

## Bilaga 5

### Länsdelssamordnare Norr

#### Hur länge har denna tjänst funnits? Från – till?

Jag anställdes på ett tvåårigt uppdrag i mars 2022. Det är nu förlängt med ett år och löper därmed till och med mars 2025.

#### Hur ser erat uppdrag ut?

När jag påbörjade min anställning fanns det några väldigt tydliga uppdrag, såsom att

- samordna dans för hälsa i Nora
- starta upp MHFA i norra länsdelen
- samordna YAM i norra länsdelen
- ta fram en handlingsplan för suicidprevention för norra länsdelen

Utöver det deltar jag i **samverkansgrupperingar** i våra norrkommuner där kommun och region deltar regelbundet tillsammans med civilsamhället vid behov. I dessa kommuner finns en struktur för samverkan i alla möjliga frågor och i samverkan med civilsamhället, som är organiserat efter ålder. I Hällefors arbetar vi med att utveckla mötesplats med låg tröskel för vuxna till exempel för att främja gemenskap och motverka ensamhet och sänka tröskel till samhällets stödfunktioner.

Deltar i **Börja med barnen** gruppen i norr, som är en undergrupp till länsdelsgruppen där vi just nu för dialog kring TABB i norr och där även frågan om ett utvecklat föräldraskapsstöd och ökad kunskap kring NPF finns med. Jag skriver MA för gruppen och sätter agenda i samråd med min chef Ida, som leder gruppen.

Jag sitter med i en grupp med processledare nära vård, samverkansledare i norr samt folkhälsochef, där vi samarbetar i omställningen till nära vård. Denna grupp producerar ett digitalt nyhetsbrev där goda exempel på samhandling för hälsa lyfts fram i olika temanummer, senaste temat var ”anhöriga”, vi har även haft ett nummer om psykisk hälsa.

Jag aktade mig för att ha starta nya arbetsgrupper i början, för det finns så många och vi måste värna varandras tid och våra gemensamma resurser. Men en grupp har jag startat – samverkan för stärkt psykisk hälsa för barn och unga – vilket var ett svar på regionens då nya verksamheter – första kontakten och MPO. Här träffas

kommunrepresentanter från elevhälsan i norra länsdelen och socialtjänsten med UMO, MPO, första kontakten. Tanken från början var att lösa ut skav, men nu arbetar vi mer för att bygga broar mellan verksamheter. En del i det arbetet är infoträffar – korta digitala informationsmöten som alltid ligger kl.08.00-08.30. Här får olika verksamheter berätta om sitt uppdrag, vi har haft första kontakten och MPO två ggr, Maria ungdom, socialtjänsten i två kommuner och näst på tur är elevhälsa och personligt ombud. Dessa är välbesökta och har runt 60 deltagare per gång. En utvecklingsfråga är att utveckla dessa träffar till att även omfatta dialogträffar – där man kan fördjupa samtalet och frågor- men det är ännu på idéstadiet.

### **Vad har ni under er tid som samordnare bidragit med? Aktiviteter? Ge gärna exempel.**

Ett axplock:

- Samordnade Dans för hälsa.
- Norra länsdelen har numera en länsdelsgemensam handlingsplan för suicidprevention som är antagen i alla kommuner, kom i gång work shops har erbjudits kommunerna och genomförts i 2 av 4 kommuner än så länge – planer för kommun 3 i höst. Runt årsskiftet följer vi upp vad det blivit i faktiska aktiviteter i kommunerna.
- Vi har hittills utbildat ca 100 kommun och regionanställda första hjälpare genom MHFA utbildningarna. Vi har 4 instruktörer i norra länsdelen och hoppas på att bli fler – för efterfrågan på utbildningarna är stor och de har alltid varit fullbokade. Jag är en av de instruktörerna och har hållit i tre utbildningar.
- Genom länssamarbete skapat preventionsveckan för suicidprevention.
- Att YAM genomförts och följts upp i Hällefors kommun – där de numera är självgående. Jag har också bidragit till utvärderingsrapporten om YAM och att det finns en god inställning till YAM i norra länsdelen. Jag har bidragit till att skapa lite press på det (NA). Jag har även informerat föräldrar vid föräldramöten om YAM.

### **Vikten av er roll och motivering till att den behövs (för ni behövs verkligen!).**

- Det jag kan se är att eftersom strukturerna för samverkan finns på plats i norr, så når man mycket längre. När jag började jobba här upplevde jag det som ett dukat bord, här behöver man inte bygga så mycket struktur. Däremot behöver man bygga relationer mellan verksamhetsfolket. Det tror jag att vi som har helikopter perspektiv ser i mycket högre utsträckning än i respektive verksamhet. Vi ser vilka som behöver prata med varandra, som de själva har

svårt att förstå utifrån sitt eget verksamhetsperspektiv. Det tror jag är den stora vinsten med dessa tjänster. Vi kan bli brobyggare som stärker den befintliga strukturen. Sen är det också så att alla kärnverksamheter, där stor del av utveckling och förändring ska ske, är så pass slimmade att de har svårt att genomföra vissa delar, som tex MHFA instruktörer – det finns inte folk av att avvara i våra små kommuner. Då tänker jag att vi kan bidra i det. Risken är att det åter upp det strategiska uppdraget.

- Det jag också ser är att blir inte så mycket snacka runt – utan det händer faktiskt saker, när strukturen finns på plats. Och då menar jag hela folkhälsoteamets arbete i stort, där jag är en del, det blir lokal verkstad av det. Det blir kunskapshöjande insatser, konferenser, utvecklingsdagar etc. Jag har tex deltagit på kollo för äldre och spelat folkhälsobingo med deltagarna. Vi finns med i lokala aktiviteter.
- Psykisk hälsa är vår tids folksjukdom – att sätta fokus på frågan är av största vikt för framtiden. Men några samordnare kommer inte lösa hela frågan. Men vi kan driva på arbetet och förhoppningsvis hålla frågan levande i de forum vi finns i. Men det är ett stort område där man måste jobba på flera olika plan parallellt. Här tror jag också på fokus – att välja några viktiga delar som vi i länet kan arbeta gemensamt med och sedan hålla i och hålla ut. Att samordna oss och våga välja bort kommer bli viktigt för att lyckas i vårt arbete, eftersom området är omfattande.