

Bilaga 2

Aktiviteter samordnare suicidprevention

Aktiviteter som utfördes/påbörjades under 2022:

- Kartläggning av kommunernas suicidpreventiva arbete
- Stötta kommunerna i att ta fram styrdokument för suicidpreventivt arbete där nu 10 av de 12 kommunerna har tagit fram sådana. De två resterande kommunerna har ett pågående arbete.
- Strategiskt nätverk för suicidpreventivt arbete startades upp med de fyra länsdelssamordnarna för psykisk hälsa som har 20% i sin tjänst avsatt till suicidprevention. Konstellationen förändrades över tid och förändras fortfarande för att optimera att processer drivs framåt.
- Gemensam plattform för suicidpreventivt arbete i teams startades upp vars syfte är att möjliggöra närmare samverkan och tillgänglighet inom området.
- Utbildningsinsats av MHFA-gruppledare ägde rum under hösten 2022. 15 instruktörer utbildades och alla länsdelar har en implementeringsplan för utförande.
- Samverkansworkshop med målsättning att skapa bra förutsättningar att arbeta med riskgrupper på olika nivåer.
- Studiebesök på riskplatser i länet tillsammans med representant från KI och Kumla kommun för att utvärdera befintliga hinder/behov av hinder
- Uppstart av revidering av kommunal riktlinje för suicidpreventivt arbete
- Inspelning av utbildningsfilm plus seminarium på Mänskliga rättighetsdagarna i Örebro
- Kartläggning av sjukvårdens suicidpreventiva arbete påbörjades, dock inom ramen för mitt uppdrag som ordförande i LAG suicidprevention och inte som processtöd. Uppdraget flyttas med till rollen som länsövergripande samordnare.

Olika arbetsområden som samordnare för suicidprevention:

Epidemiologi

Tillsammans med samverkanspartners:

- identifiera och analysera ojämlikhet i livsvillkor, levnadsvanor och hälsa bland länsinvånarna.
- analysera och sprida resultat från adekvata underlag inom området.
- bidra till och stödja att de epidemiologiska underlagen används systematiskt i kärnverksamhet och för att prioritera utvecklingsarbete.

Omvärldsbevakning och analys samt metod- och kunskapsstöd

- Länsövergripande samordnare för suicidprevention bevakar ny kunskap.
- Länsövergripande samordnare samverkar nationellt och internationellt för att identifiera goda exempel och analyserar möjlighet till implementering lokalt och regionalt.

- Länsövergripande samordnare utvecklar arbetssätt för att sammanställa och sprida ny relevant kunskap inom prioriterade insatsområden.

Samverkan

- Länsövergripande samordnare arbetar aktivt för att stärka samverkan med andra aktörer på regional nivå, t ex. SKR, Länsstyrelsen, Örebro universitet, andra universitet och högskolor och idéburen sektor.

Uppföljning, utvärdering och forskning

- Länsövergripande samordnare för suicidprevention identifierar behov av och stödjer uppföljning, utvärdering och forskning för att bidra till förbättringsarbete av det lokala och regionala folkhälsoarbetet.

Kompetensutveckling

- Länsövergripande samordnare för suicidprevention kompetensutvecklar sig löpande inom suicidpreventionsområdet.
- Länsövergripande samordnare skapar förutsättningar för att det ska finnas möjligheter till kompetenshöjning inom området för länets aktörer.

Kommunikation

- Länsövergripande samordnare för suicidprevention bidrar till att stärka kommunikationen internt och externt för att öka kunskapen om länets suicidpreventiva arbete.

Aktiviteter som utförts/påbörjats hittills under 2023

- Kartläggning av sjukvårdens suicidpreventiva arbete. Slutförd.
- Öppen samordning med tematiska möten, 2 tillfällen.
- Kommunal riktlinje för suicidprevention är ute på remiss, beslut om den tas i chefsgrupp i oktober.
- Utbildningstrappa färdigställd.
- Sorgegrupp suicid utformad och klar – drar igång efter årsskiftet.
- Fördjupningsutbildning ”Det suicidnära samtalet” är igång i kommunerna och riktar sig till personal som arbetar riktat till riskgrupper för suicid.
- Dialog om öppna handledningstillfällen pågår, förslag på utförande ligger hos psykiatrin.
- Planering för MHFA-nätverksträff den 18/12.
- Dialog om suicidprevention i fysisk miljö pågår med samhällsplanering och infrastruktur och KI.
- Fokusvecka suicidprevention genomförd.