
- [Från delar till helhet – En reform för samordnade, behovsanpassade och personcentrerade insatser till personer med samsjuklighet - Regeringen.se](https://www.regeringen.se/)
- [Beroende och skadligt bruk – 1177](https://www.1177.se/)
- [Maria ungdom Örebro – 1177](https://www.mariaungdom.se/)
- [Drogfri skola – Gävle kommun \(gavle.se\)](https://www.gavle.se/)
- <https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/ovrigt/2022-6-7954.pdf>
- [Narkotikabrott | Polismyndigheten \(polisen.se\)](https://www.polisen.se/)
- <https://www.can.se/publikationer/cans-nationella-skolundersokning-2021/>

Maria ungdom Örebro drivs i samverkan mellan:

