

Liv & hälsa ung särskola 2021

Pilotundersökning

Bakgrund

- Undersökningen *Liv & hälsa ung* har genomförts i Örebro län sedan år 2005
 - Länets alla högstadie- och gymnasieskolor åk 7, 9 och år 2
 - Tidigare inga anpassningar för elever inom särskolan
- Efterfrågan om att synliggöra elever inom särskolan i den regionala epidemiologiska bevakningen för att öka kunskapen om elevernas liv och hälsa
- Anpassningar krävde kunskap och nya arbetssätt
- Utlysning Länsstyrelsen i Örebro län resulterade i ett pilotprojekt
 - Samverkan Region Örebro län, Karlskoga kommun och Örebro kommun

Projektets olika faser

1. Omvärlds-, intressent- och målgruppsanalys (VT 2020)
2. Förstudie med målgrupp och personal (HT 2020)
3. Utformande av undersökningsmaterial samt arbete för att nå ökad förförståelse i målgruppen och förankring med stödpersonal (HT 2020)
4. Pilotundersökning i deltagande skolor (V. 2-7 2021)
5. Utvärdering av genomförande, resultatsammanställningar (VT 2021)

Metod & undersökningsmaterial

- Material som arbetades fram
 - Informationsutskick till rektor, kontaktperson, klasslärare och vårdnadshavare
 - Elevförberedande material som stöd för förberedelser t.ex. ge information om syfte och genomförande, introducera begrepp och svarsskalor i enkäten mm.
 - Digital enkät i fyra delar med integrerat bildstöd och uppläsning, tillhörande inloggningskort & lärarinlogg
 - Stödmaterial att tillhandahålla all personal med viktig information om metoden och kompletterande förklaringar och förtydliganden kring enkätfrågorna

Utfall

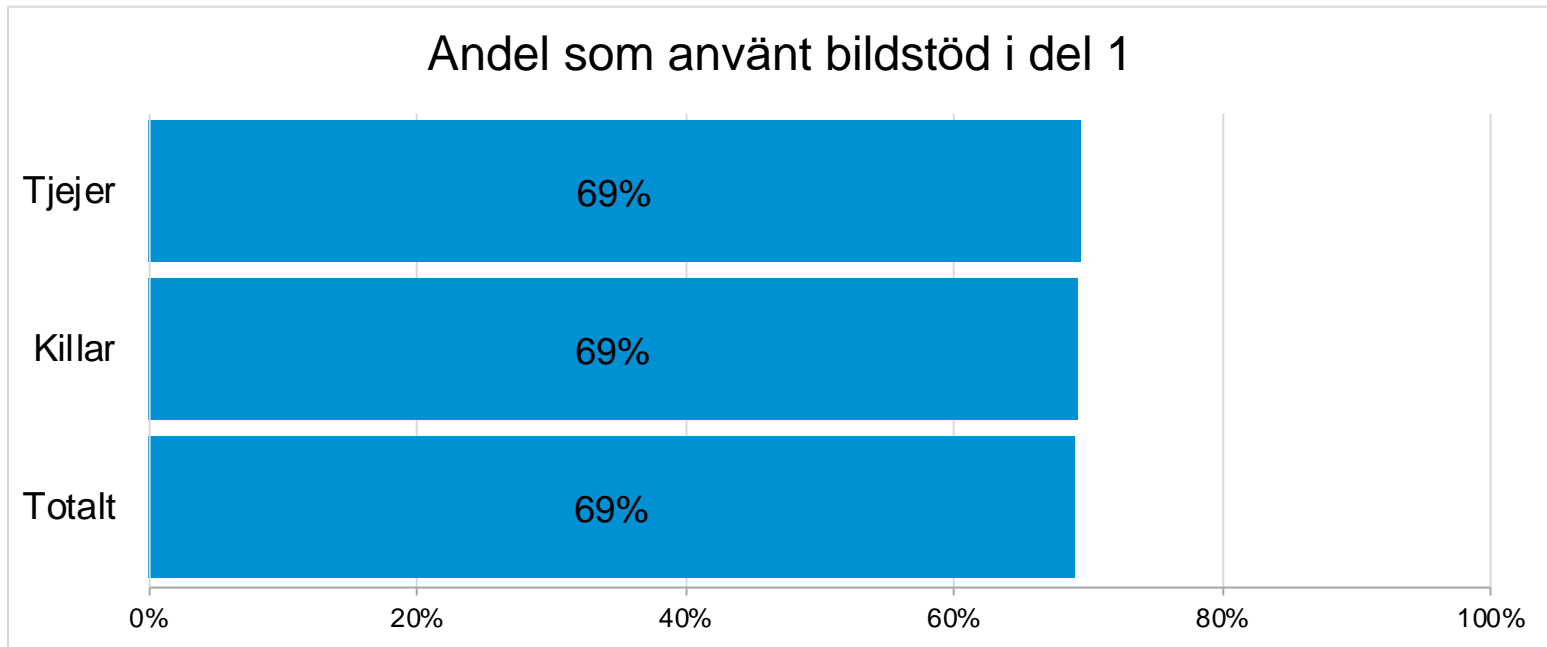
- Piloten omfattade 9 skolor med totalt 239 elever
 - Samtliga högstadie- och gymnasiesärskolor i Örebro och Karlskoga kommun, även träningskolor.
- Datainsamlingsperiod 1-19 februari 2021
 - Svar från 161 elever varav 37 elever läser ämnesområden
 - 60 % av de svarande eleverna var killar vilket stämmer överens med elevunderlaget
 - 68-69 % av eleverna har använt bildstödet

Enkät del	Antal elever	Antal svar	Svarsfrekvens
Del 1	239	160	68 %
Del 2	239	147	62 %
Del 3	239	140	59 %
Del 4	239	133	56 %
Totalt*	239	129	54

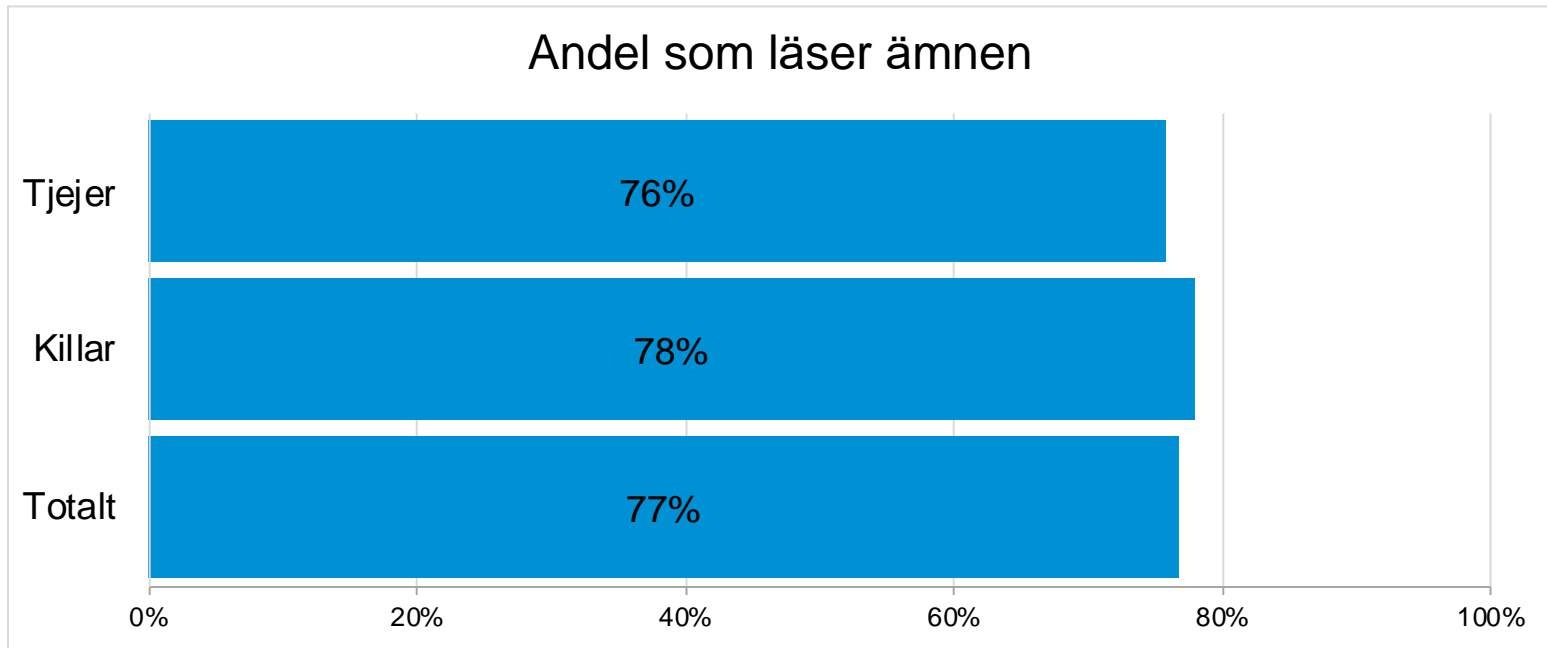
Del 1

Dig och din hälsa

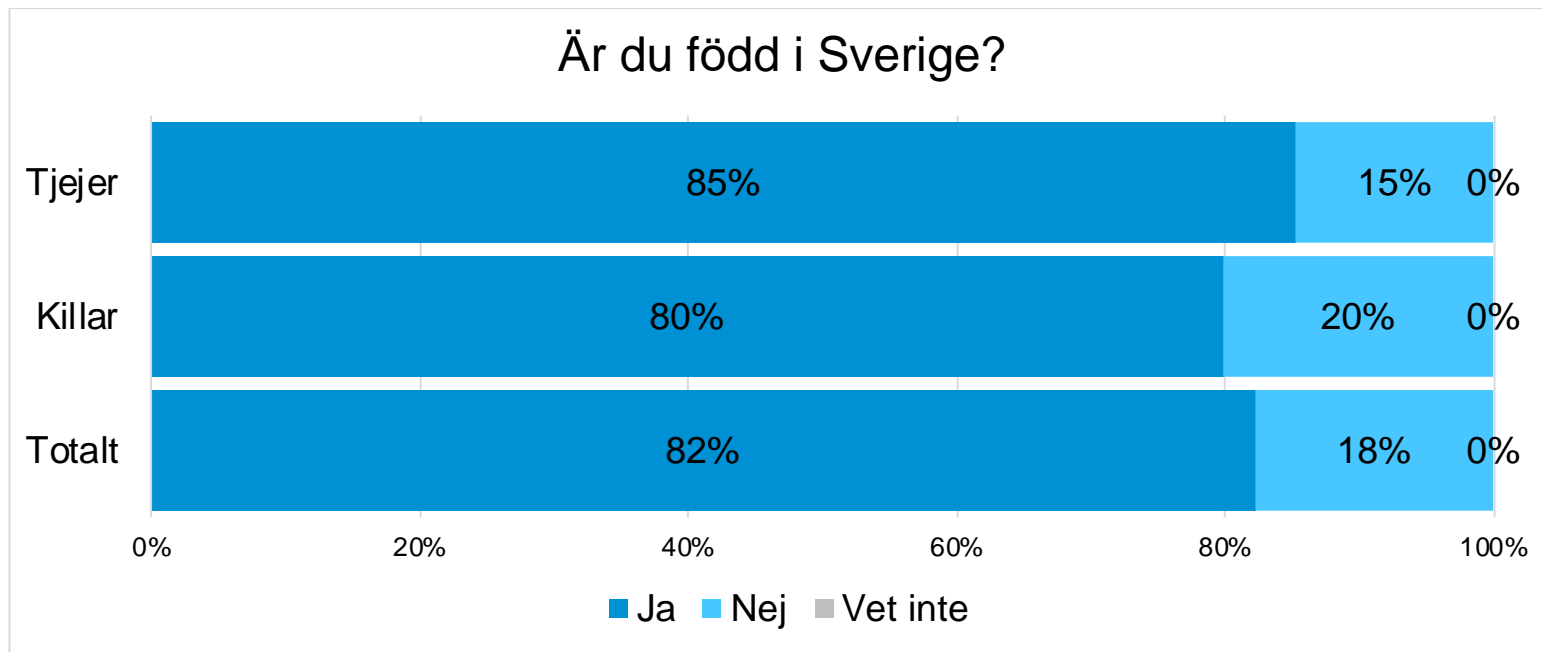
Vill du använda bildstöd när du svarar på enkäten?



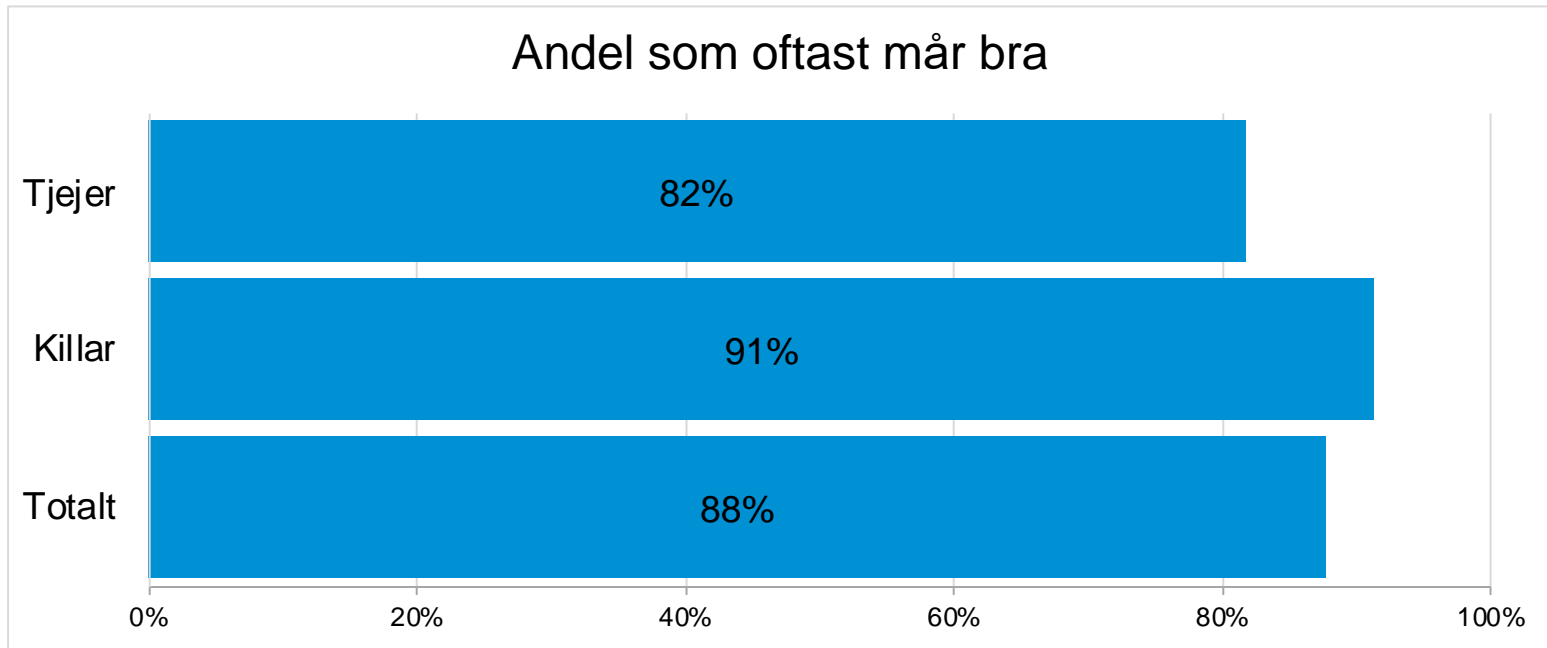
Läser du ämnen eller ämnesområden?



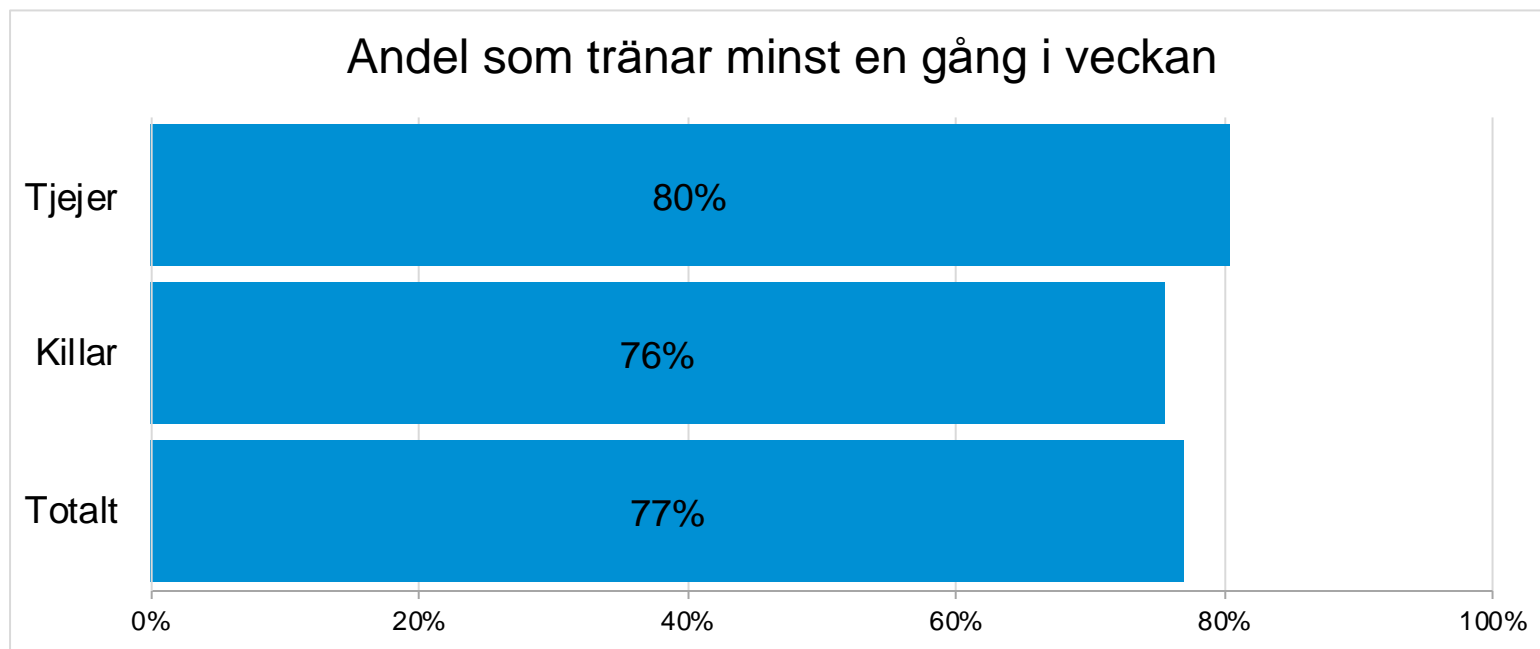
Är du född i Sverige?



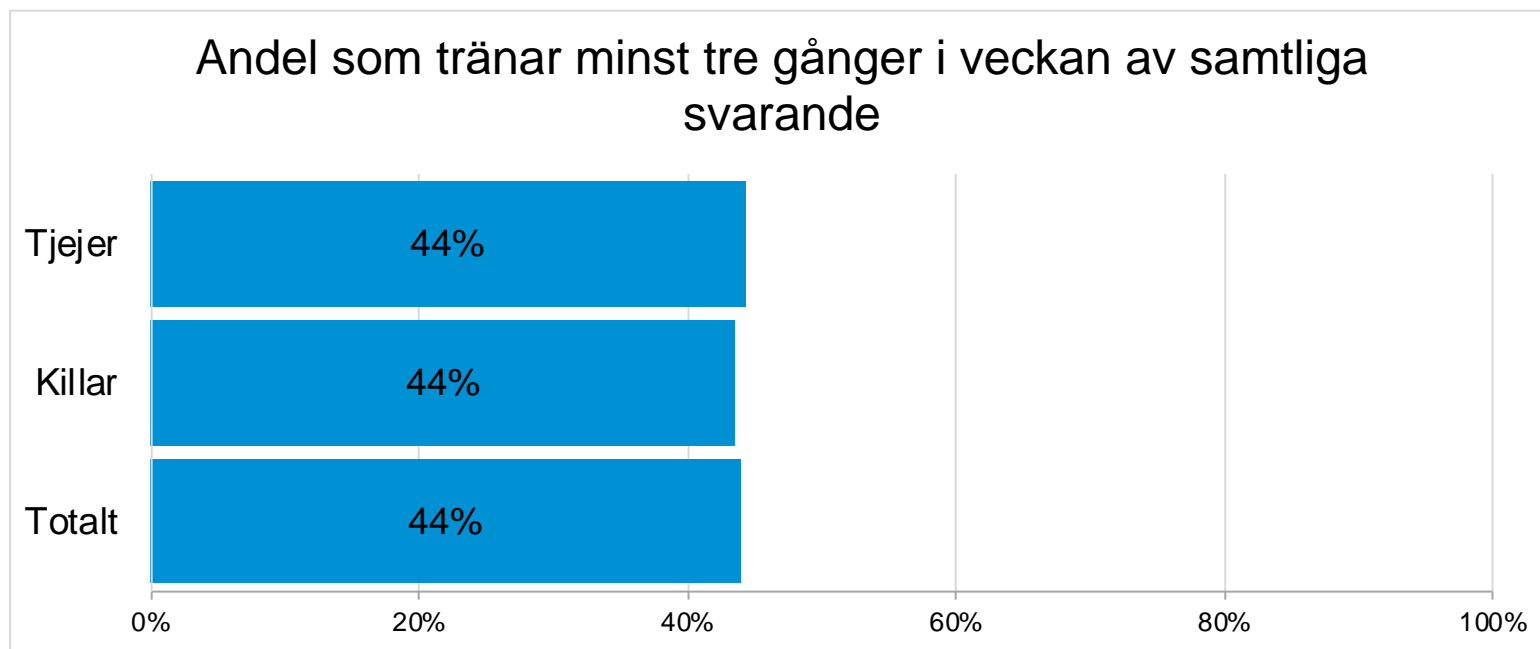
Hur mår du oftast?



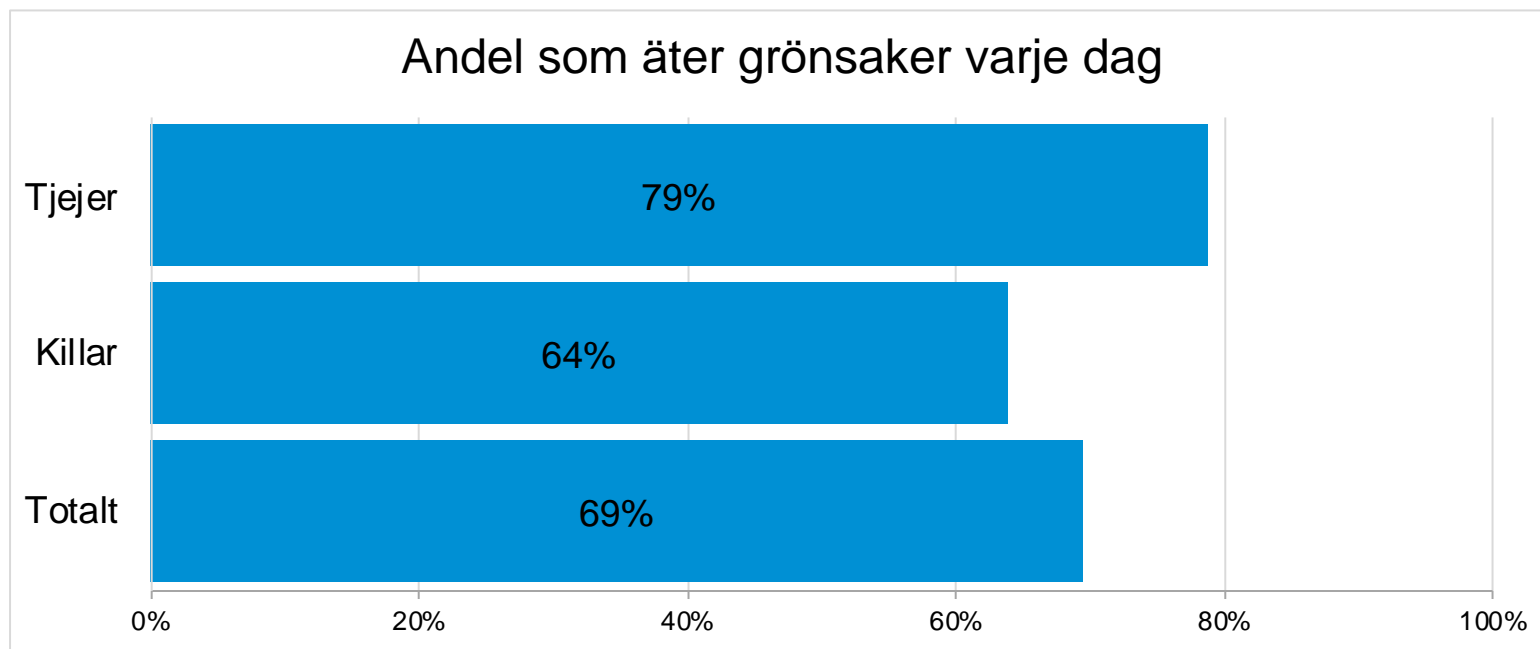
Tränar du så att du blir andfådd/svettig minst en gång i veckan?



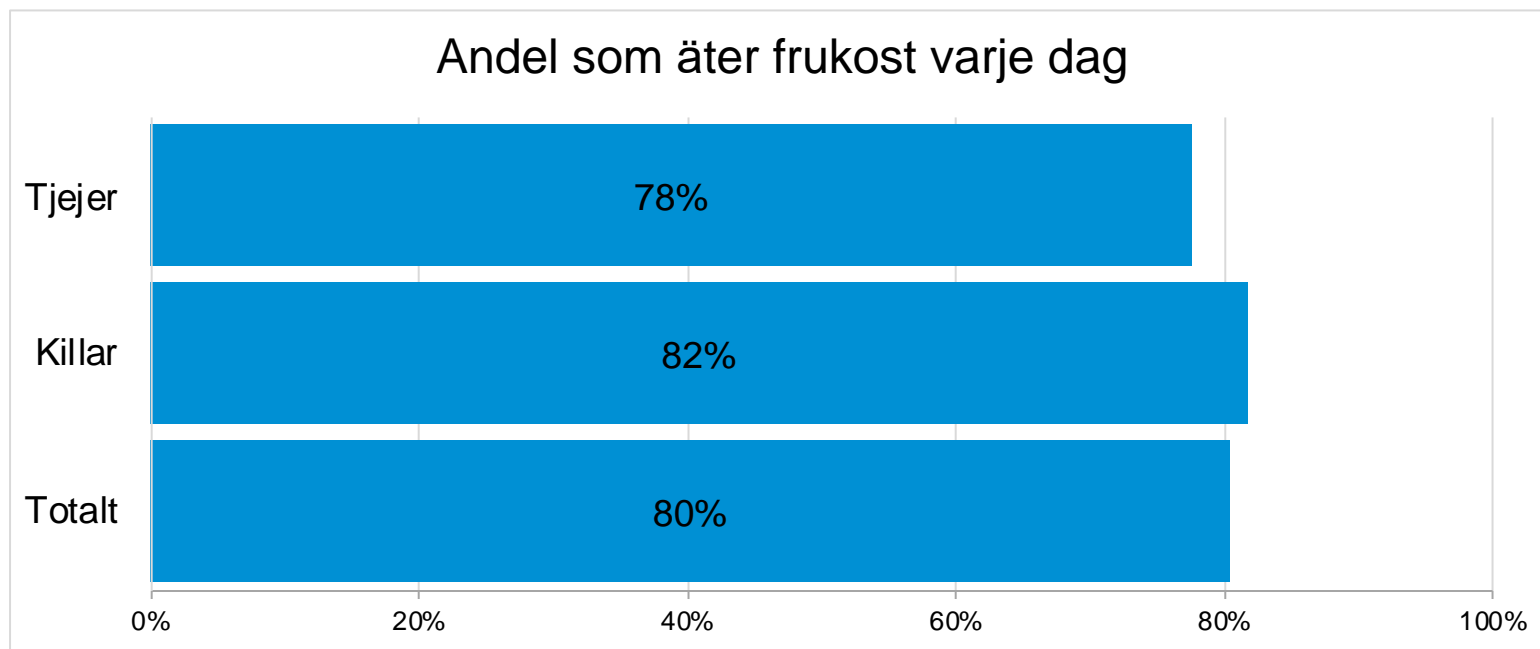
Tränar du så att du blir andfådd/svettig minst tre gånger i veckan?



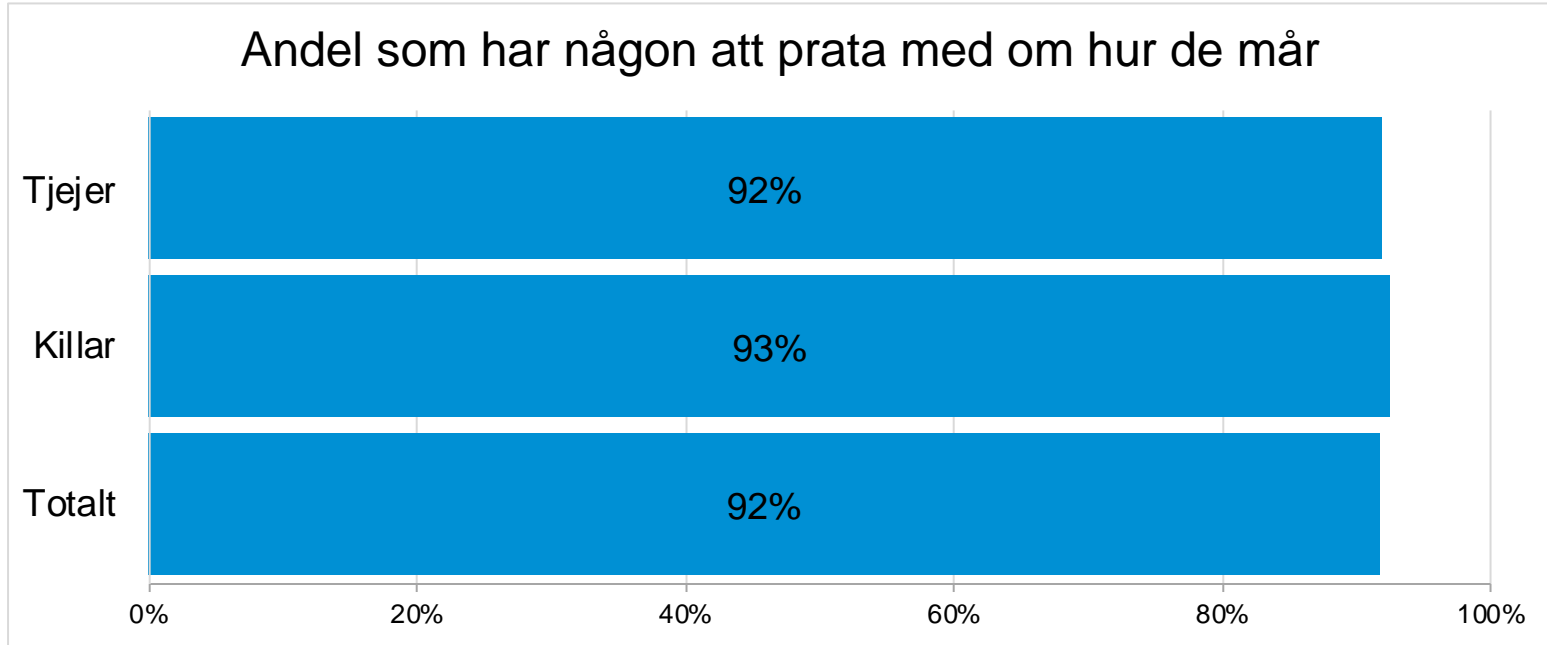
Äter du grönsaker varje dag?



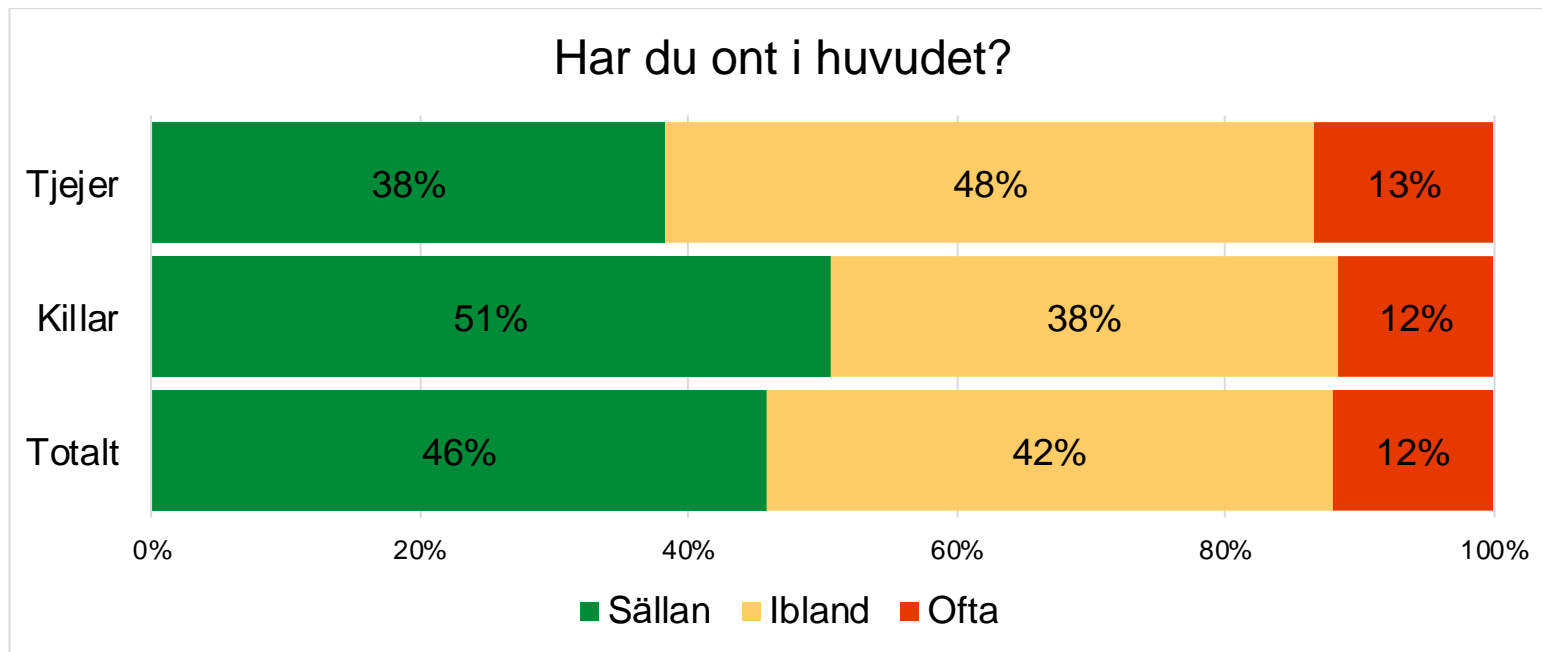
Äter du frukost varje dag?



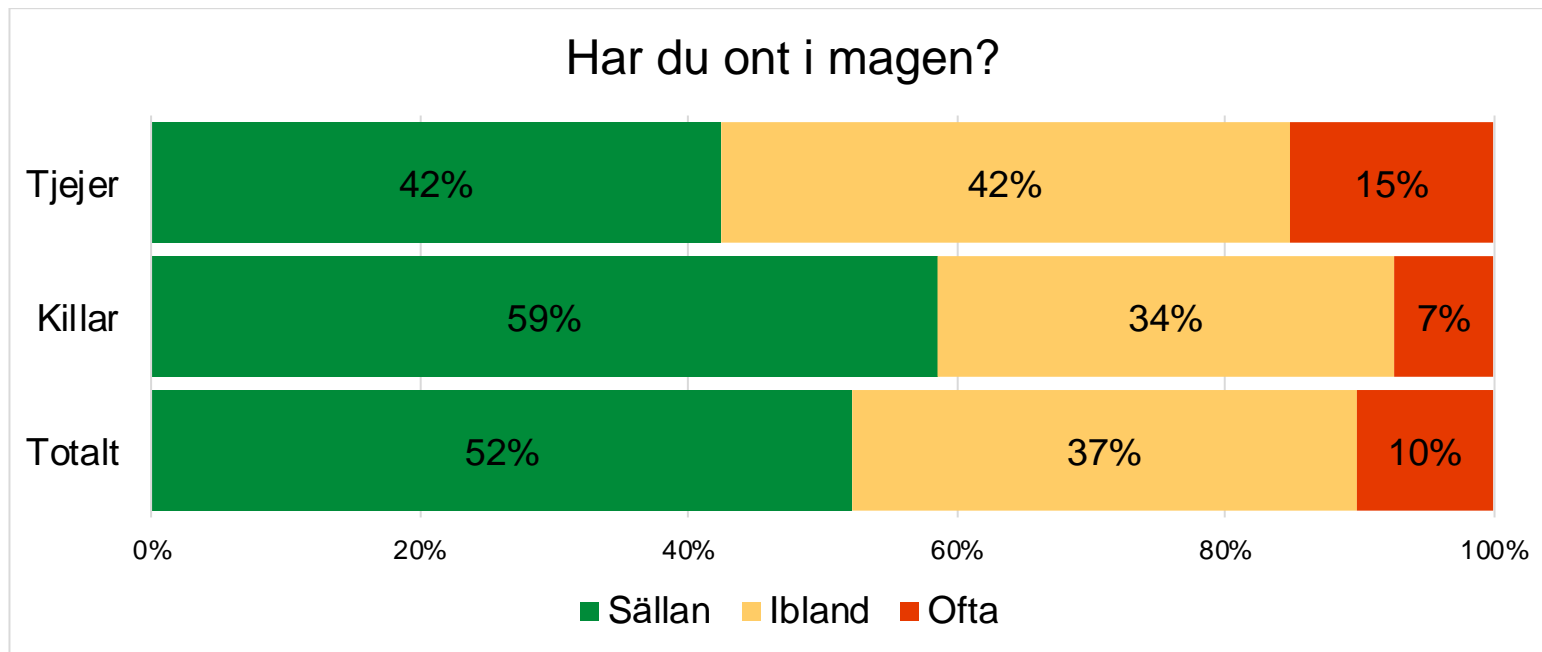
Har du någon du kan prata med om hur du mår?



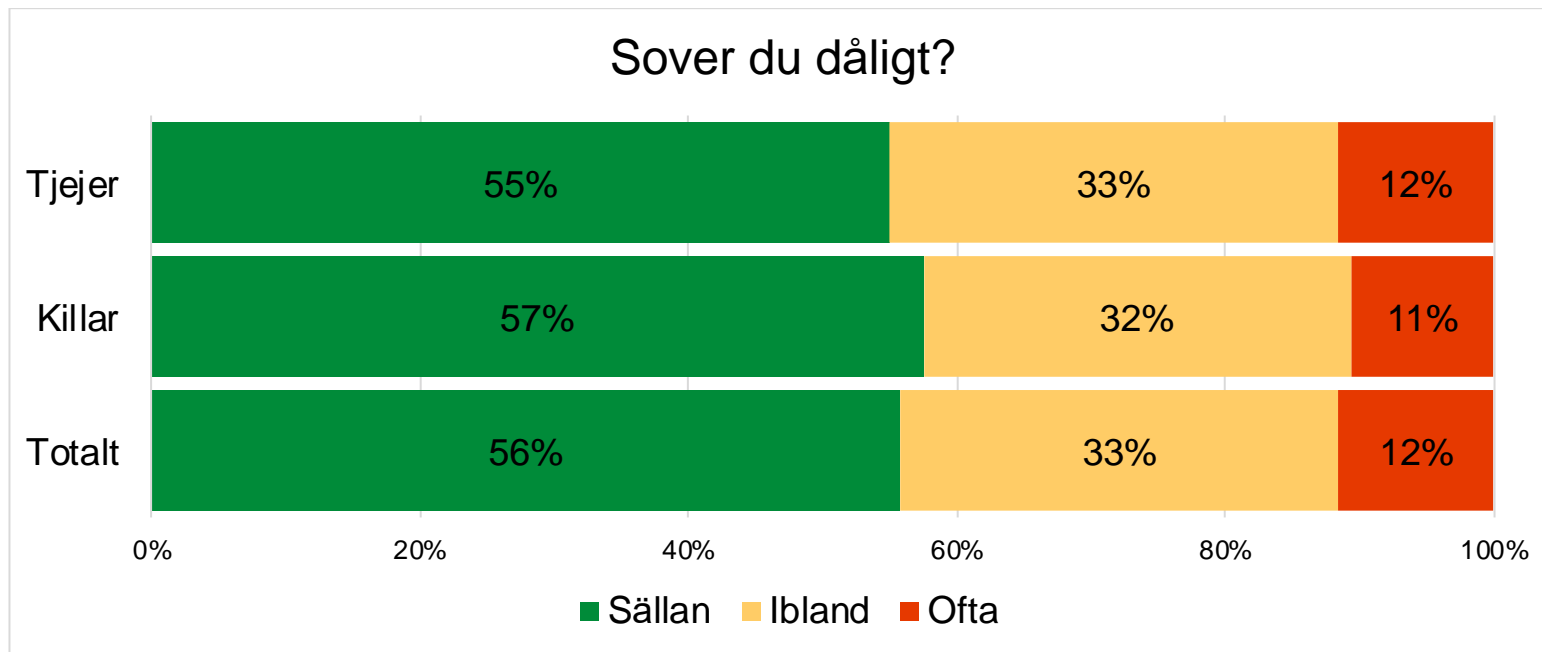
Har du ont i huvudet?



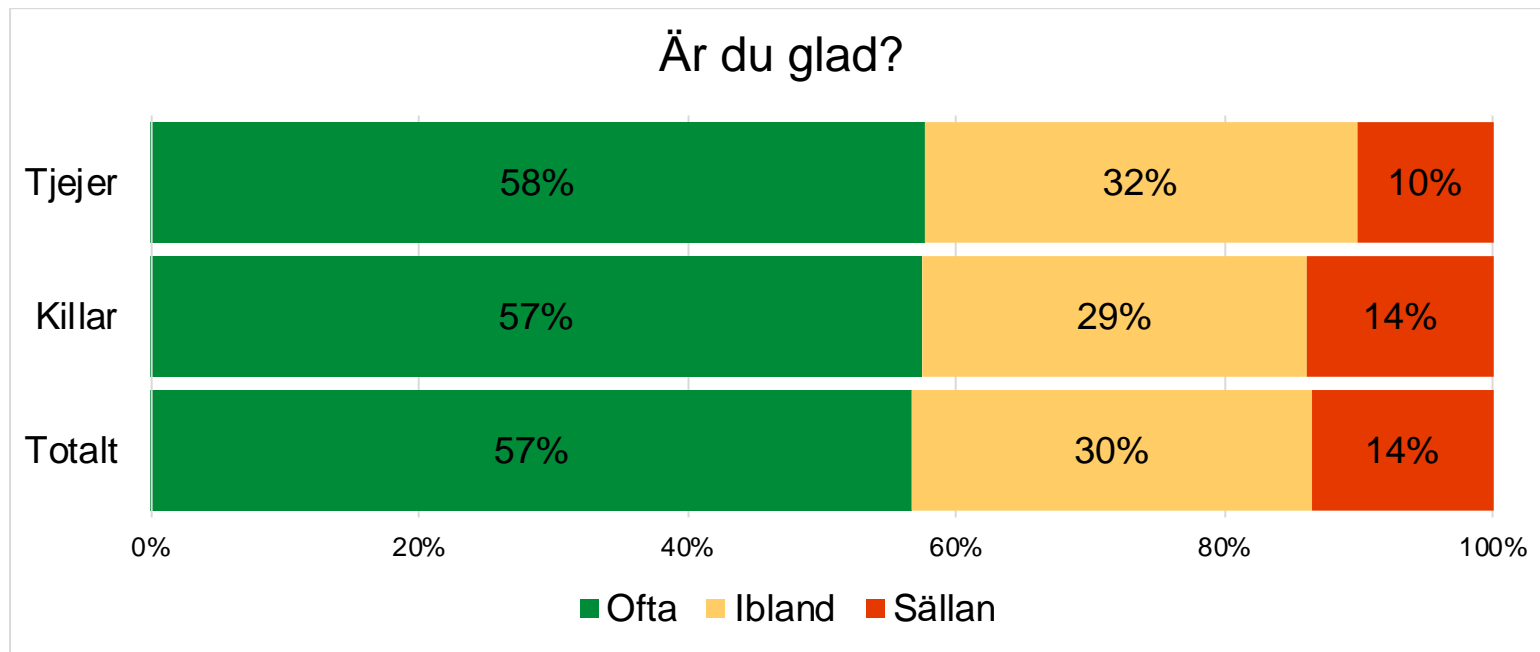
Har du ont i magen?



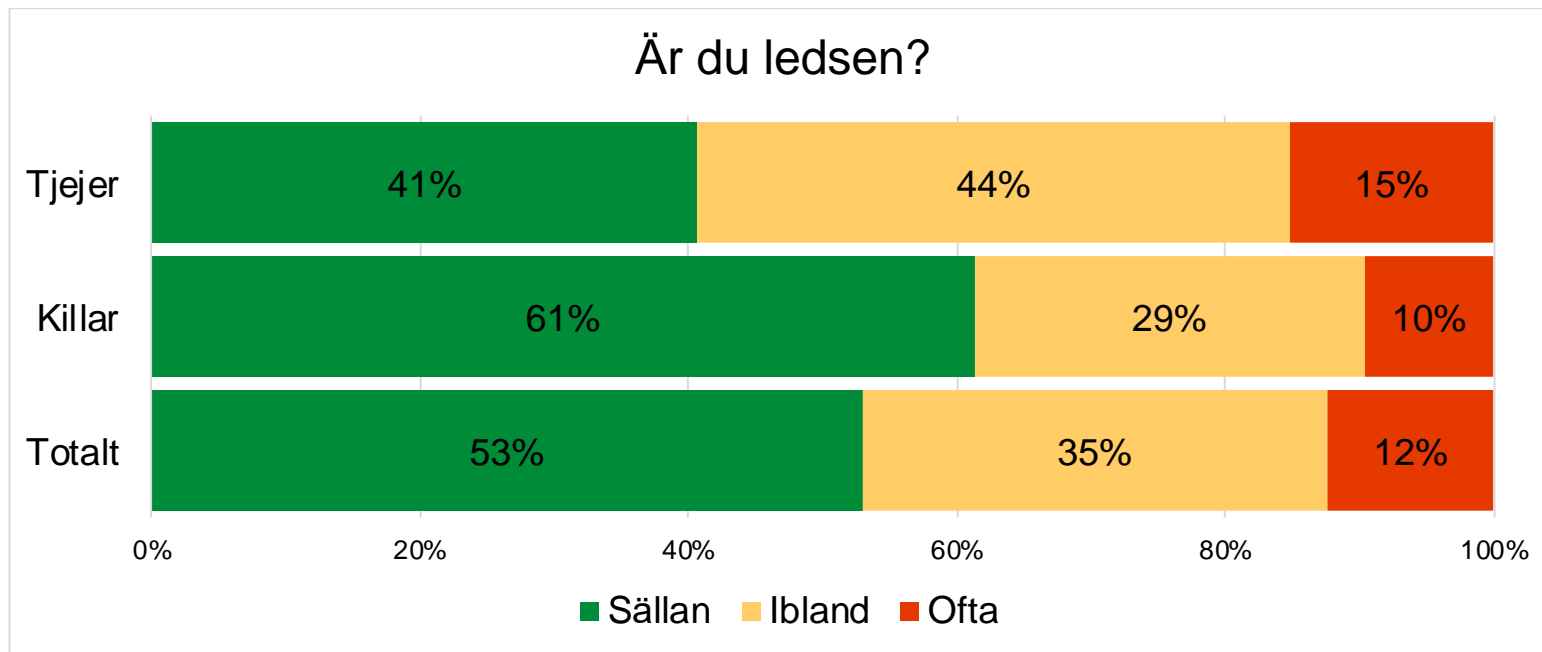
Sover du dåligt?



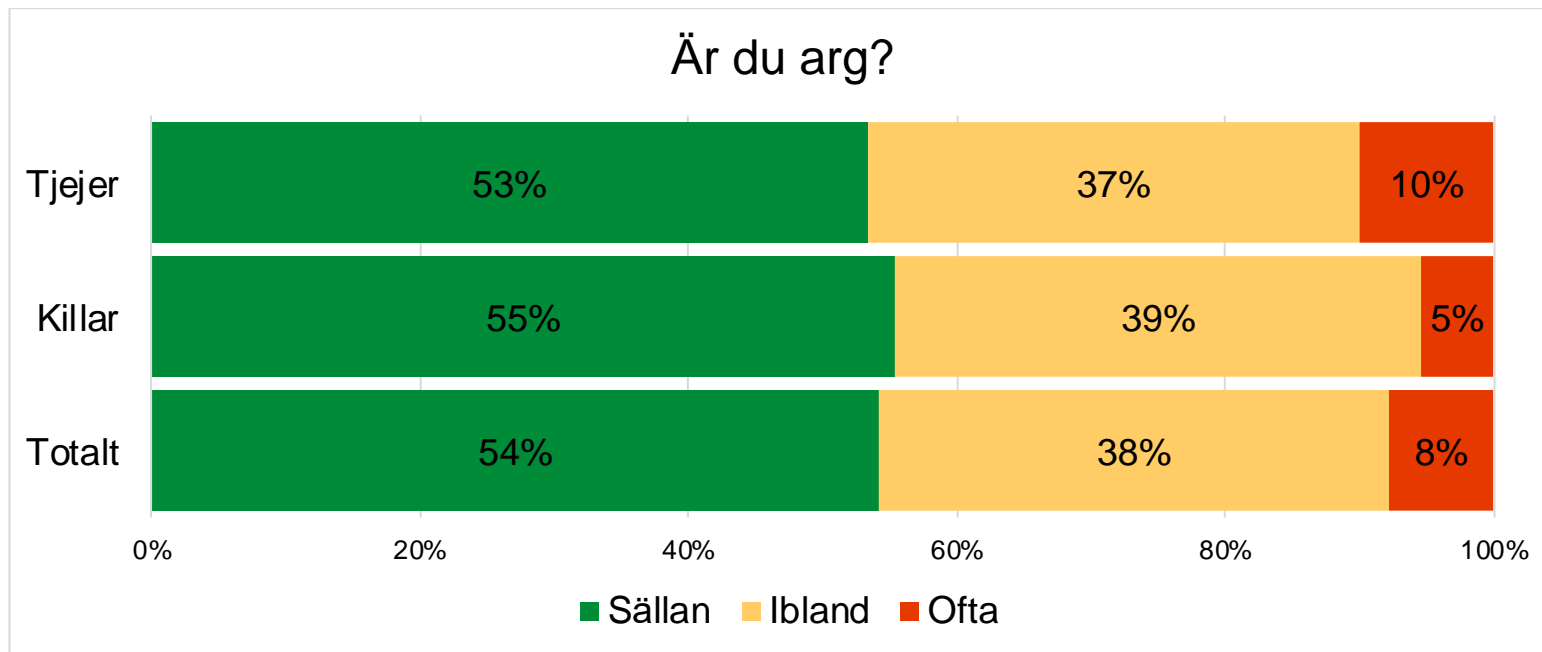
Är du glad?



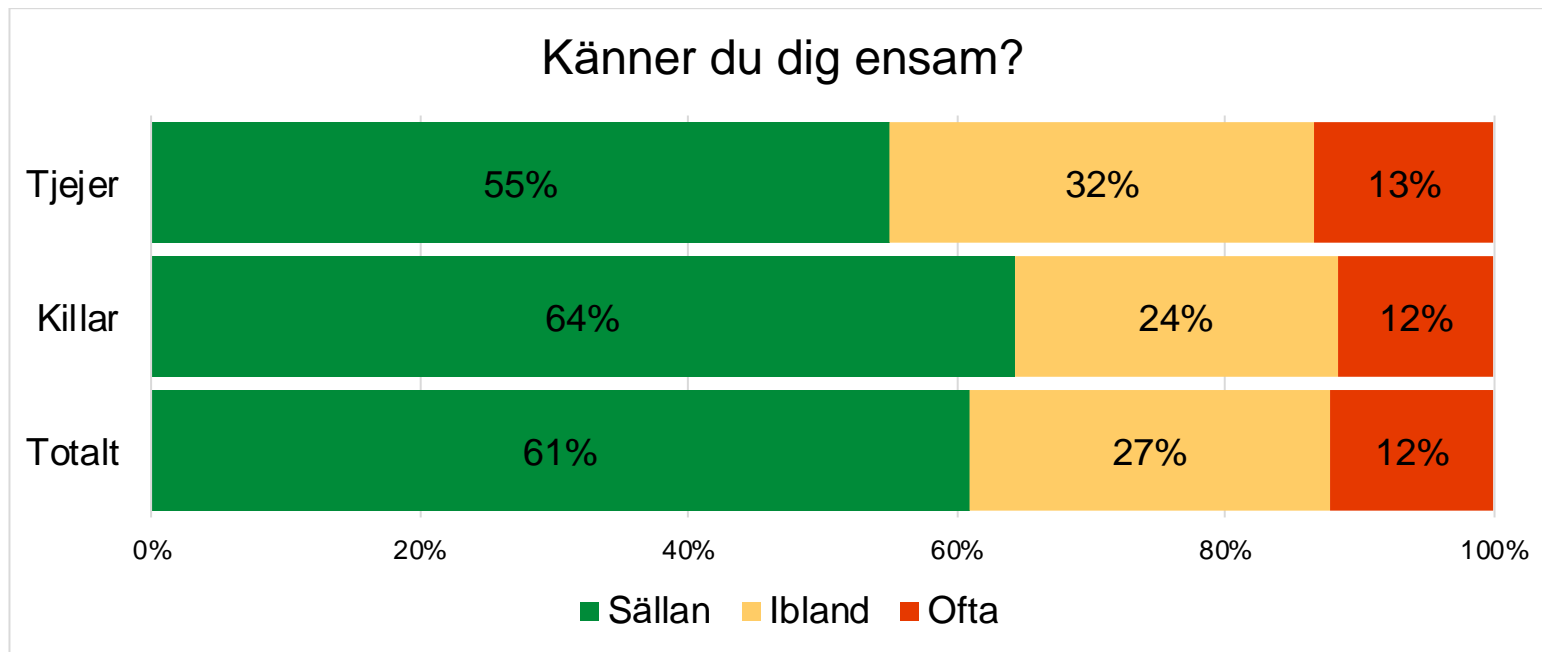
Är du ledsen?



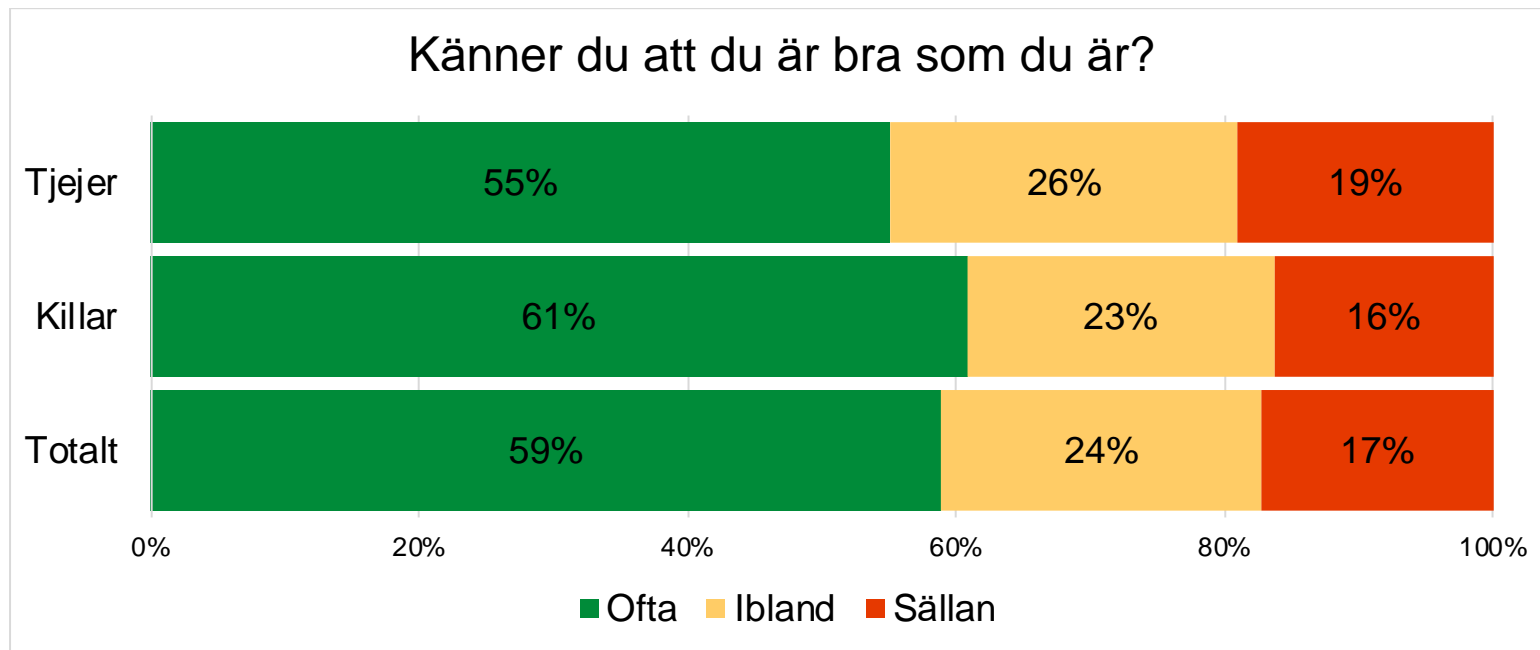
Är du arg?



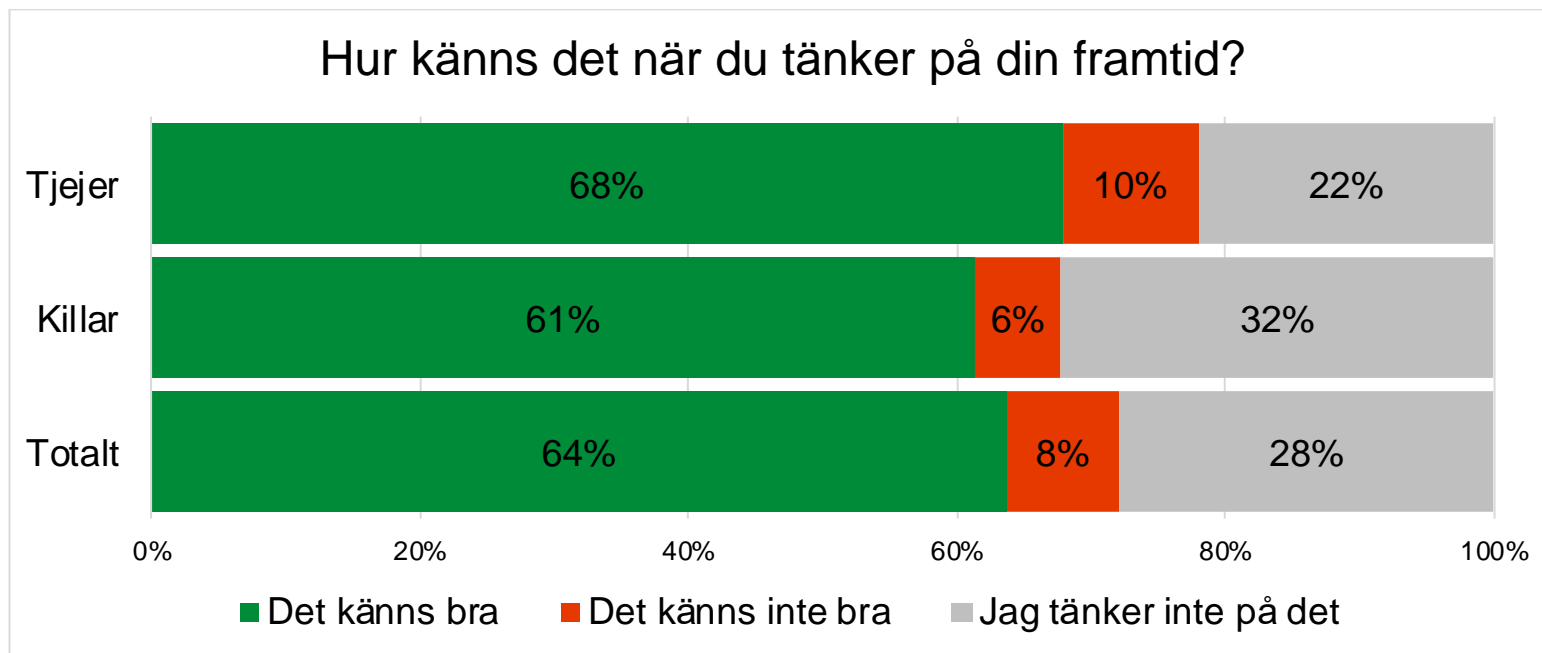
Känner du dig ensam?



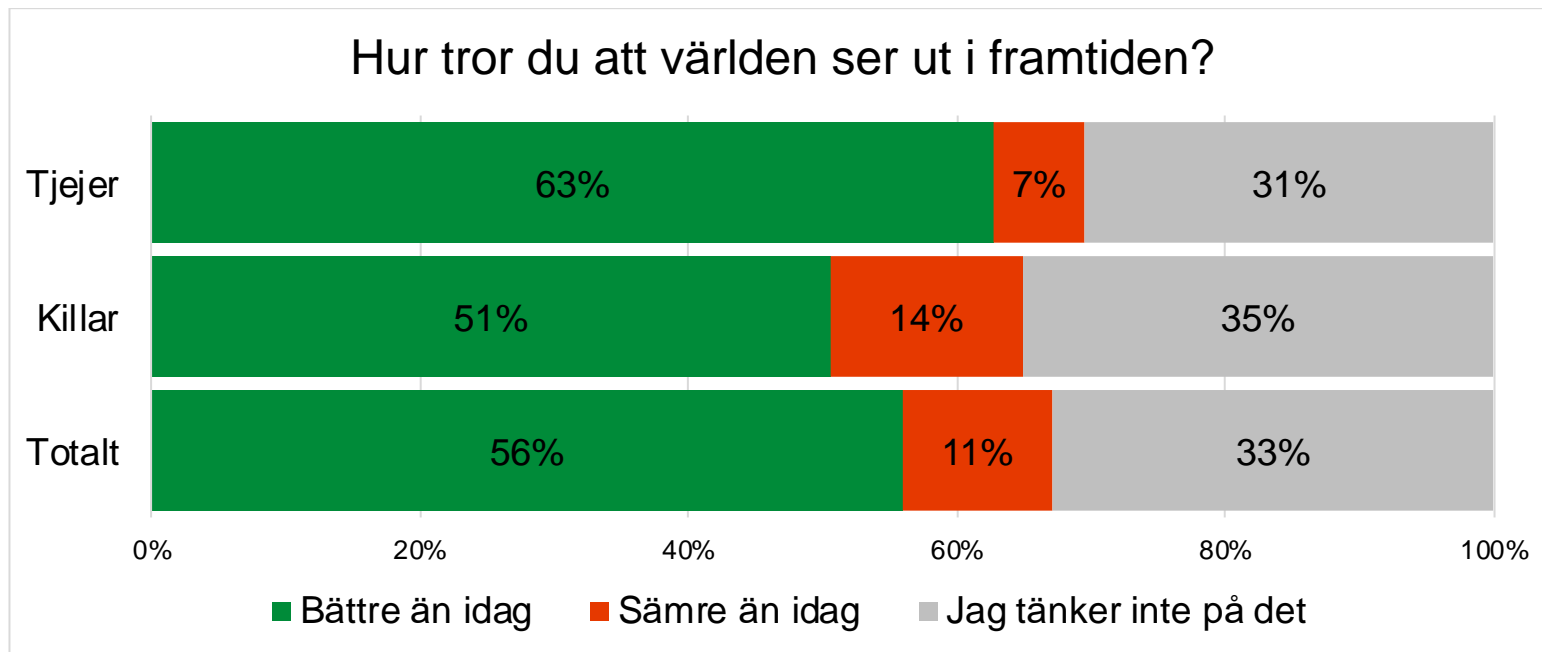
Känner du att du är bra som du är?



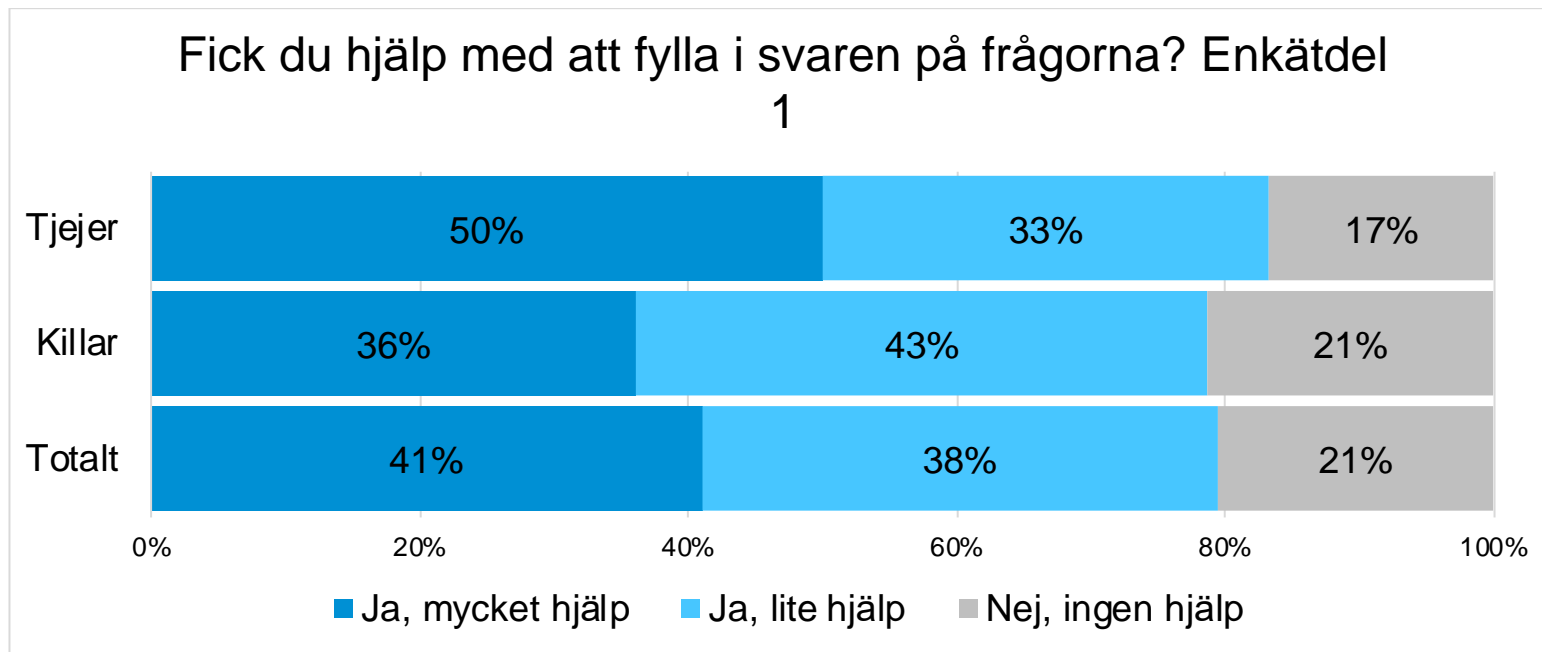
Hur känns det när du tänker på din framtid? Framtiden är till exempel när du inte längre går i skolan, när du blivit vuxen.



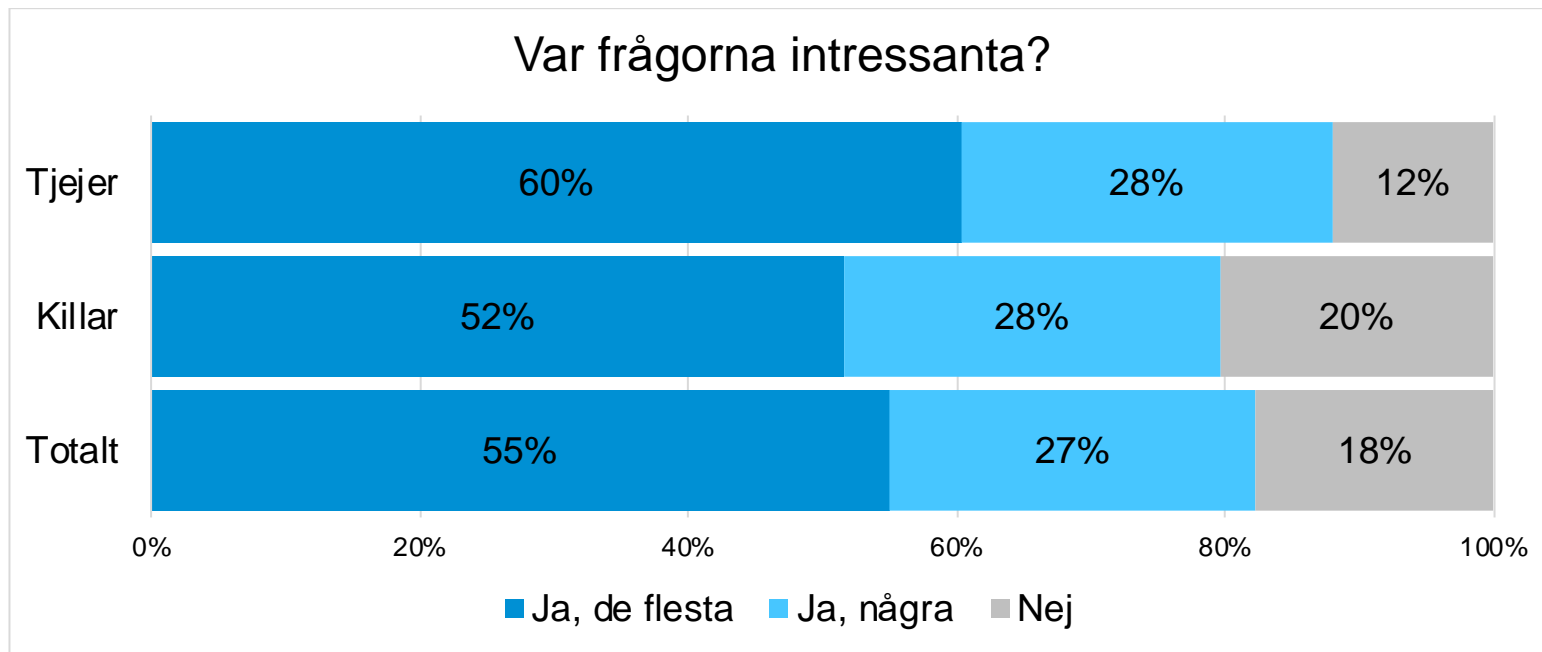
Hur tror du att världen ser ut i framtiden?



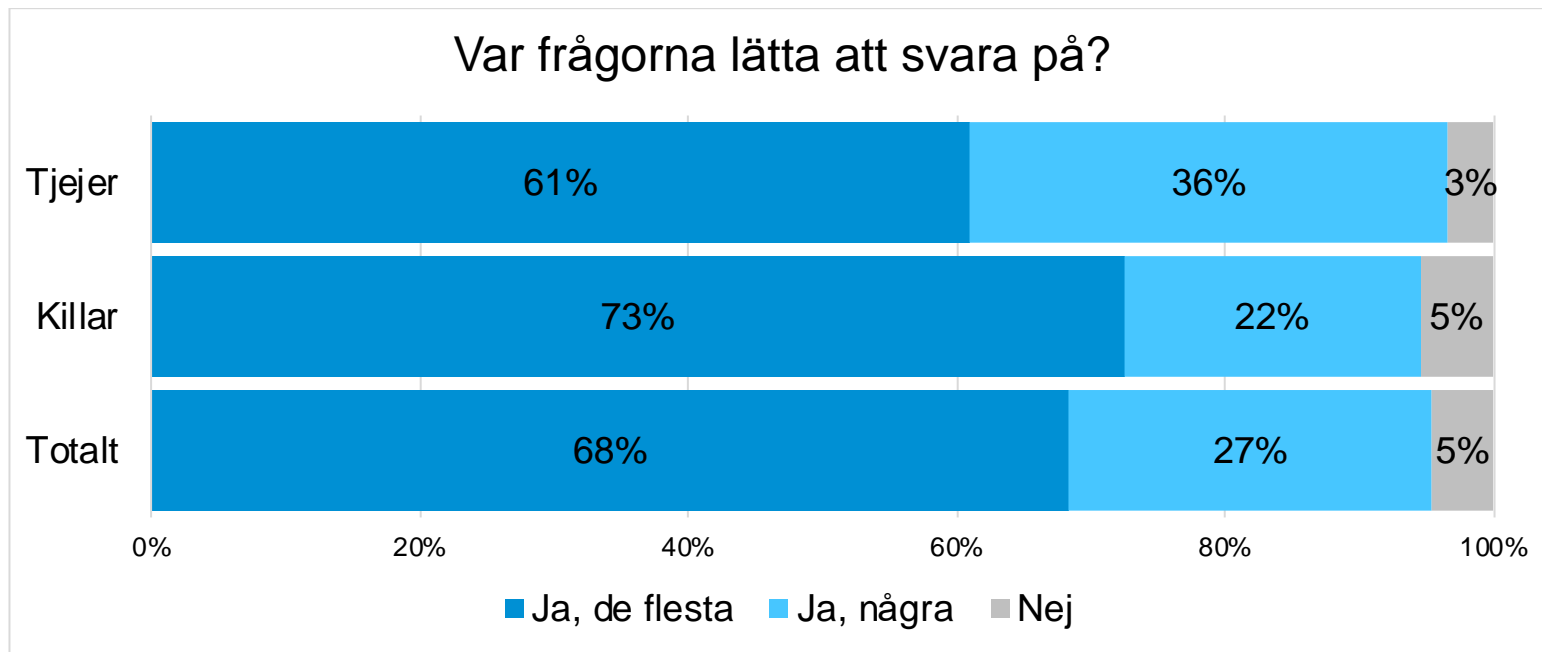
Fick du hjälp med att fylla i svaren på frågorna?



Var frågorna intressanta?



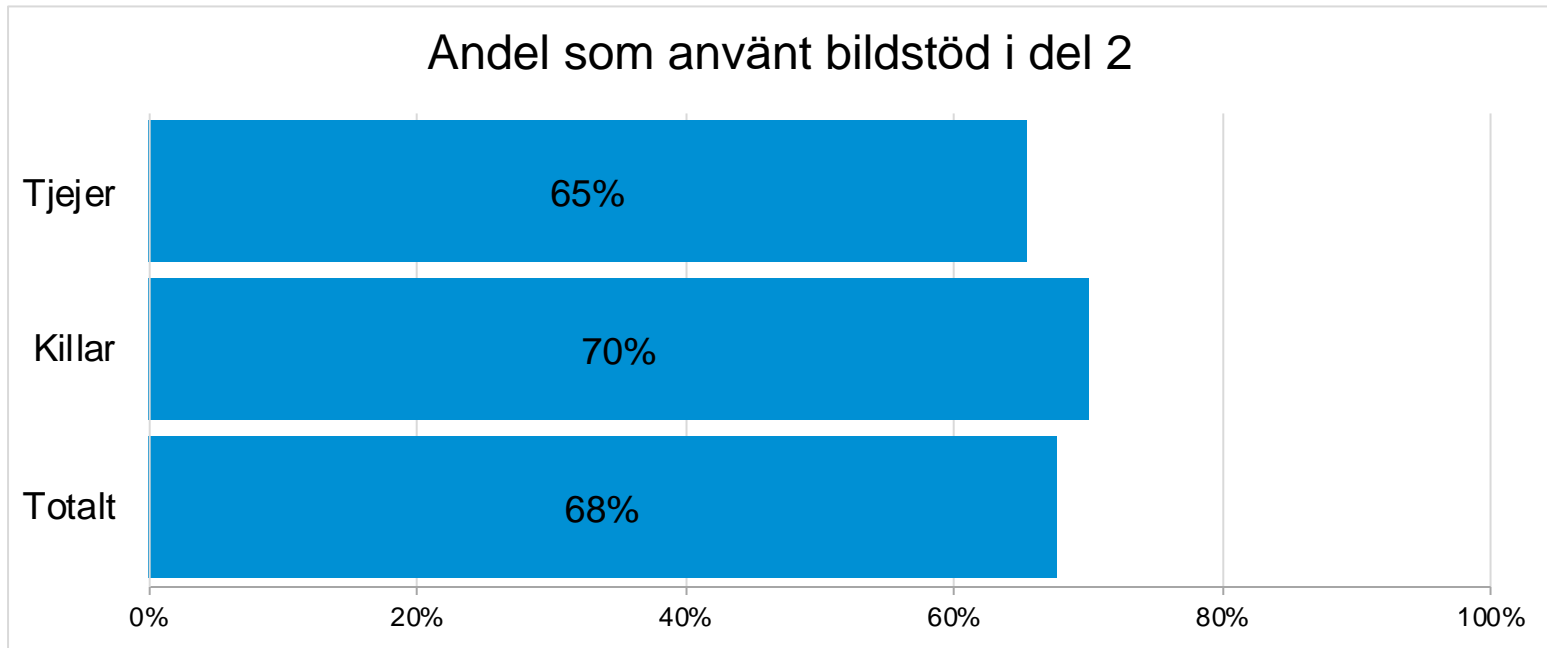
Var frågorna lätta att svara på?



Del 2

Skolan

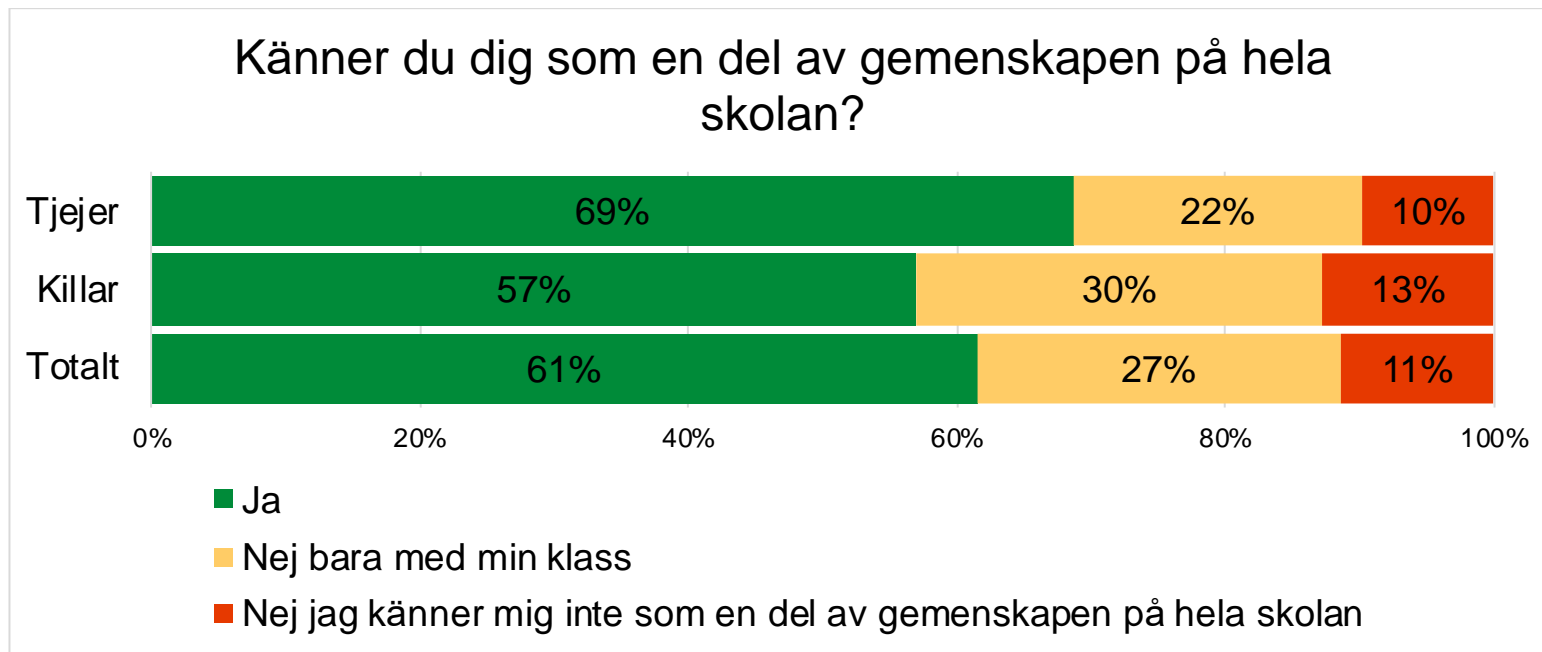
Vill du använda bildstöd när du svarar på enkäten?



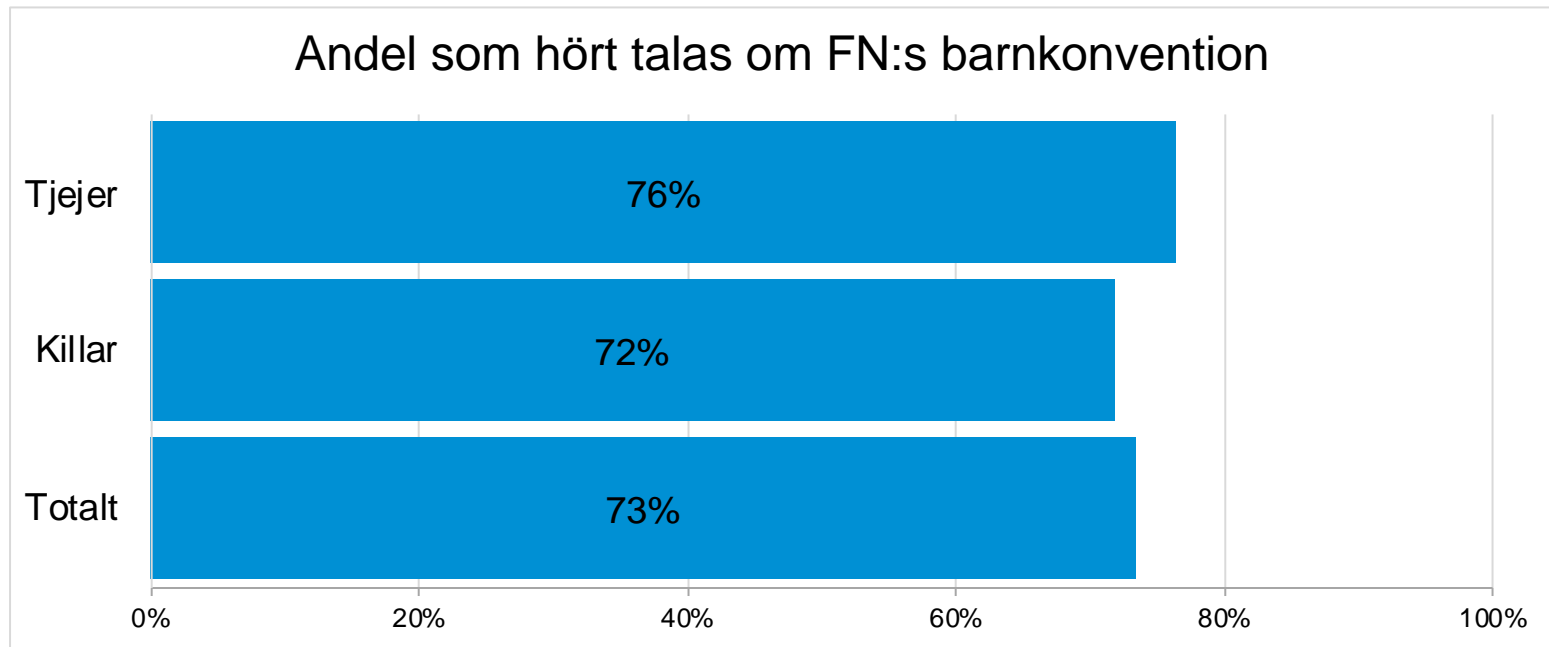
Är du med på lektioner eller aktiviteter i skolan där du rör på dig?



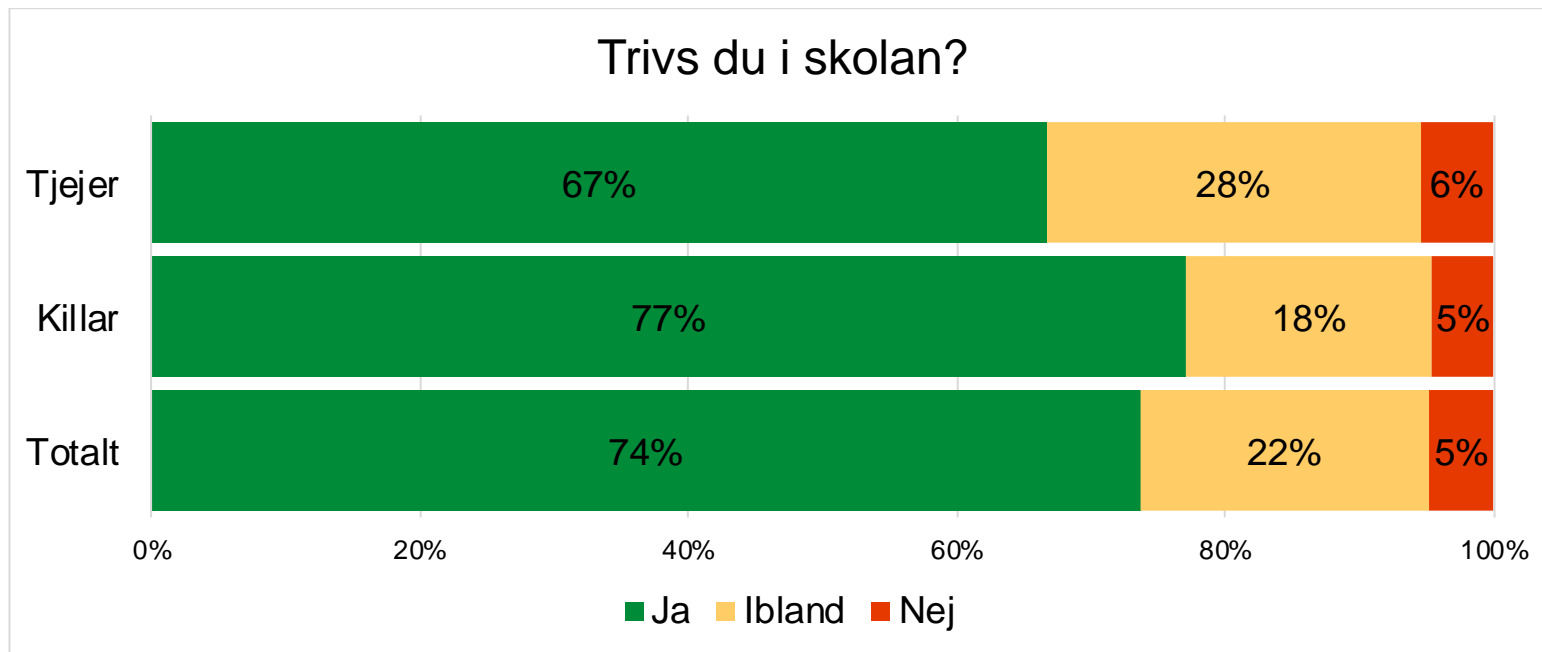
Känner du dig som en del av gemenskapen på hela skolan?



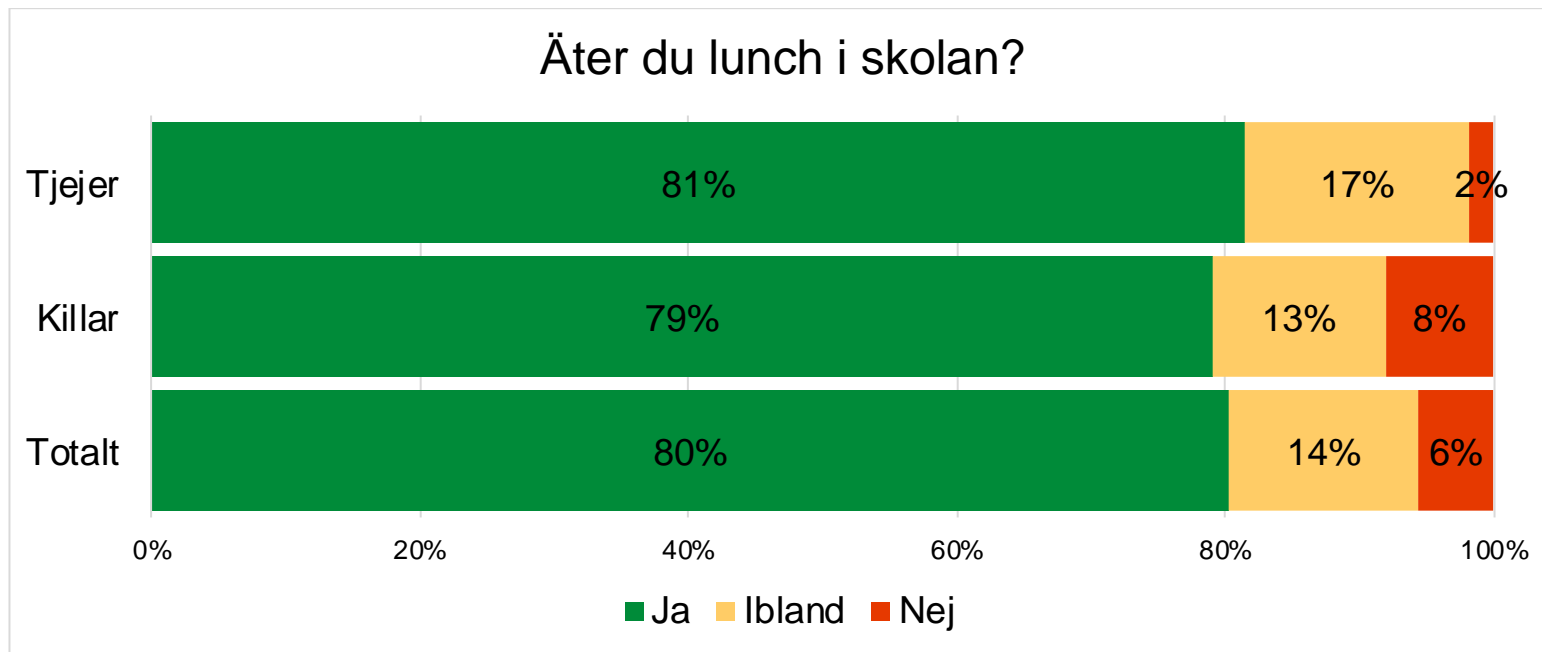
Har du hört talas om FN:s barnkonvention?



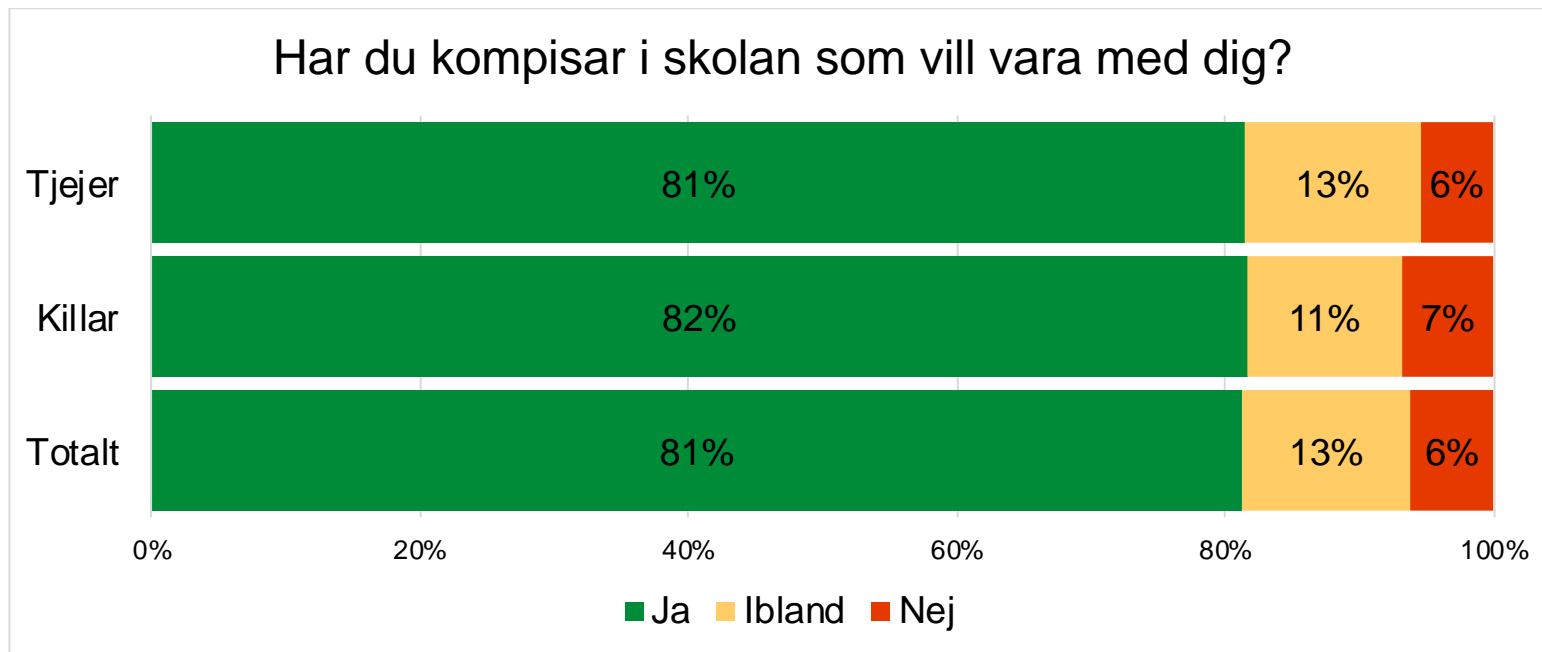
Trivs du i skolan?



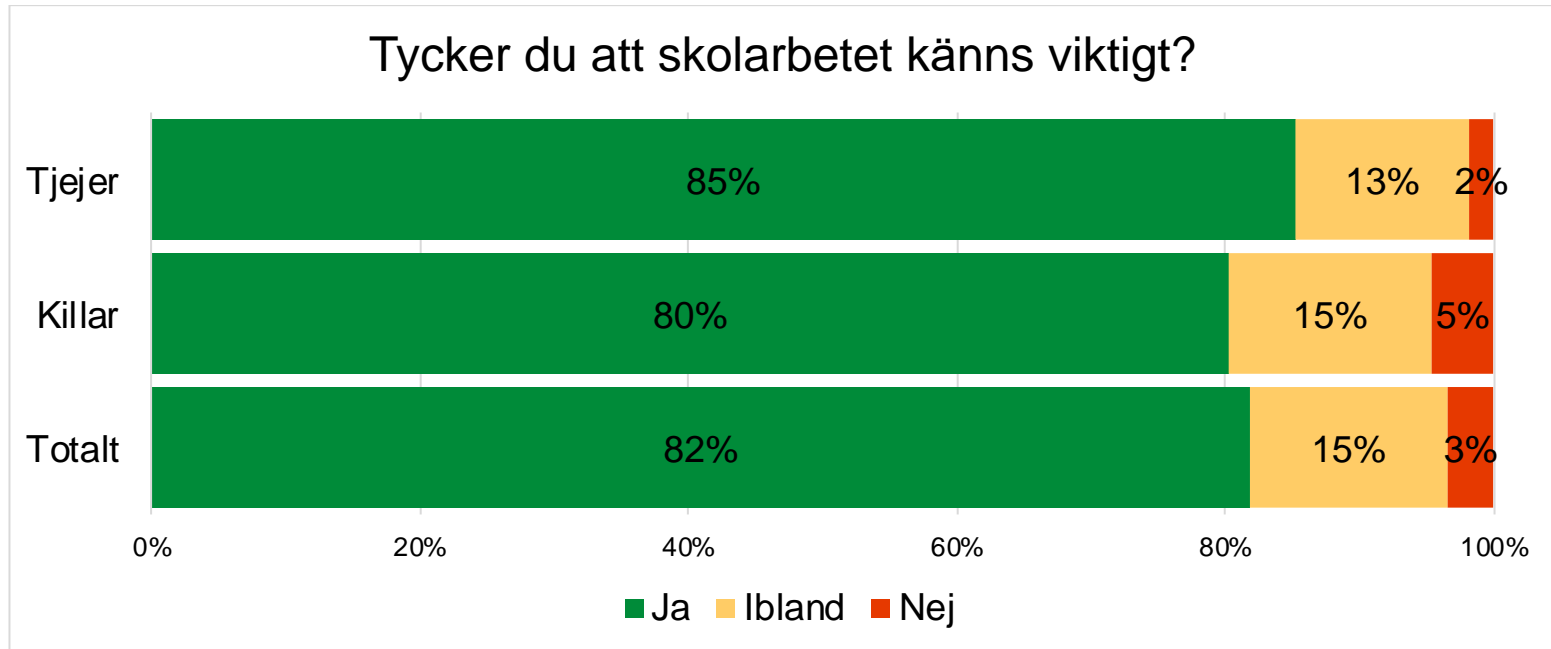
Äter du lunch i skolan?



