

Svar utvärdering tjänsten *Samordnare psykisk hälsa Söder* (Askersund, Kumla, Lekeberg och Hallsberg)

Hur länge har denna tjänst funnits? Från - till?

- Start februari 2022. I nuläget beslutat till februari 2025. Tjänsten var placerad inom allmänpsykiatri Hallsberg från februari 2022 till februari 2023. Därefter flyttades tjänsten till Sydnärkes folkhälsoteam.
- Folkhälsoutvecklare i Sydnärkes folkhälsoteam har samordnat YAM och MHFA för samma länsdelsgemensamma medel, både när tjänsten samordnare för psykisk hälsa fanns på allmänpsykiatri Hallsberg och Sydnärkes folkhälsoteam.

Hur ser uppdraget ut?

- Samordna aktiviteter, samordna länsdelsnätverk psykisk hälsa och suicidprevention, stötta och driva processer i kommunerna kopplat till styrdokument inom området samt samverkan med Region Örebro län och andra länsdelar.

Vad har ni under er tid som samordnare bidragit med? Aktiviteter? Ge gärna exempel. Resultat.

Kartläggning psykisk hälsa Södra länsdelen 2022

- Kartläggning som innehåller vad som pågår inom området psykisk hälsa samt en inventering av behov och utmaningar. Kartläggningen baserades från 71 intervjuer.

Mental health first aid, MHFA

- 9 genomförda utbildningar hittills år 2023. Över hundra personer inom kommun, region och civilsamhälle har deltagit. Ytterligare tre utbildningar kommer att genomföras under 2023.
- 8 personer i Sydnärke har utbildats till MHFA-instruktörer, ytterligare två instruktörer som tidigare utbildats ingår i den regionala satsningen. Sydnärkes folkhälsoteam samordnar arbetsgrupp för MHFA-instruktörer i

Sydnärke.

Youth aware of mental health. YAM (inklusive Laxå)

- Genomförs för samtliga åk 8 på tre högstadieskolor, Sjöängsskolan Askersund, Centralskolan Laxå och Lekebergsskolan Lekeberg av folkhälsoutvecklare och samordnare psykisk hälsa.
- Folkhälsoutvecklare är utbildad instruktör, samordnare psykisk hälsa är utbildad medhjälpare.
- I länsdelen har det tidigare funnits fyra instruktörer att tillgå, tre från Region Örebro län (för hela länet) och en från Sydnärkes folkhälsoteam (för sydnärke). I nuläget har endast instruktören från Sydnärkes folkhälsoteam kvar det uppdraget. Tre personer från Sydnärkes folkhälsoteam har utbildats till medhjälpare, varav samordnare för psykisk hälsa är en.
- Sedan vt 22 har 22 klasser genomfört YAM. Ytterligare 7 klasser kommer genomföras under läsåret ht23/vt24.
- Folkhälsoutvecklare samordnare YAM i länsdelen, har medverkat i länsarbetsgrupp för YAM samt varit med i framtagande av utvärderingsrapporten.

Tidiga samordnade insatser, TSI

- Här ingår aktiviteter som YAM, Rörelsegruppen och Dans för hälsa. TSI är ett projekt som avslutats men vars aktiviteter implementerats i kommunerna eller kommer fortsätta diskuteras i gruppen Barn och Unga som finns placerad under länsdelsgruppen Söder.

Framtagande, genomförande och uppföljning av kommuners styrdokument kopplat till psykisk hälsa och suicidprevention (Askersund, Hallsberg, Laxå, Lekeberg)

- Styrdokumentet hittas [här](#). Folkhälsoutvecklare och samordnare psykisk hälsa samordnar och sammankallar arbetsgrupper där kommun önskar stöd i framtagande, genomförande och uppföljning.

Sydnärkes suicidpreventionsnätverk

- Nätverket skapades för att ha ett forum för information, inspiration och diskussion kopplat till psykisk hälsa och suicidprevention. Deltagare i nätverket är från kommun och region och arbetar med eller har ett intresse för frågan.
- Nätverket är öppet för alla och kräver inga förkunskaper eller åtaganden för att delta. Nätverket träffas återkommande. Sammanfattas av folkhälsoutvecklare och samordnare psykisk hälsa.

Psykisk hälsa nätverk Sydnärke

- Nätverket skapades för att få bättre förståelse och kunskaper om olika funktioner som arbetar med psykisk hälsa, både på kommunal och regional nivå. Nätverket träffas återkommande.

Strategiskt nätverk suicidprevention

- Sammanfattas av Region Örebro län. Folkhälsoutvecklare och samordnare psykisk hälsa i Sydnärkes folkhälsoteam deltar.

Fördjupade utbildningar suicidprevention (Mobil resurs)

- Utifrån kartläggning psykisk hälsa södra länsdelen identifierades behov kring fördjupad kunskap om suicidprevention och suicid. Samordnare för psykisk hälsa och folkhälsoutvecklare samordnar utbildningsinsatser tillsammans med Mobil resurs suicidprevention (Region Örebro län). Läs mer [här](#)

Fokusvecka suicidprevention (v. 36)

- Planerar aktiviteter och dess genomförande tillsammans med planeringsgruppen för fokusveckan. Sammanfattas av Region Örebro län.

Vikten av rollen finns och motivering till att den behövs

- Att samordna utbildningar/insatser/processer mellan kommunerna i länsdelen och inom kommunerna effektiviserat arbetet och minskar risken för dubbelarbete samt arbete i stuprör.
- Samordnarna är en viktig länk mellan det regionala arbetet och det lokala arbetet i kommunerna. Samordnarna har en samlad bild över hur arbetet med psykisk hälsa ser ut samt vad behoven är. Folkhälsoöverenskommelserna är en viktig del av detta.
- Detaljkännedom om kommunernas organisation och funktioner inom området psykisk hälsa, vilket är viktigt i utvecklingsarbetet.
- Att samordnarna deltar i regionala och nationella nätverk gör att de har stora möjligheter att omvärldsbevaka och har forum i kommunerna att sprida kunskapen vidare. Samordning av länsdelsnätverk på området skapar tydliga kommunikationsvägar och kontinuerlig kontakt.
- Samordnarna är drivande i skapandet av styrdokument och genomförande av aktiviteter utifrån dessa samt samordnar i arbetsgrupper som arbetar för att implementera och följa upp dessa styrdokument.
- Statistik visar att samhället behöver stärka befolkningens psykisk hälsa, därför behövs ett strukturerat arbetssätt med länsdelssamordnare som nyckelpersoner.