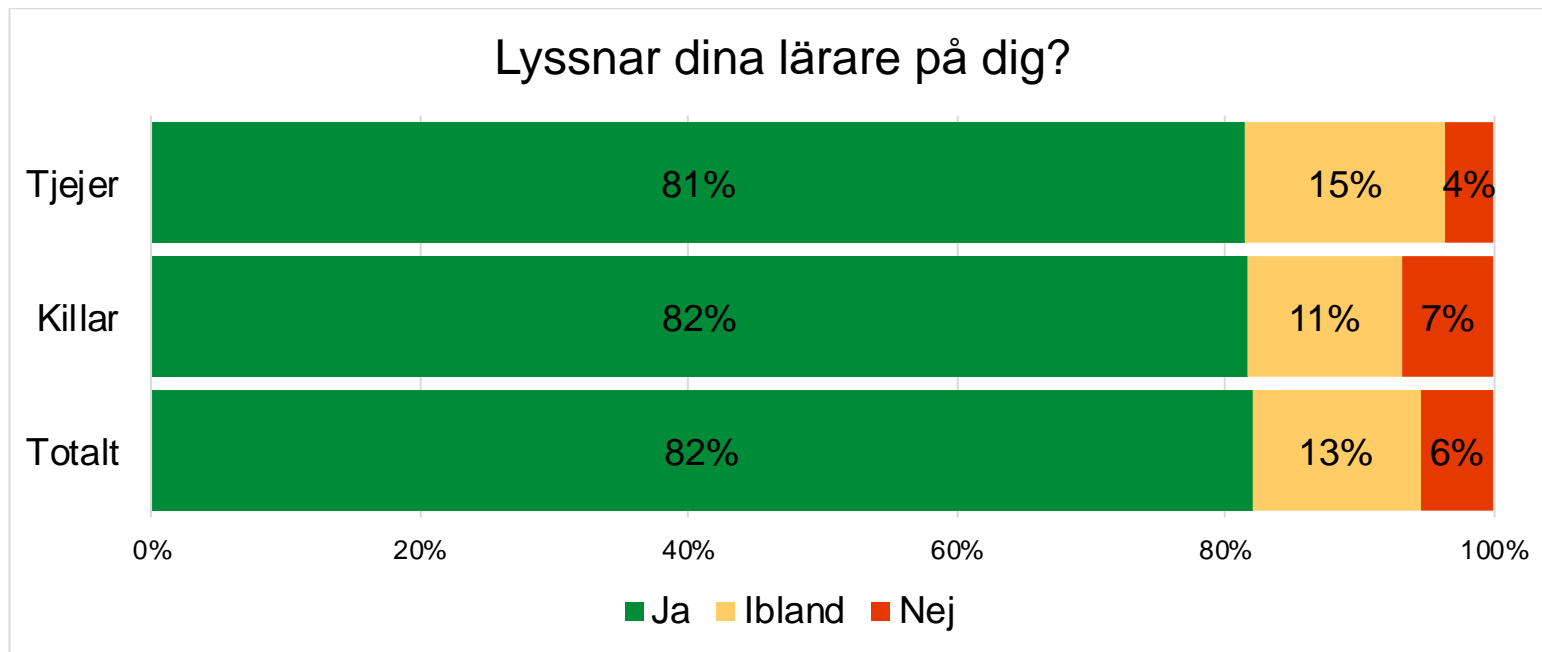
Har du kompisar i skolan som vill vara med dig?



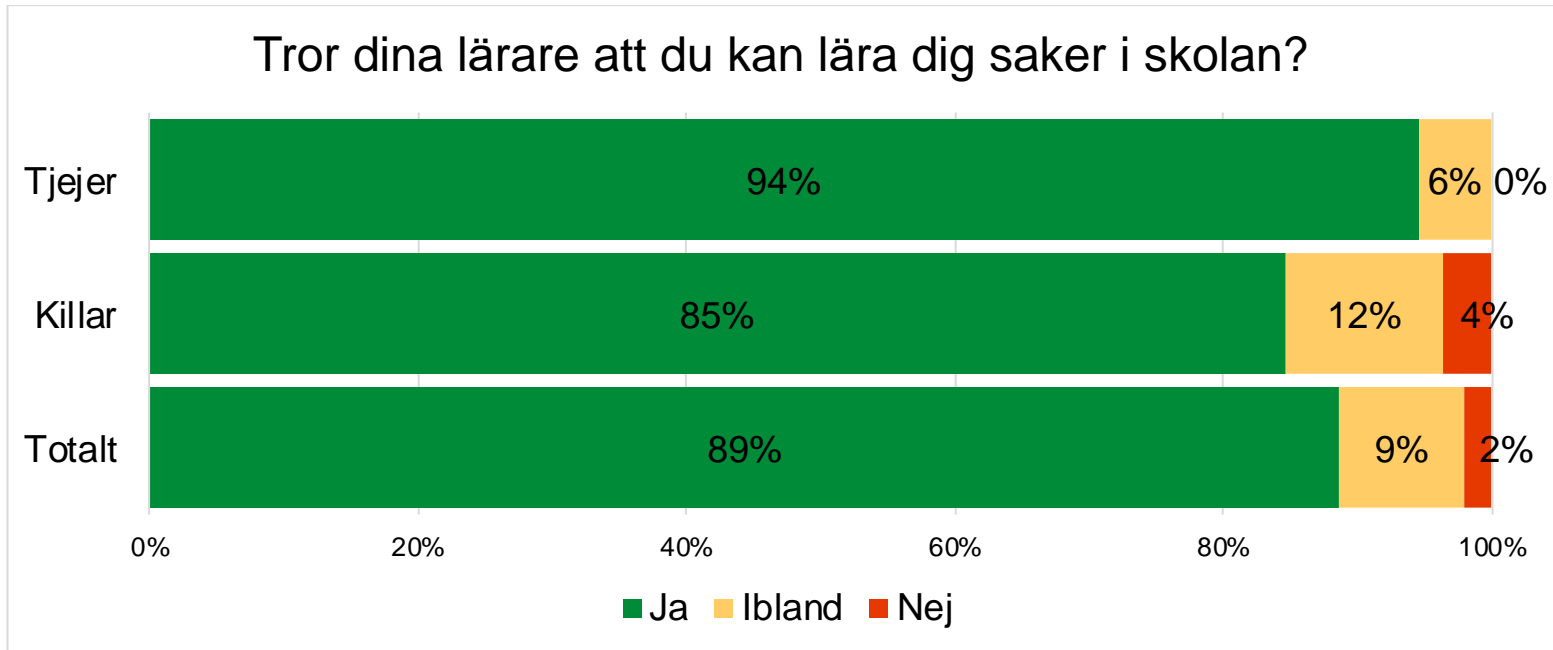
Tycker du att skolarbetet känns viktigt?



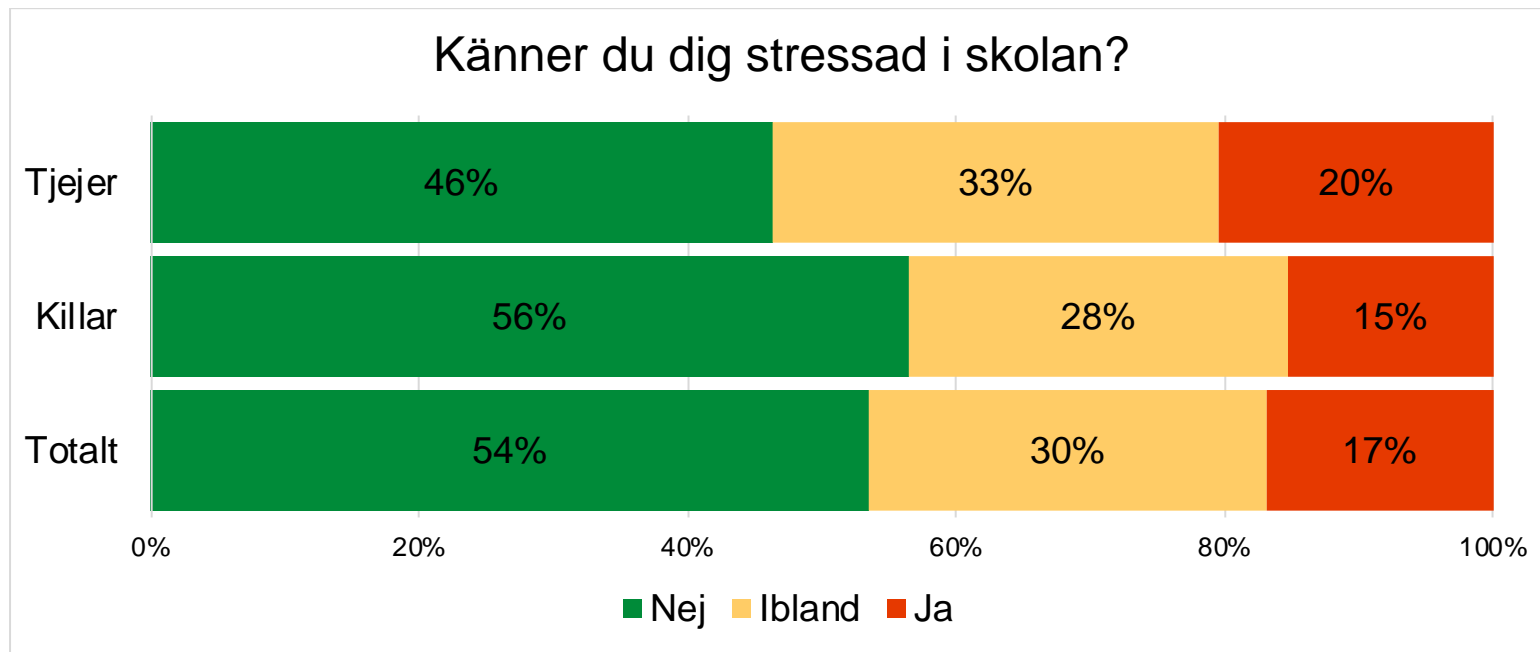
Lyssnar dina lärare på dig?



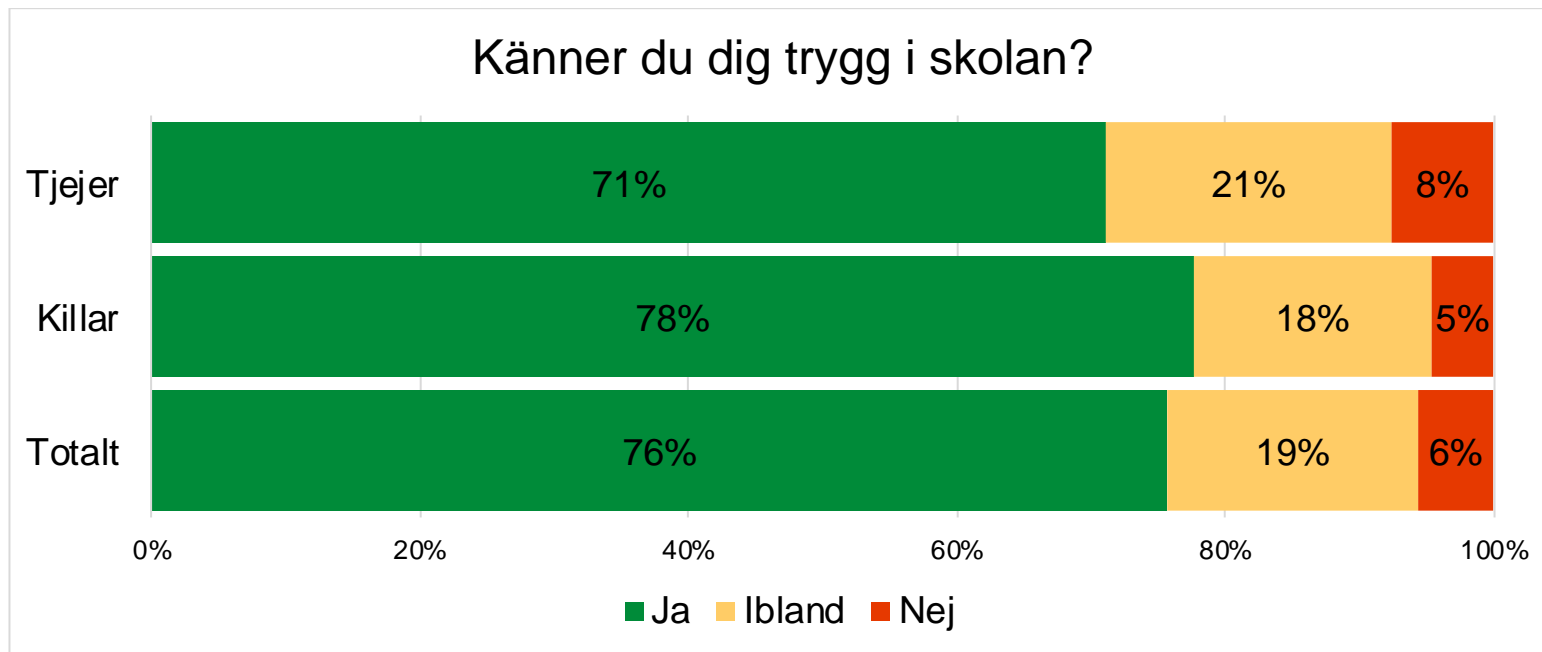
Tror dina lärare att du kan lära dig saker i skolan?



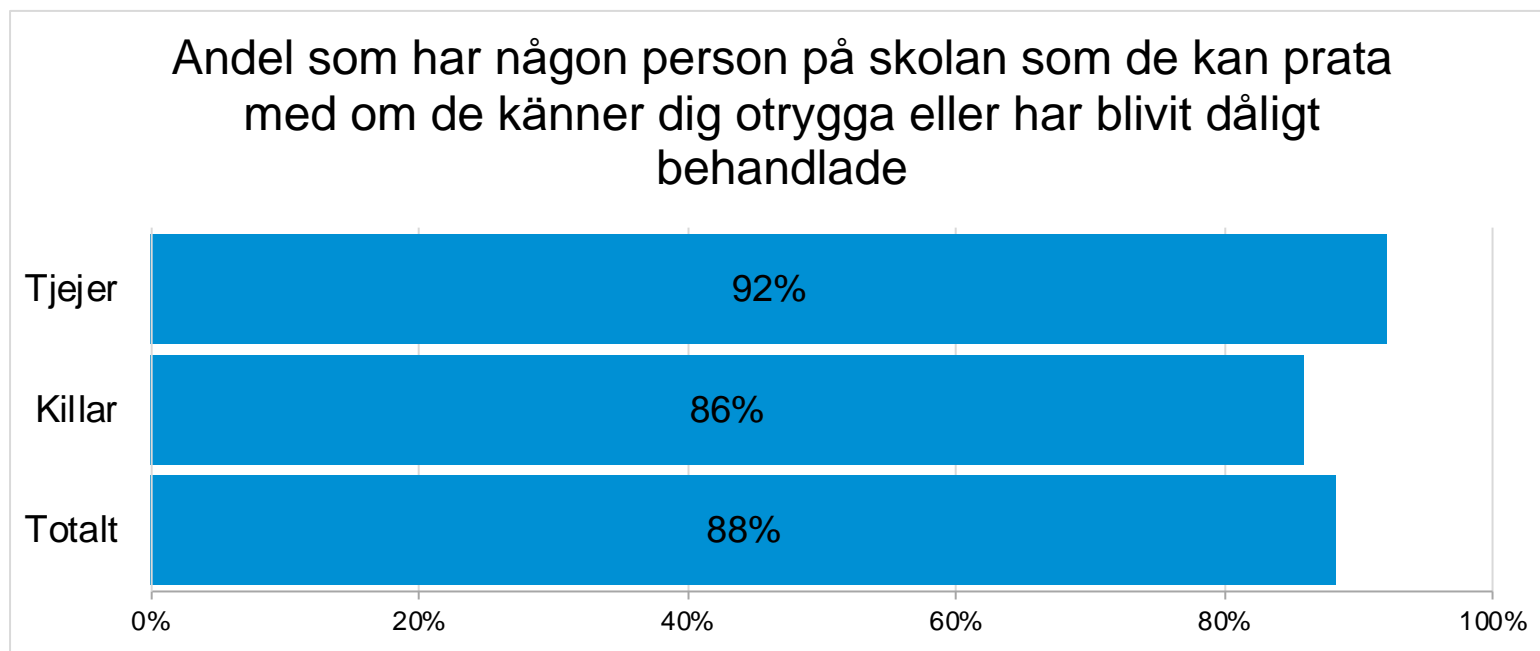
Känner du dig stressad i skolan?



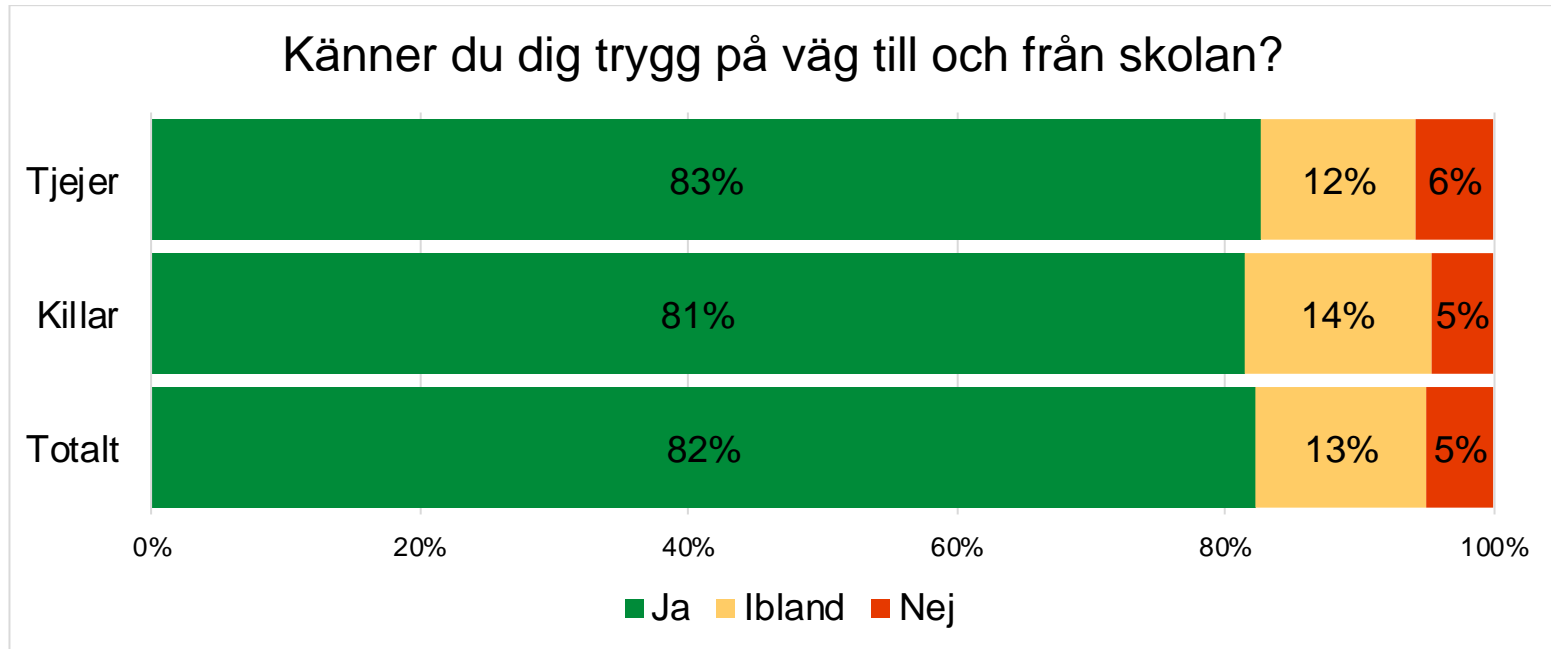
Känner du dig trygg i skolan?



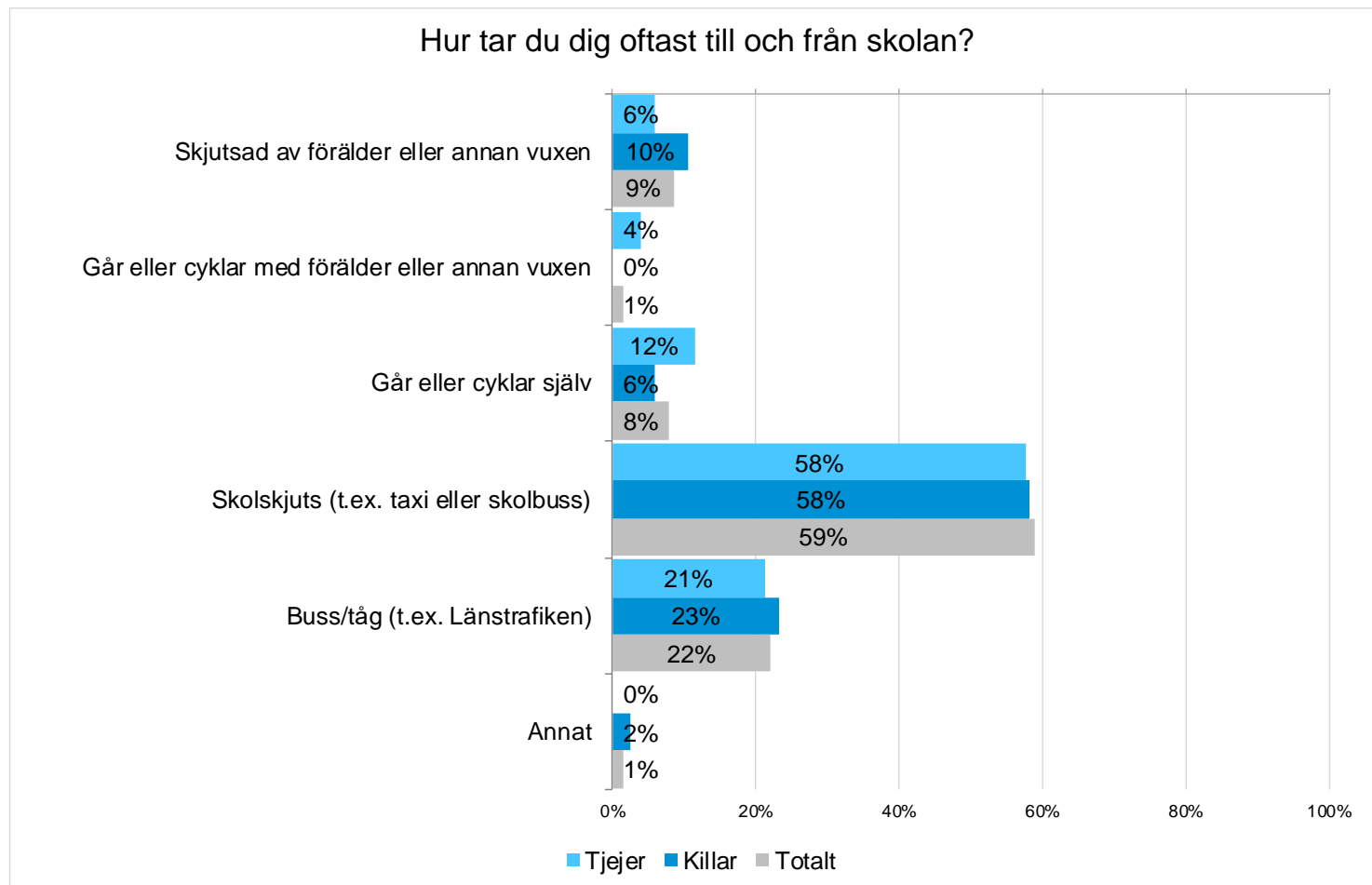
Finns det någon person på skolan som du kan prata med om du känner dig otrygg eller har blivit dåligt behandlad?



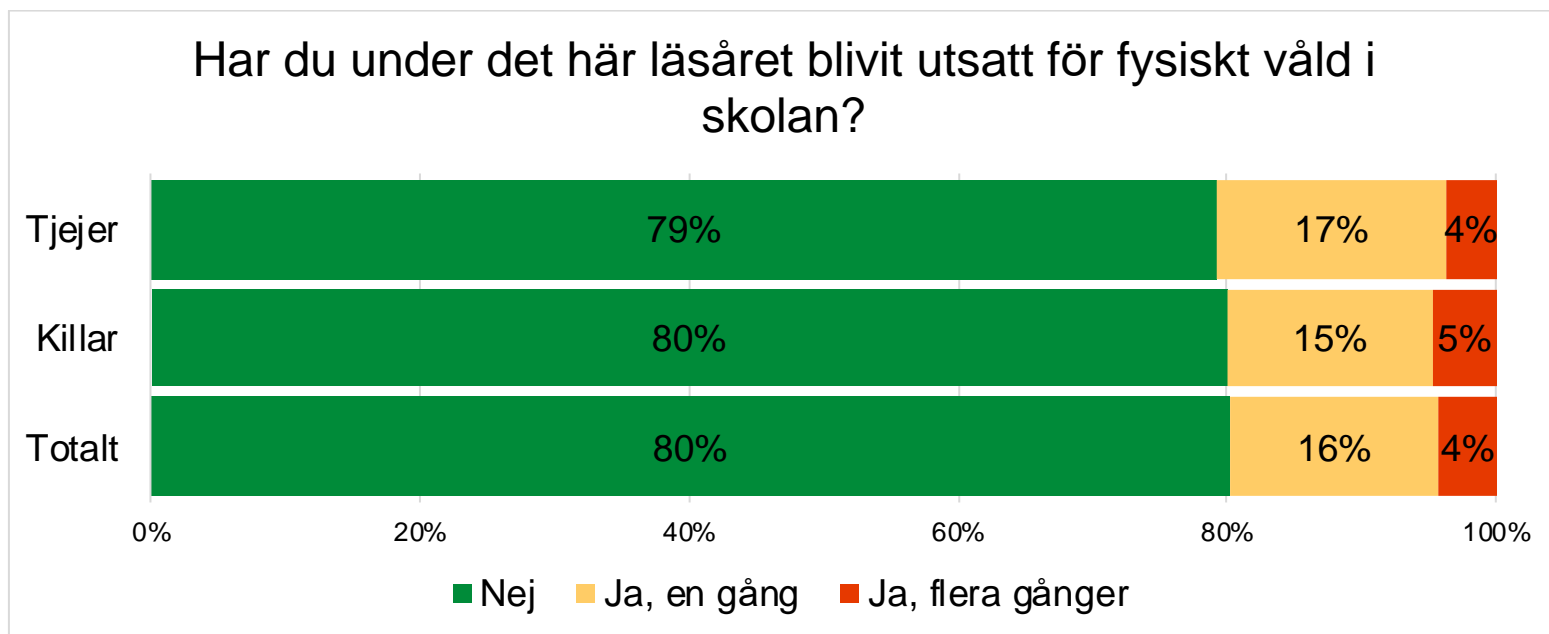
Känner du dig trygg på väg till och från skolan?



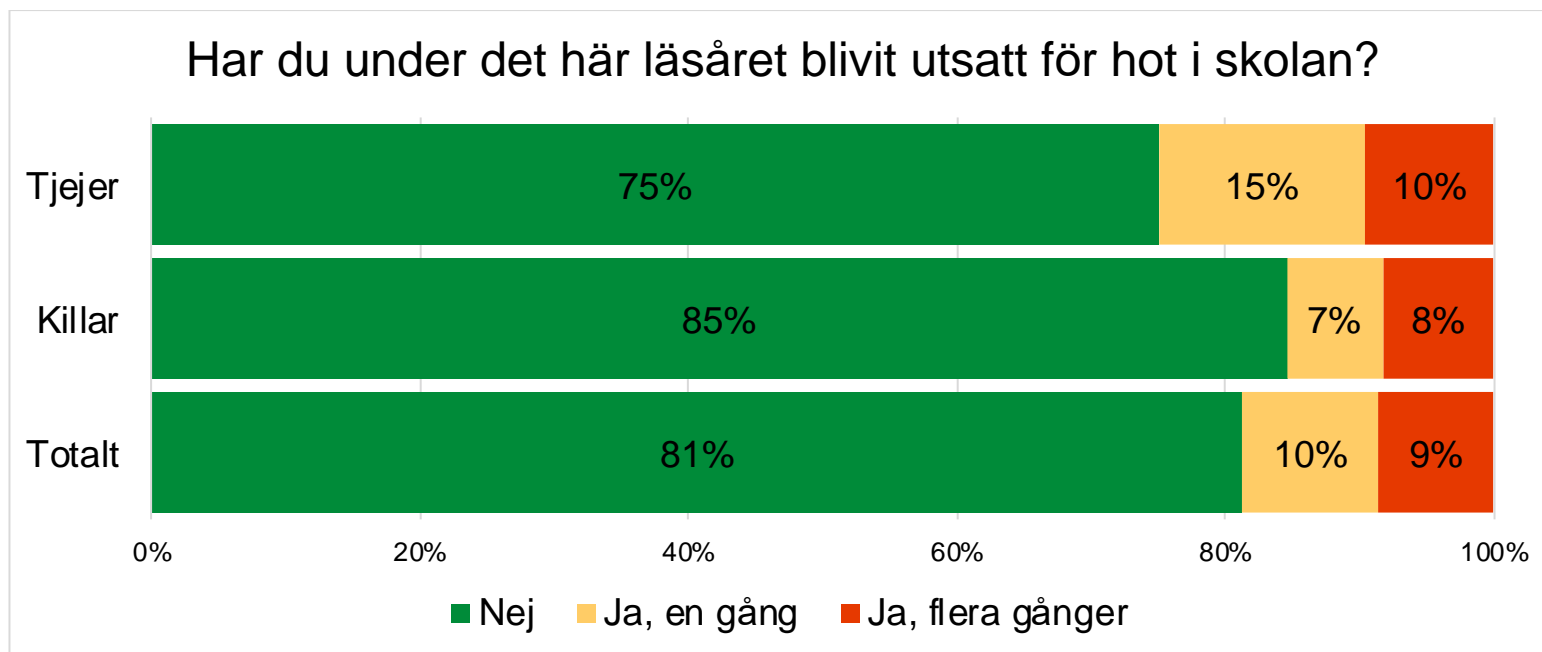
Hur tar du dig oftast till och från skolan?



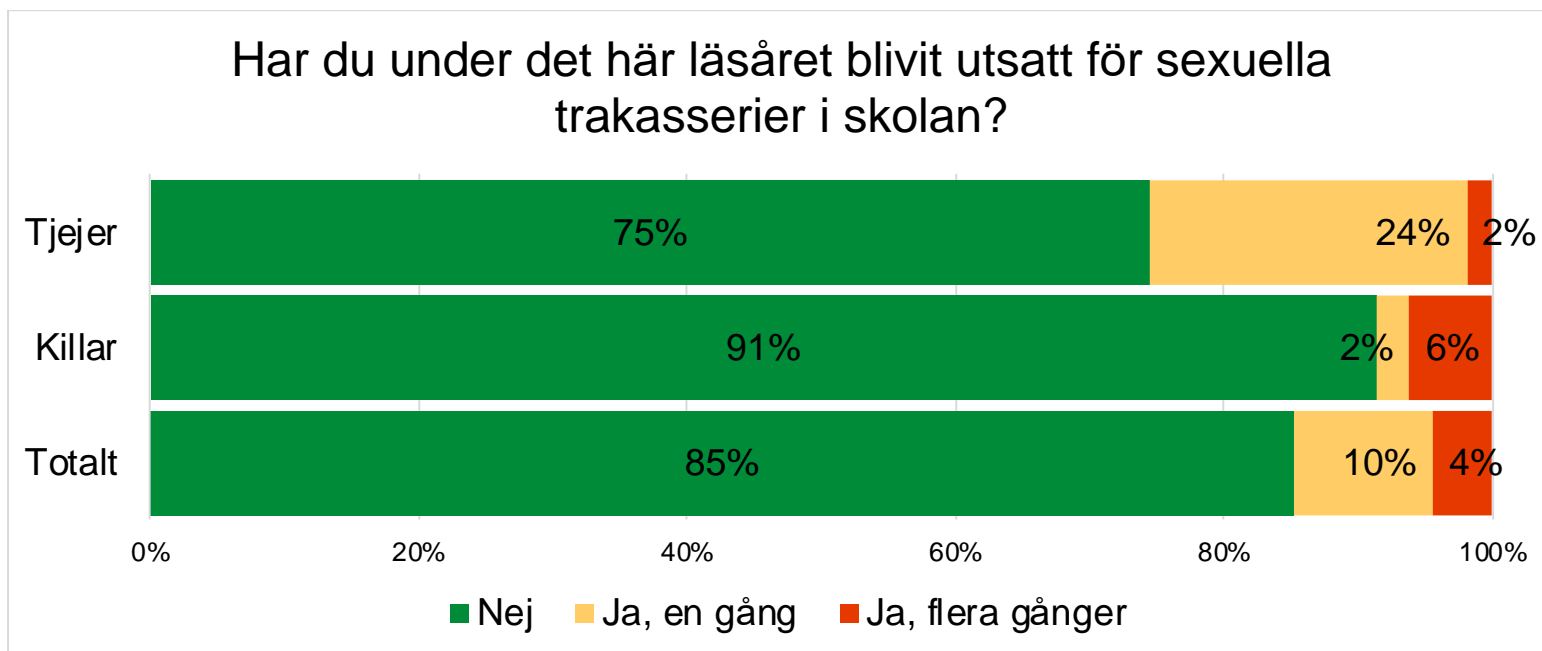
Har du under det här läsåret blivit utsatt för fysiskt våld i skolan? Till exempel att någon har slagit, knuffat eller sparkat på dig.



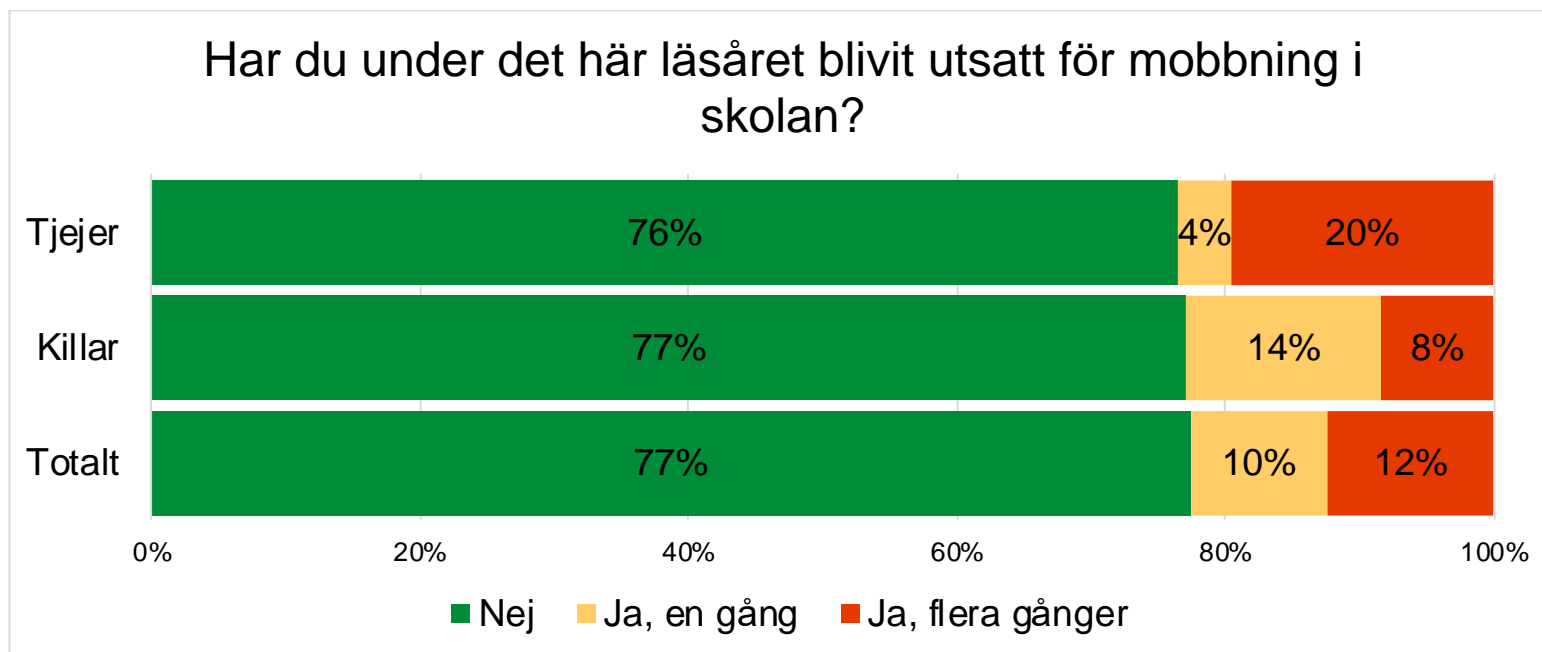
Har du under det här läsåret blivit utsatt för hot i skolan? Till exempel att någon har sagt saker för att skrämma dig eller tvinga dig att göra något.



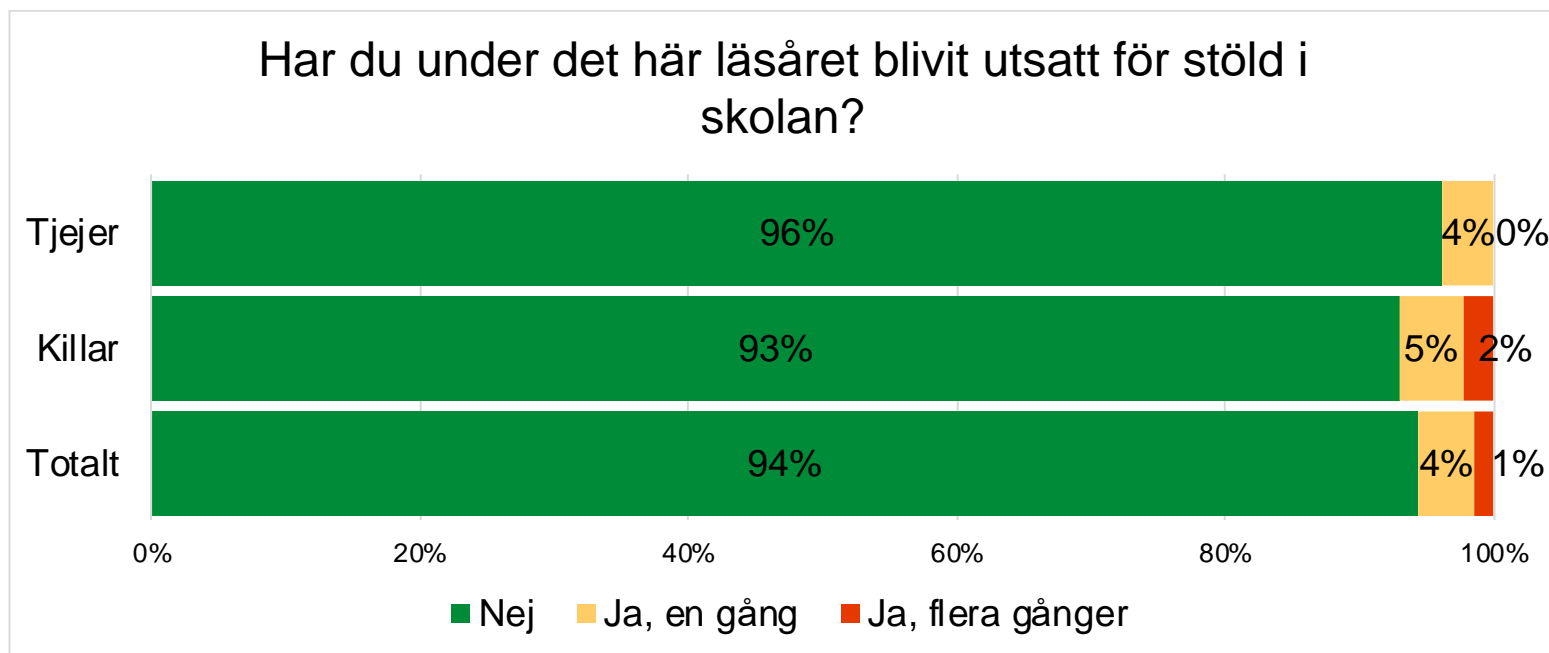
Har du under det här läsåret blivit utsatt för sexuella trakasserier i skolan? Sexuella trakasserier är när en person gör eller säger något som har med kroppen eller sex att göra, och som den andra personen tycker känns dåligt.



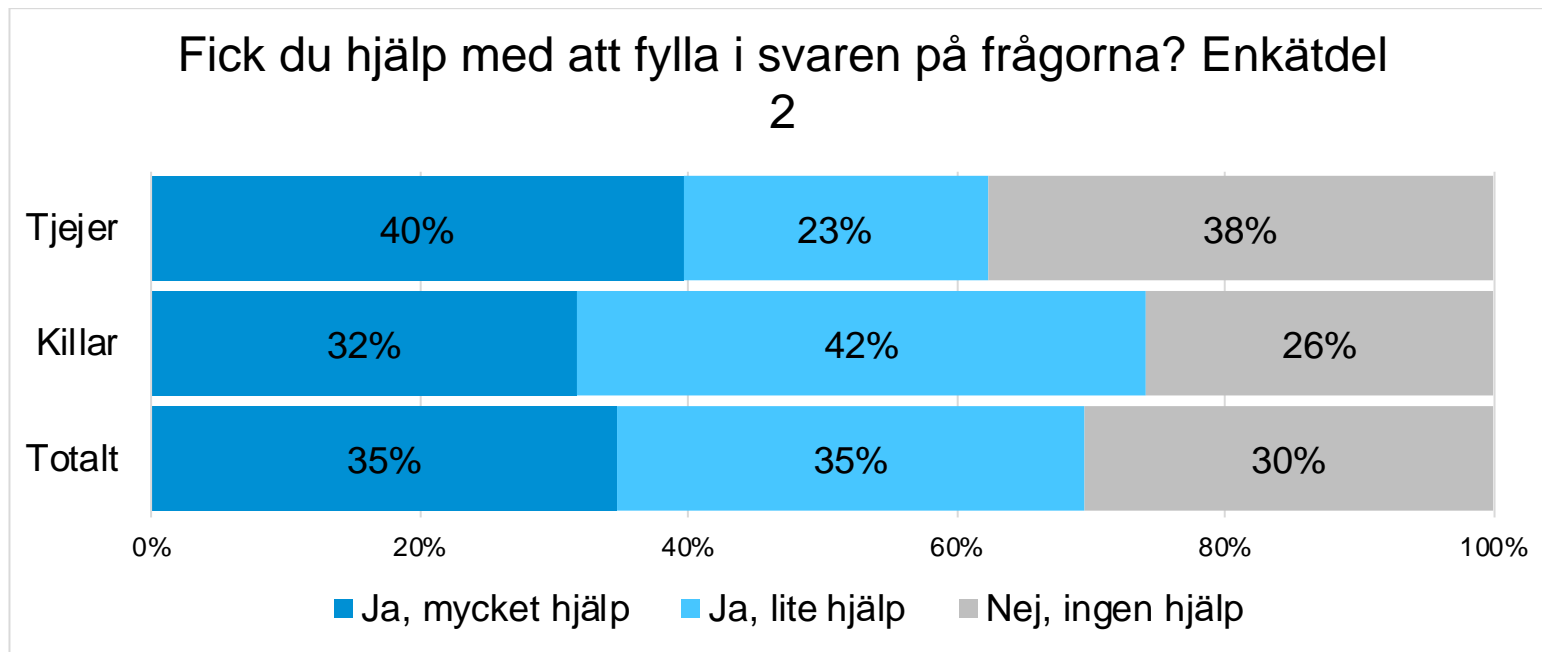
Har du under det här läsåret blivit utsatt för mobbning i skolan? Mobbning är när någon blir dåligt behandlad flera gånger av samma personer.



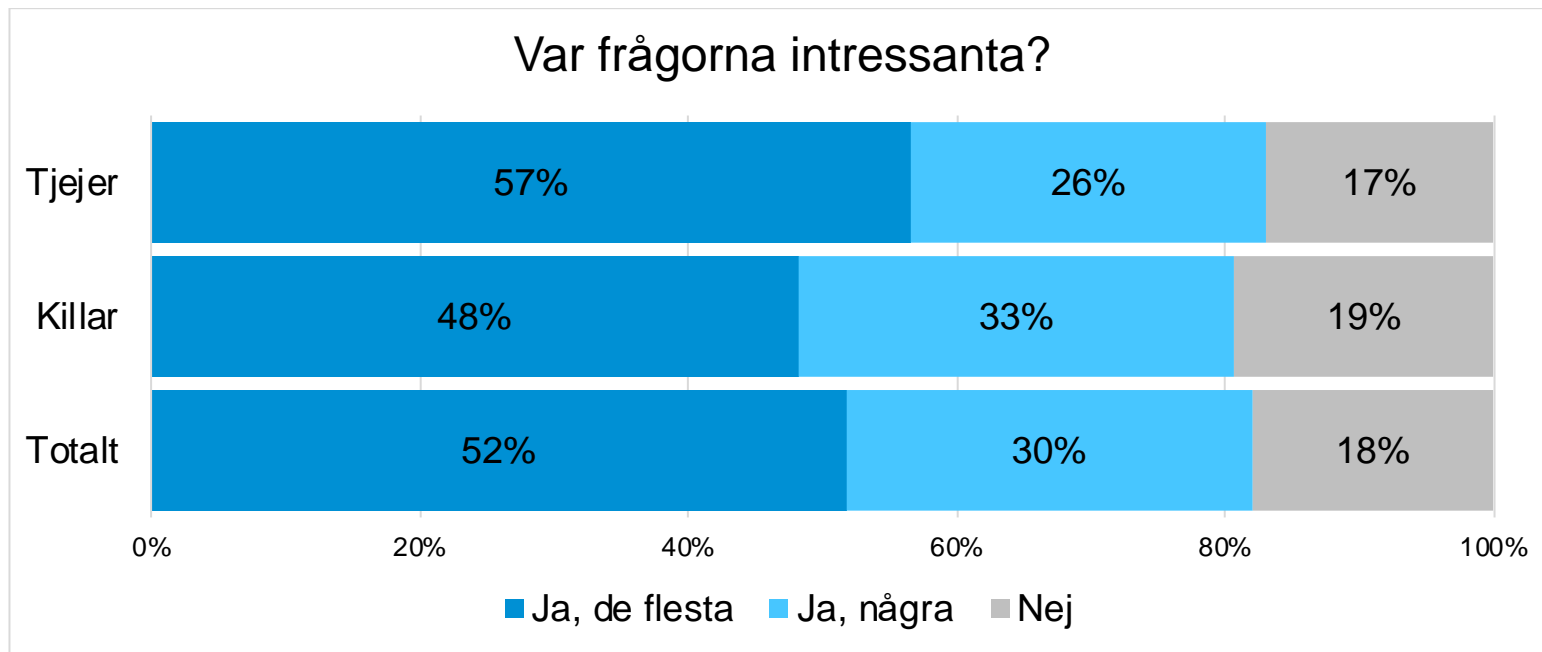
Har du under det här läsåret blivit utsatt för stöld i skolan? Till exempel att någon har tagit någon av dina saker, kläder eller pengar från dig.



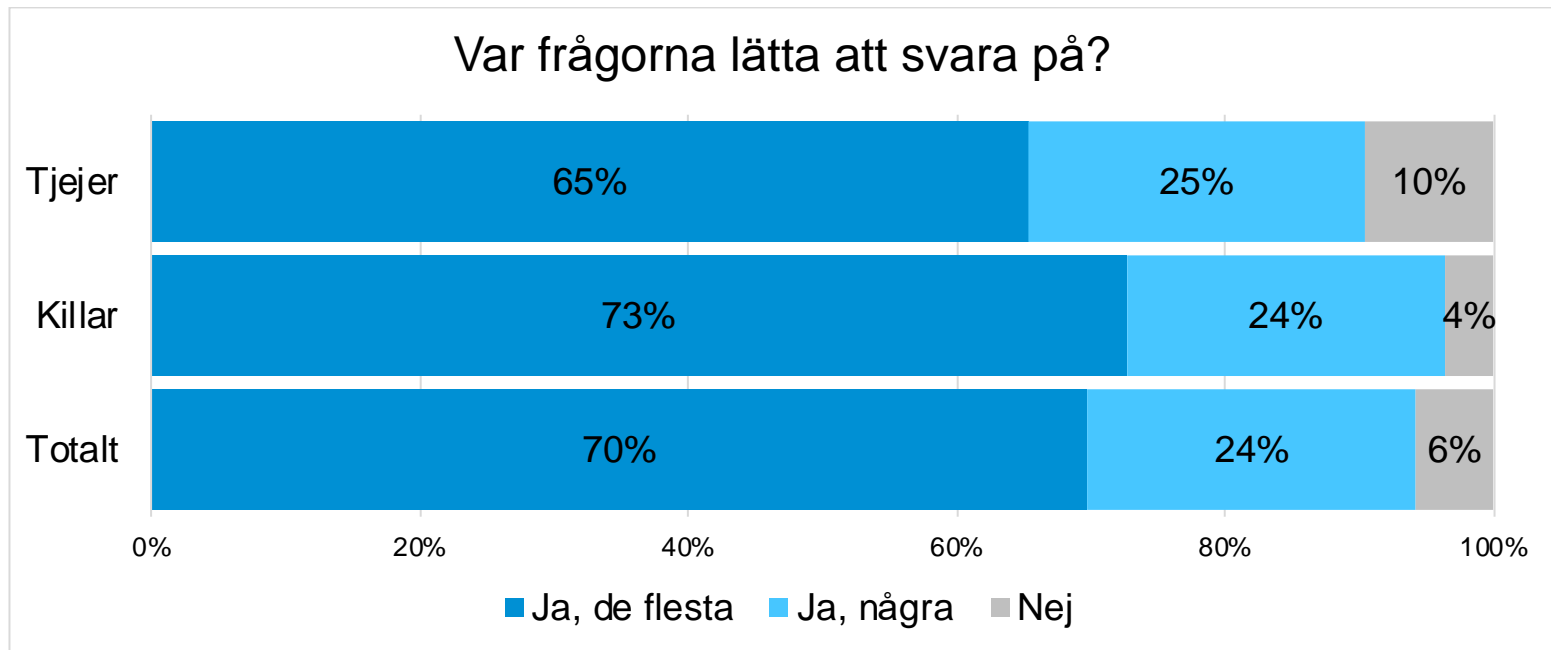
Fick du hjälp med att fylla i svaren på frågorna?



Var frågorna intressanta?



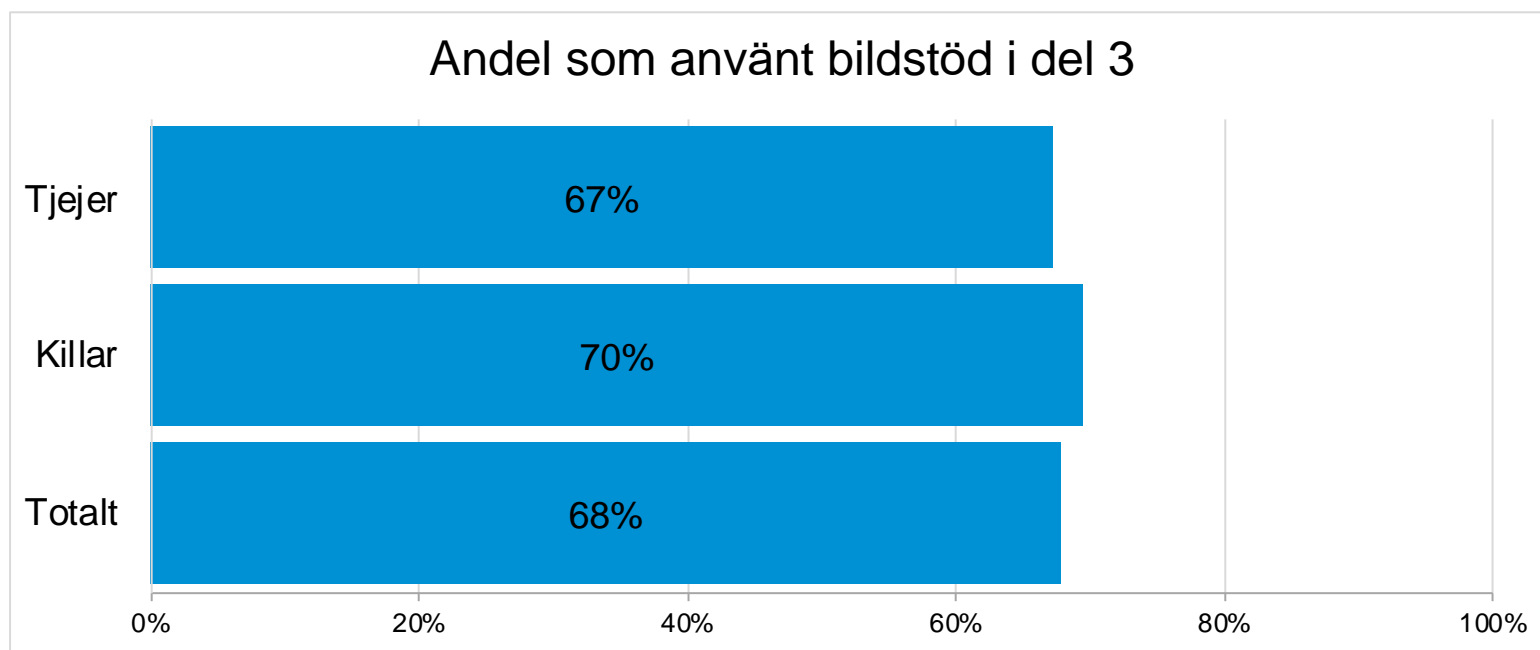
Var frågorna lätta att svara på?



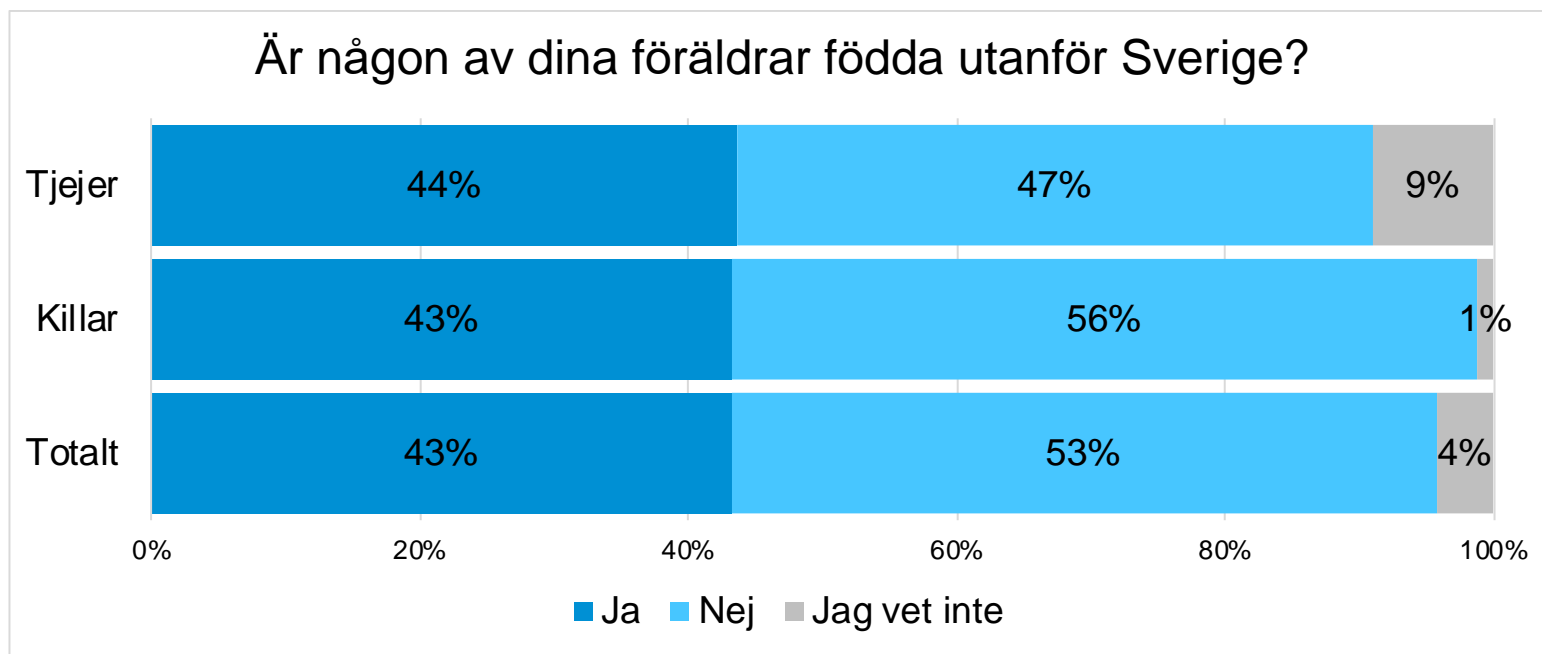
Del 3

Hemma och på fritiden

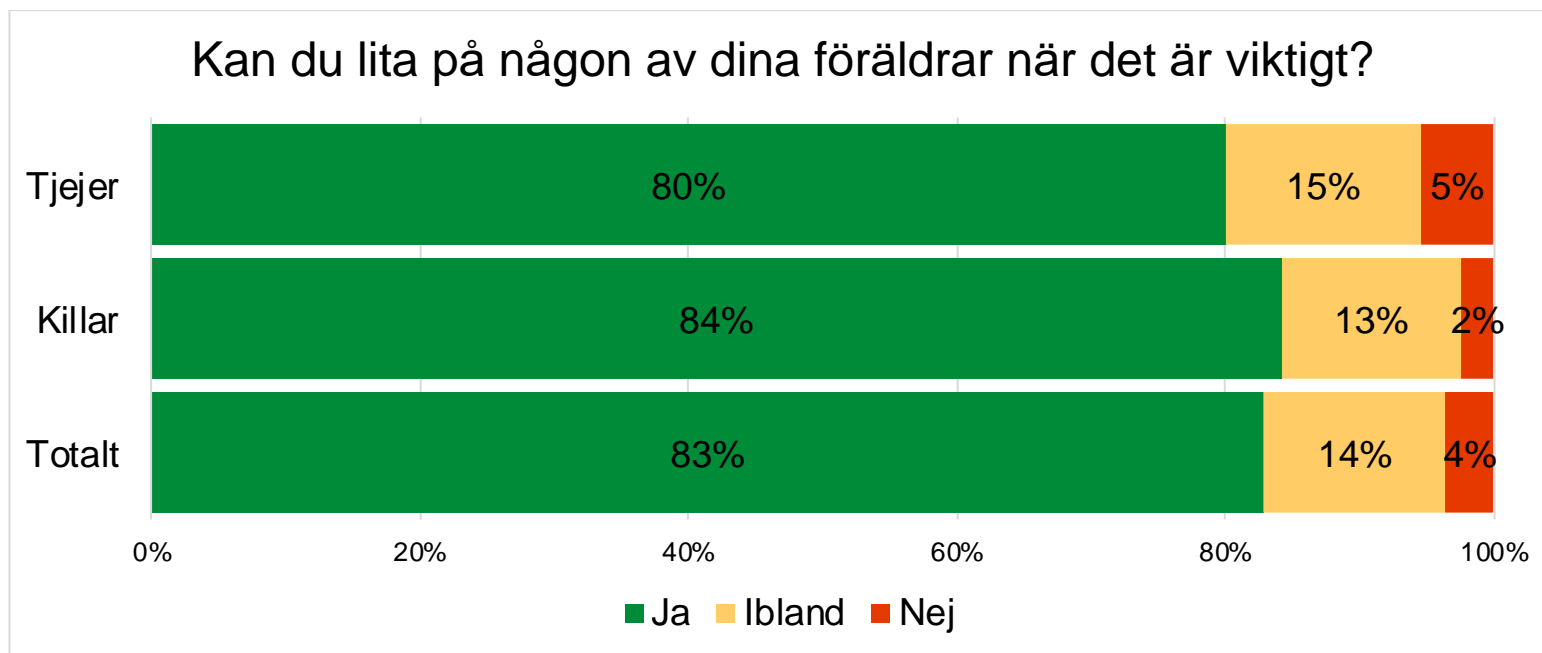
Vill du använda bildstöd när du svarar på enkäten?



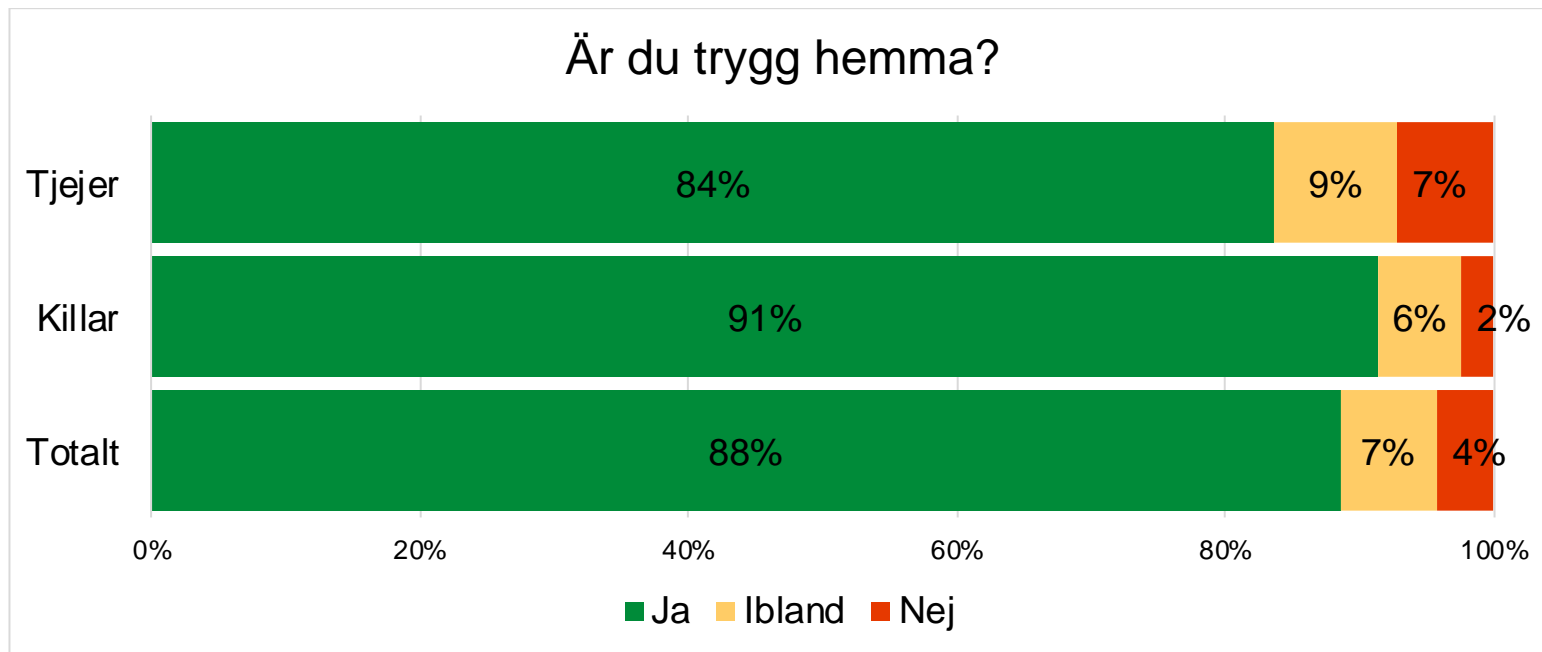
Är någon av dina föräldrar födda utanför Sverige?



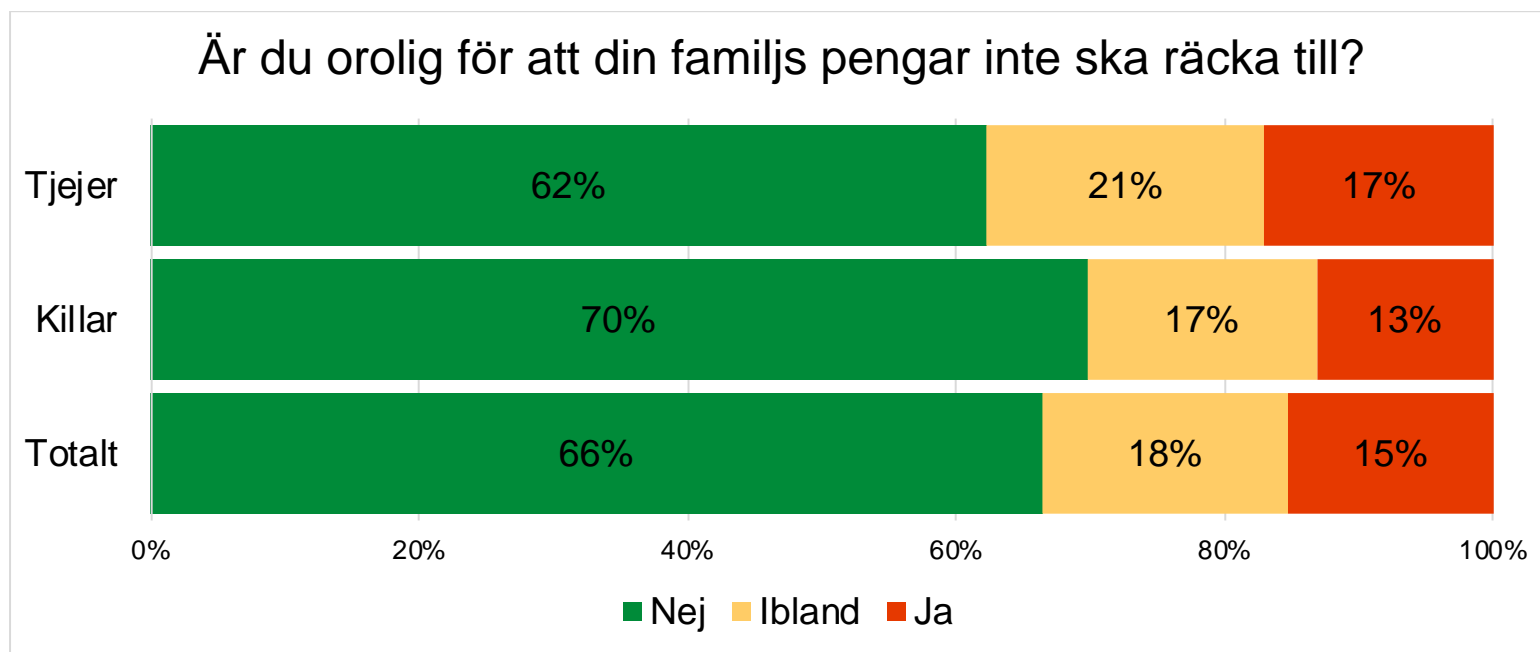
Kan du lita på någon av dina föräldrar när det är viktigt?



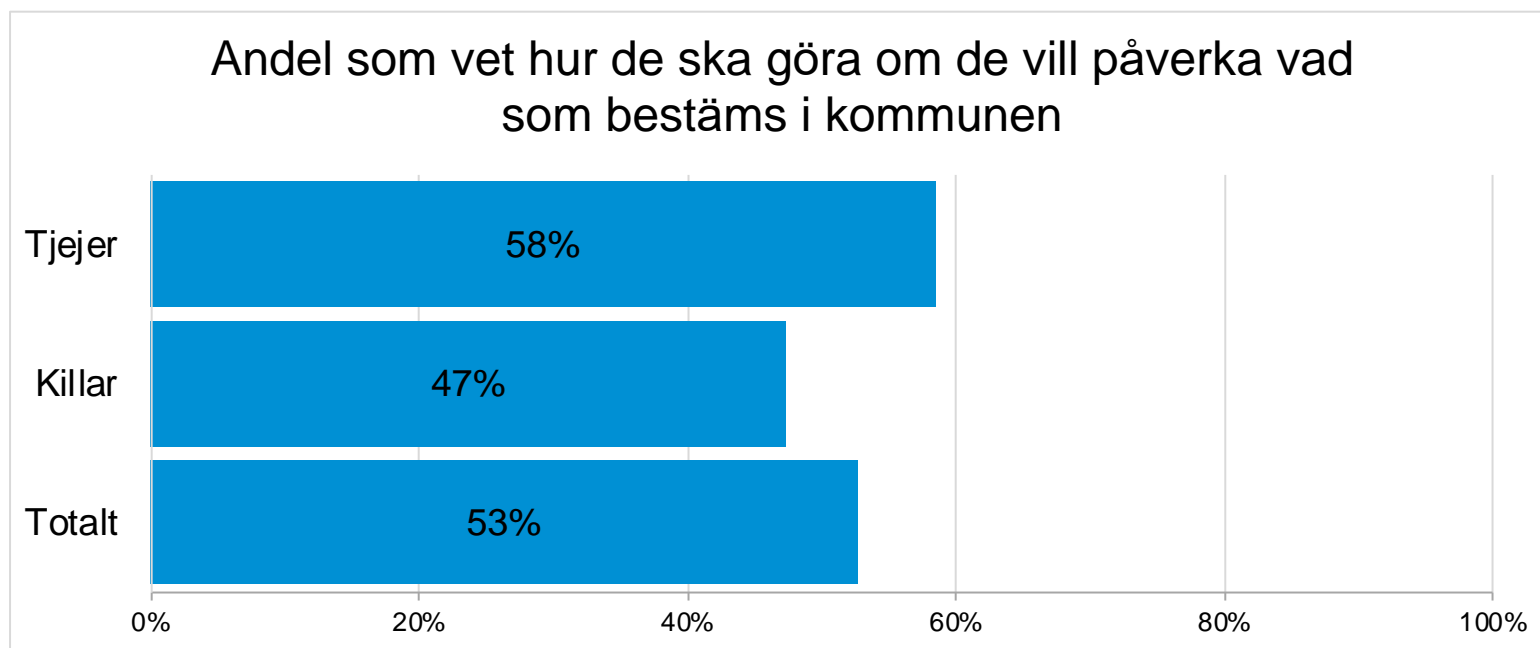
Är du trygg hemma?



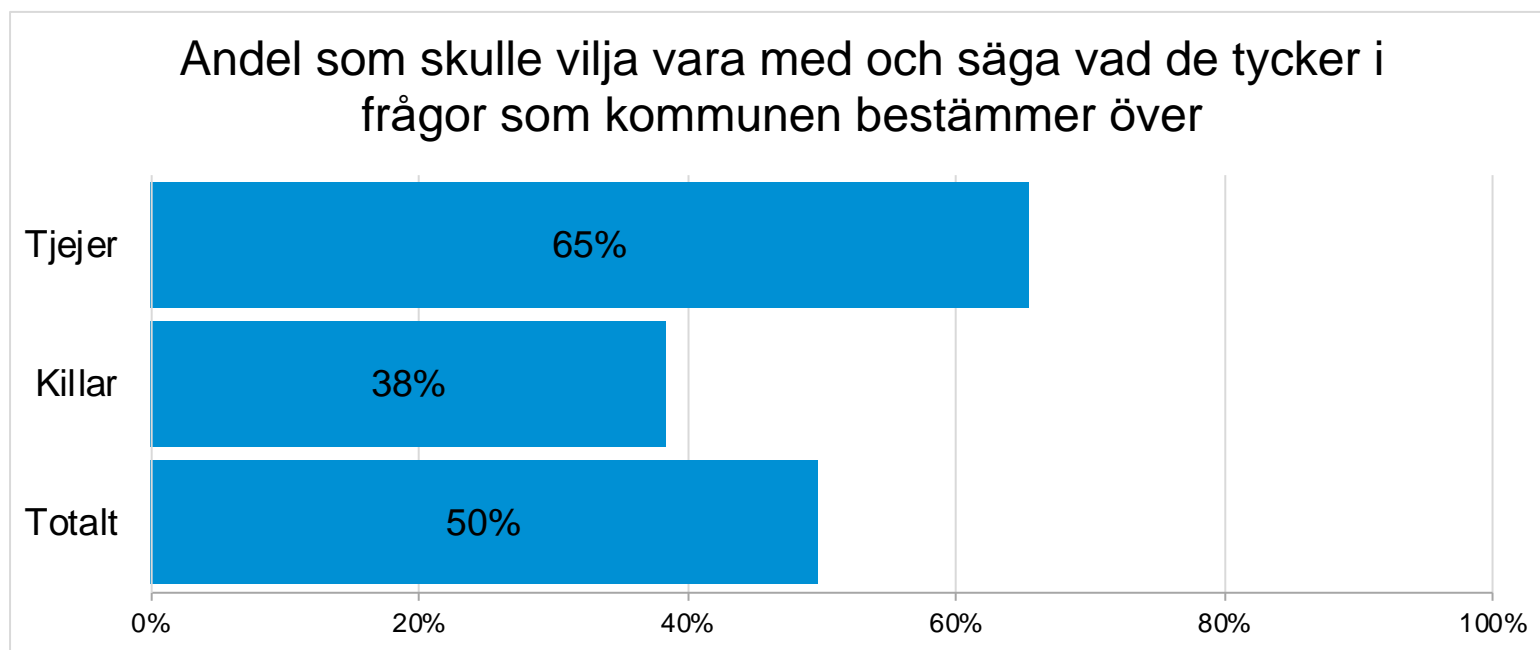
Är du orolig för att din familjs pengar inte ska räcka till?



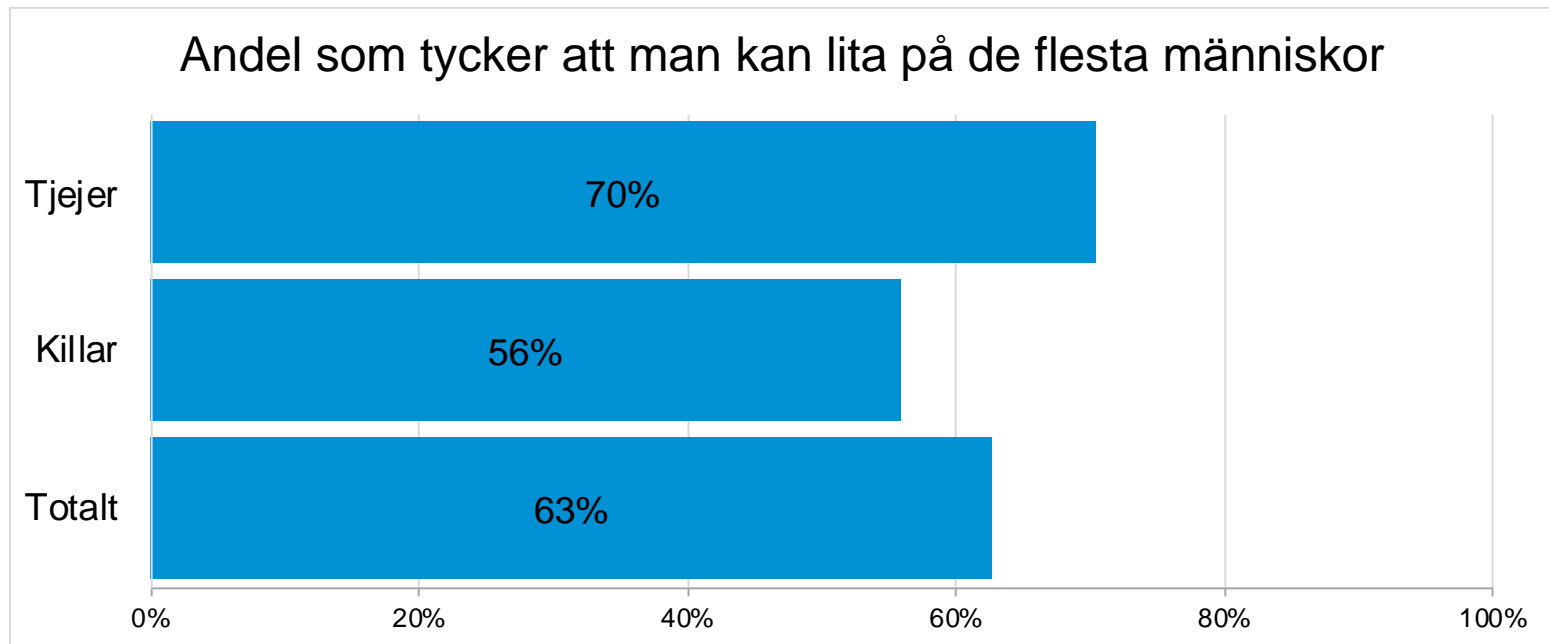
Vet du hur du gör om du vill påverka vad som bestäms i kommunen?



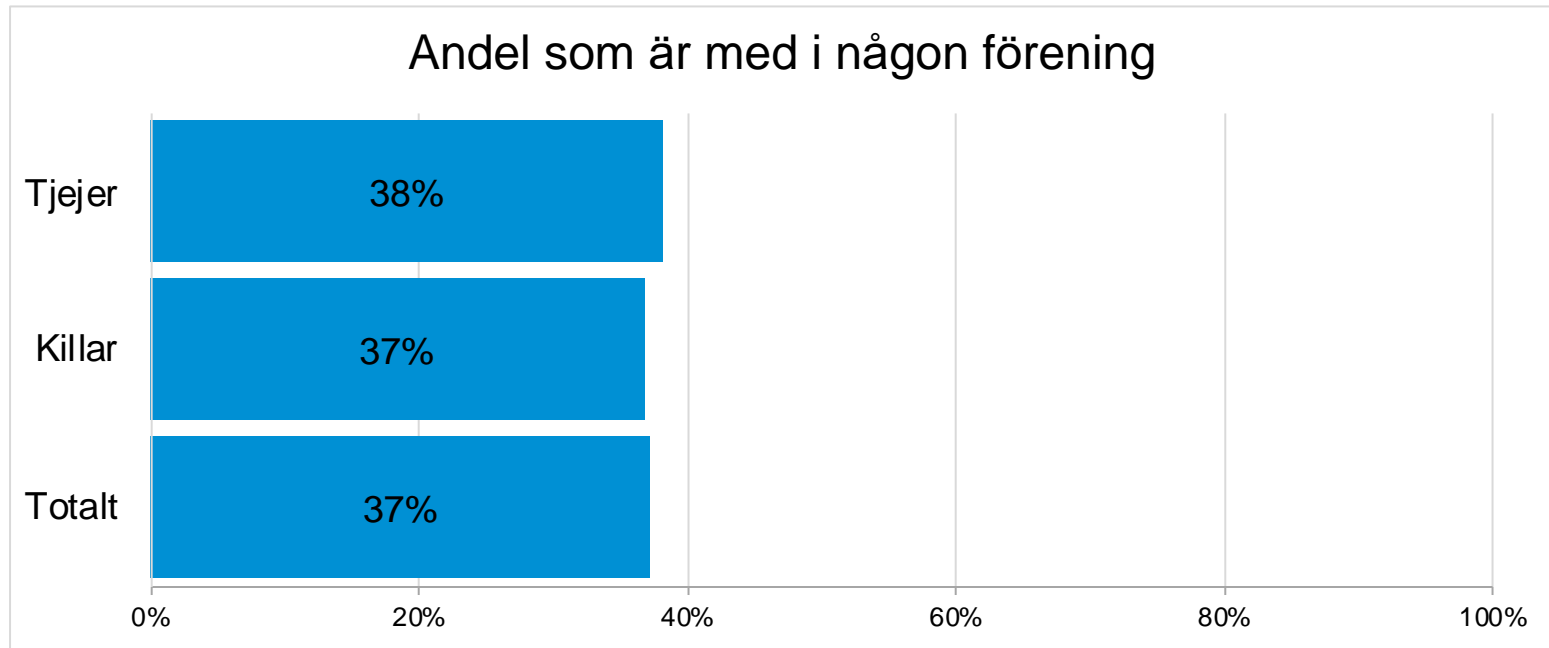
Skulle du vilja vara med och säga vad du tycker i frågor som kommunen bestämmer över?



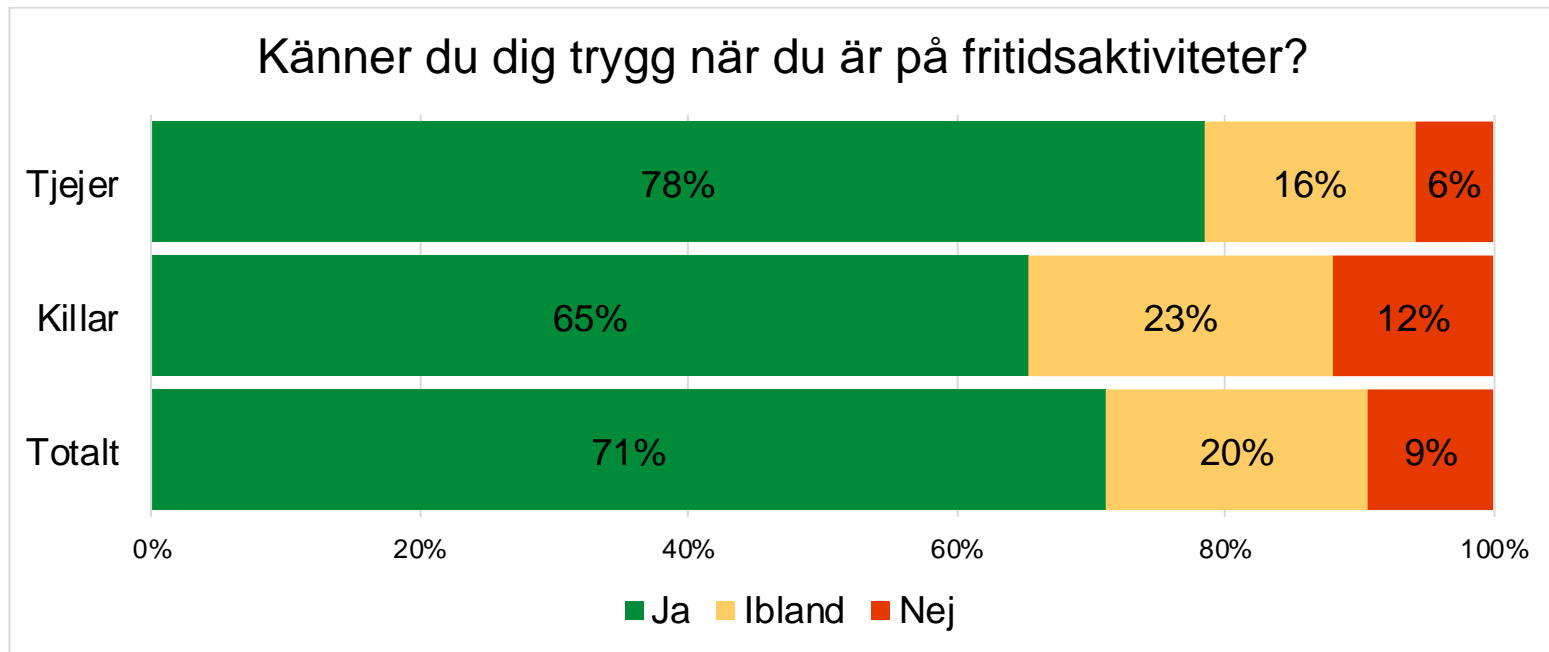
Tycker du att man kan lita på de flesta människor?



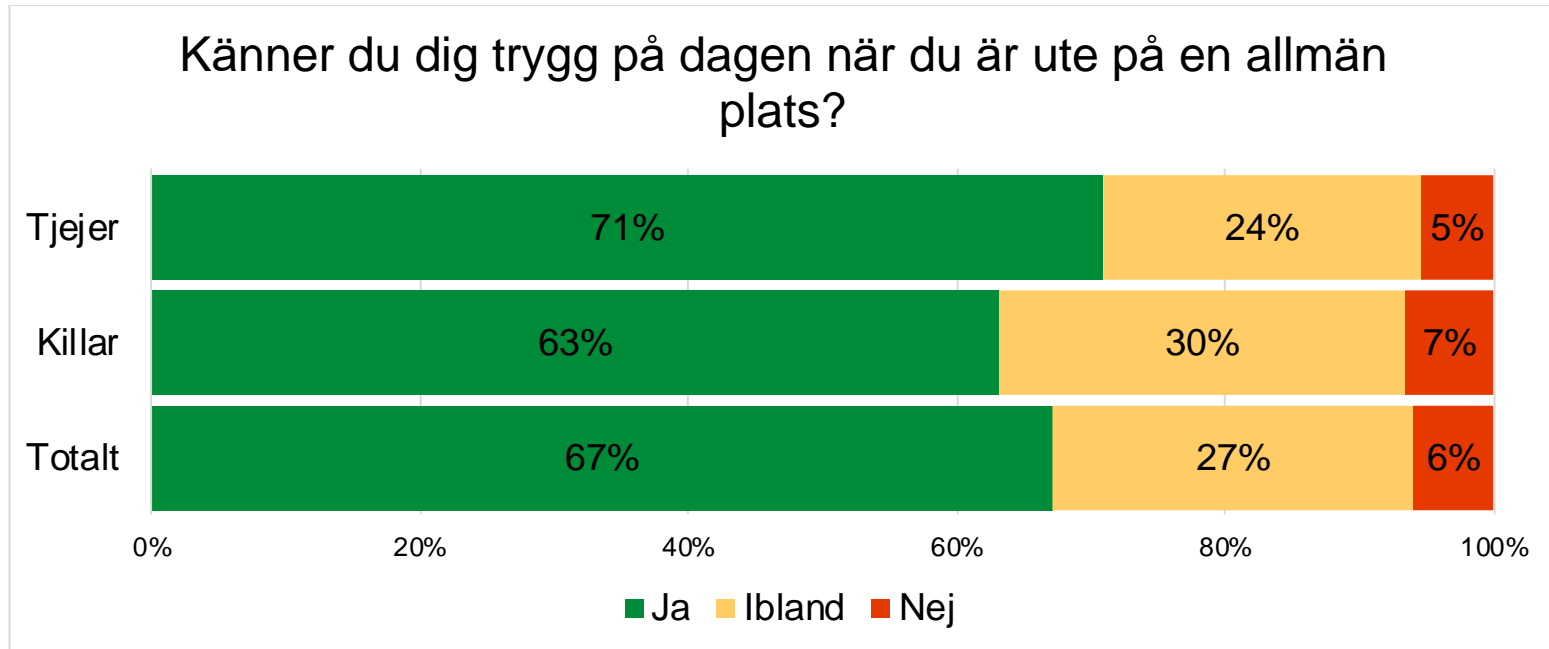
Är du med i någon förening



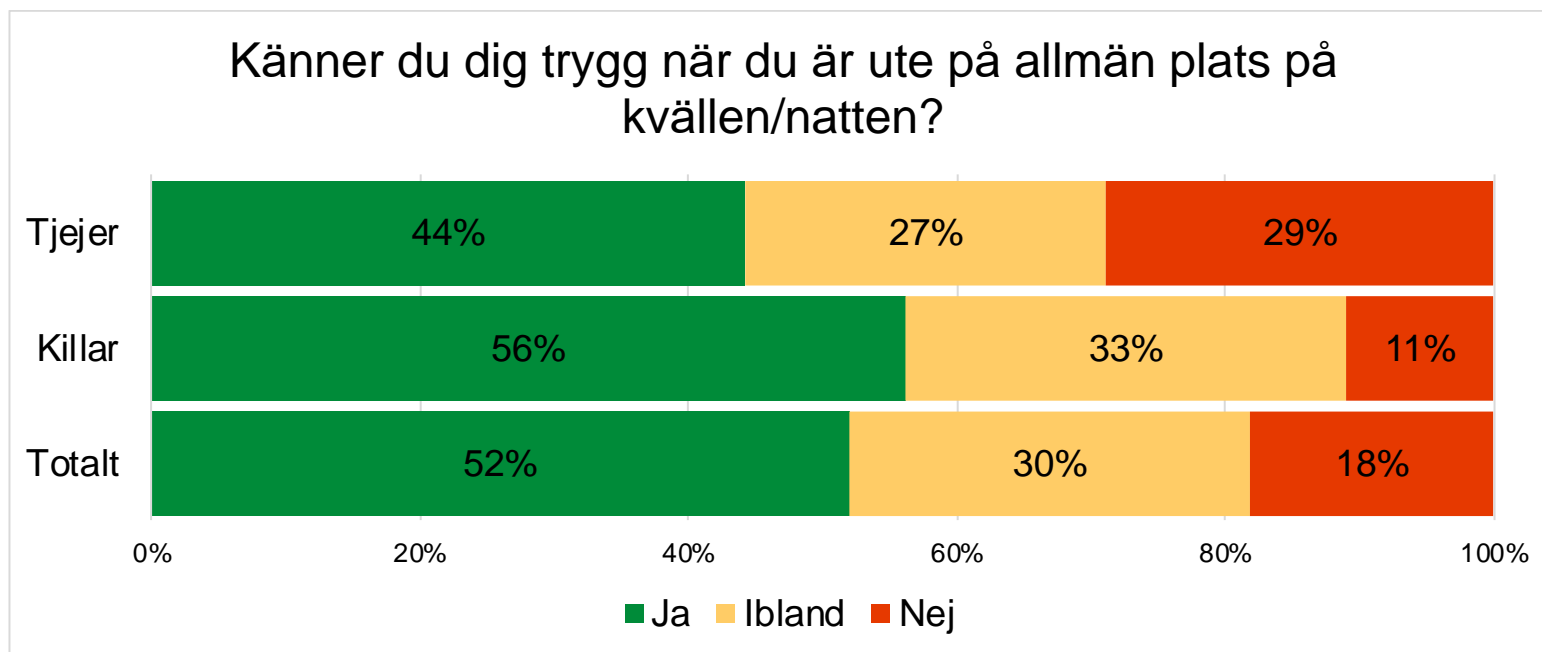
Känner du dig trygg när du är på fritidsaktiviteter?



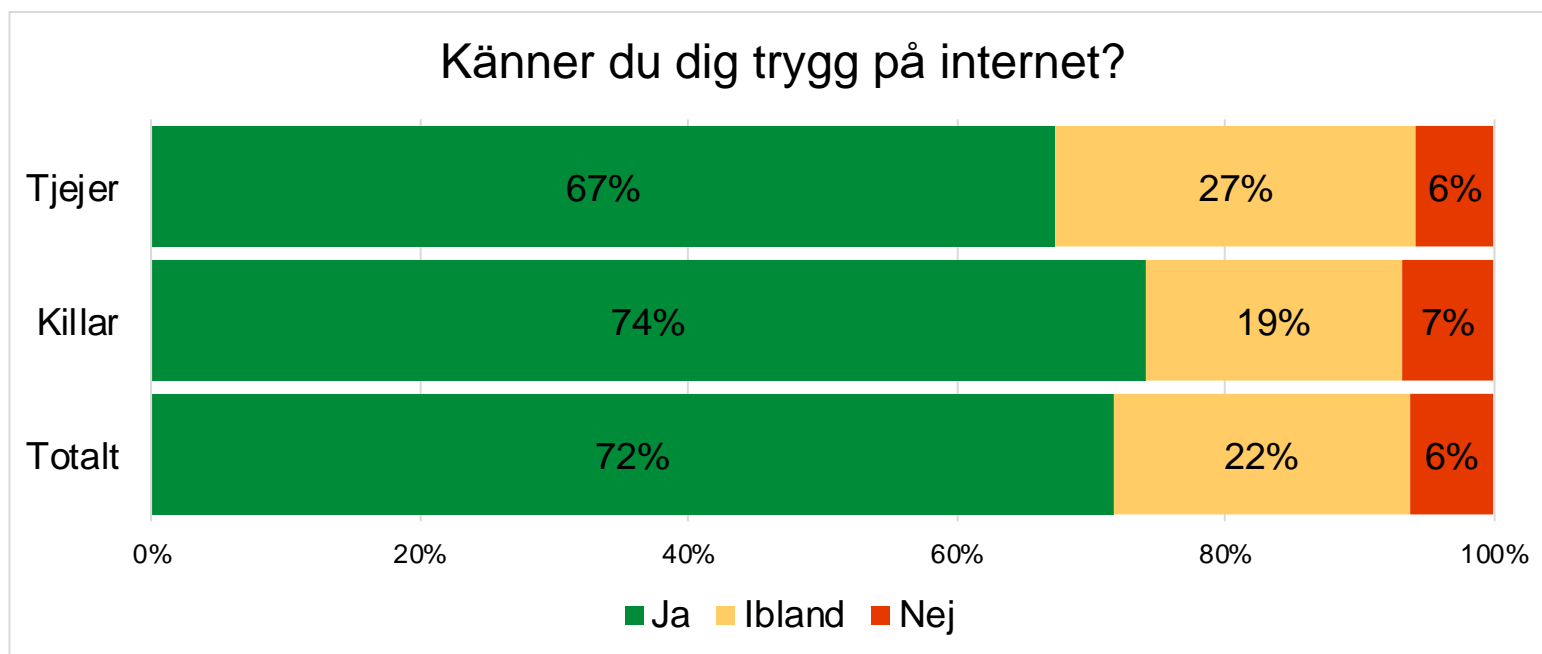
Känner du dig trygg på dagen när du är ute på en allmän plats?



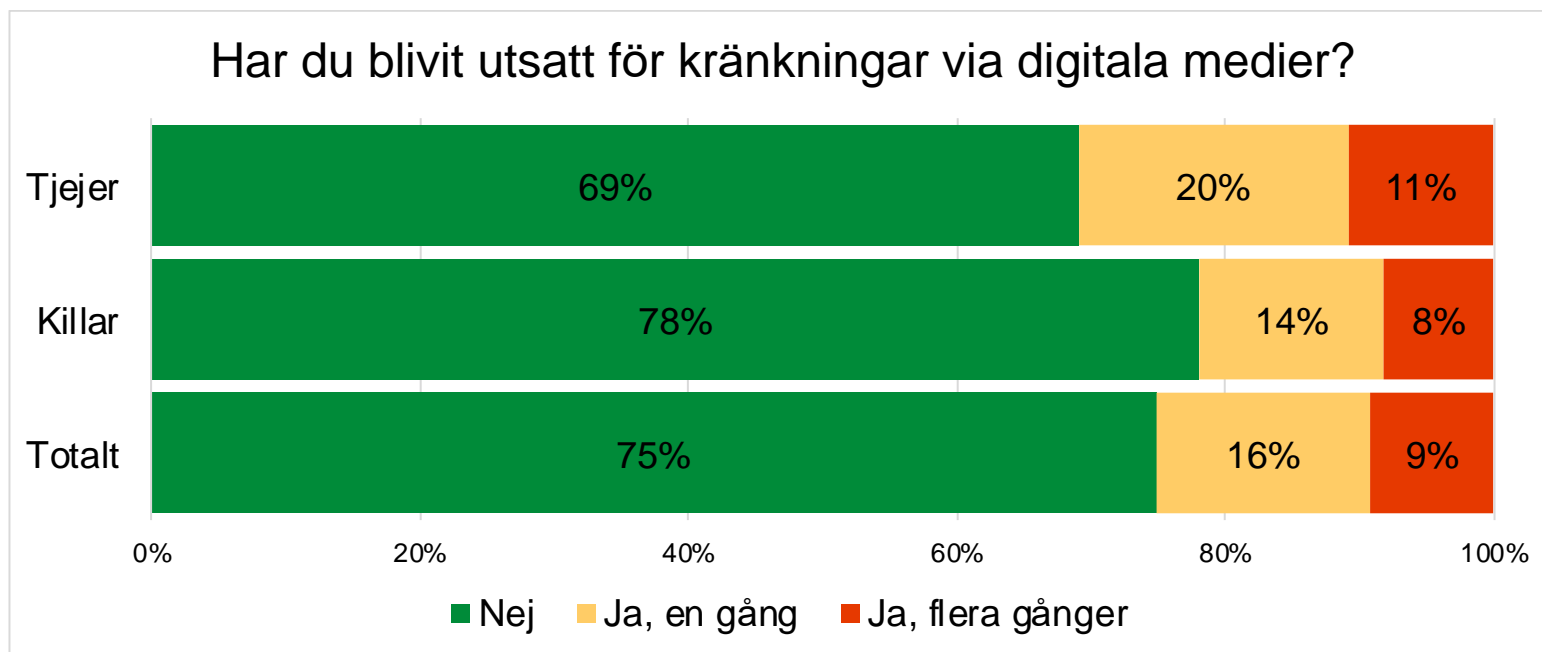
Känner du dig trygg när du är ute på allmän plats på kvällen/natten?



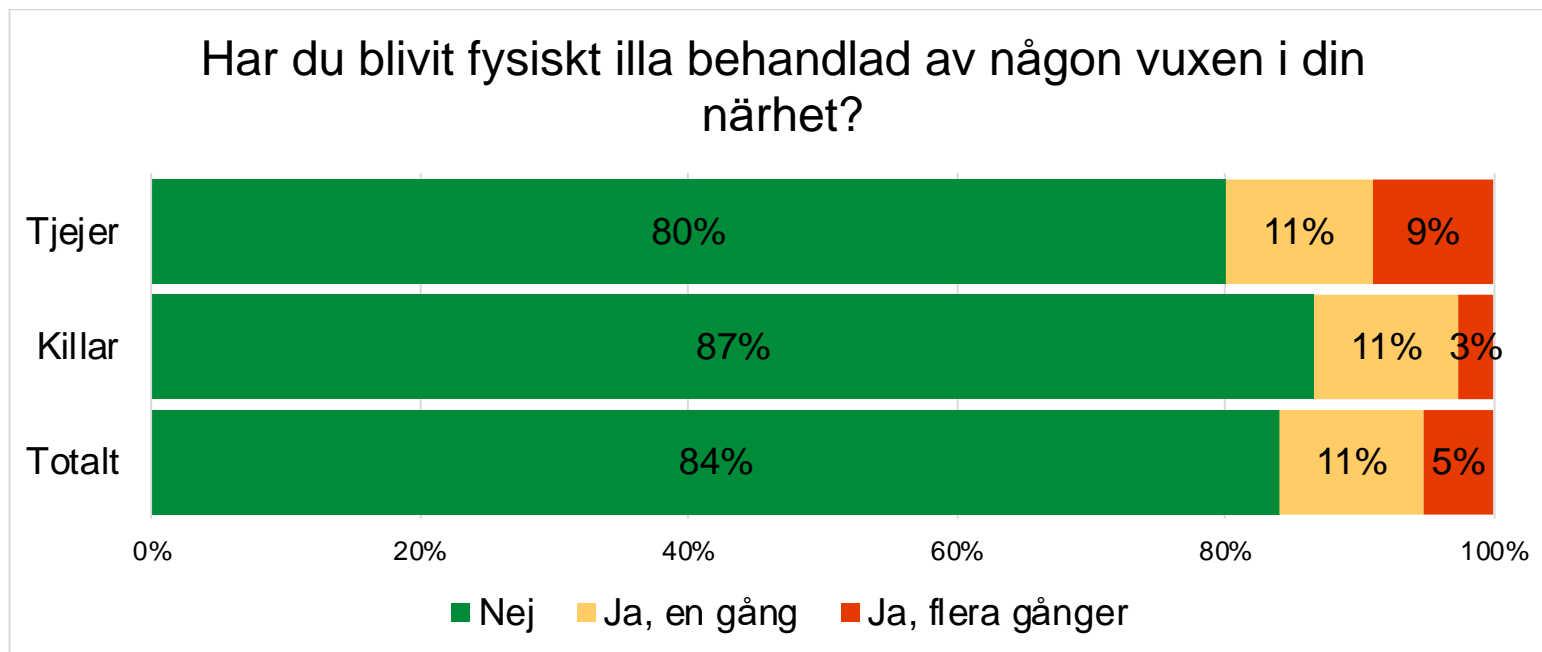
Känner du dig trygg på internet?



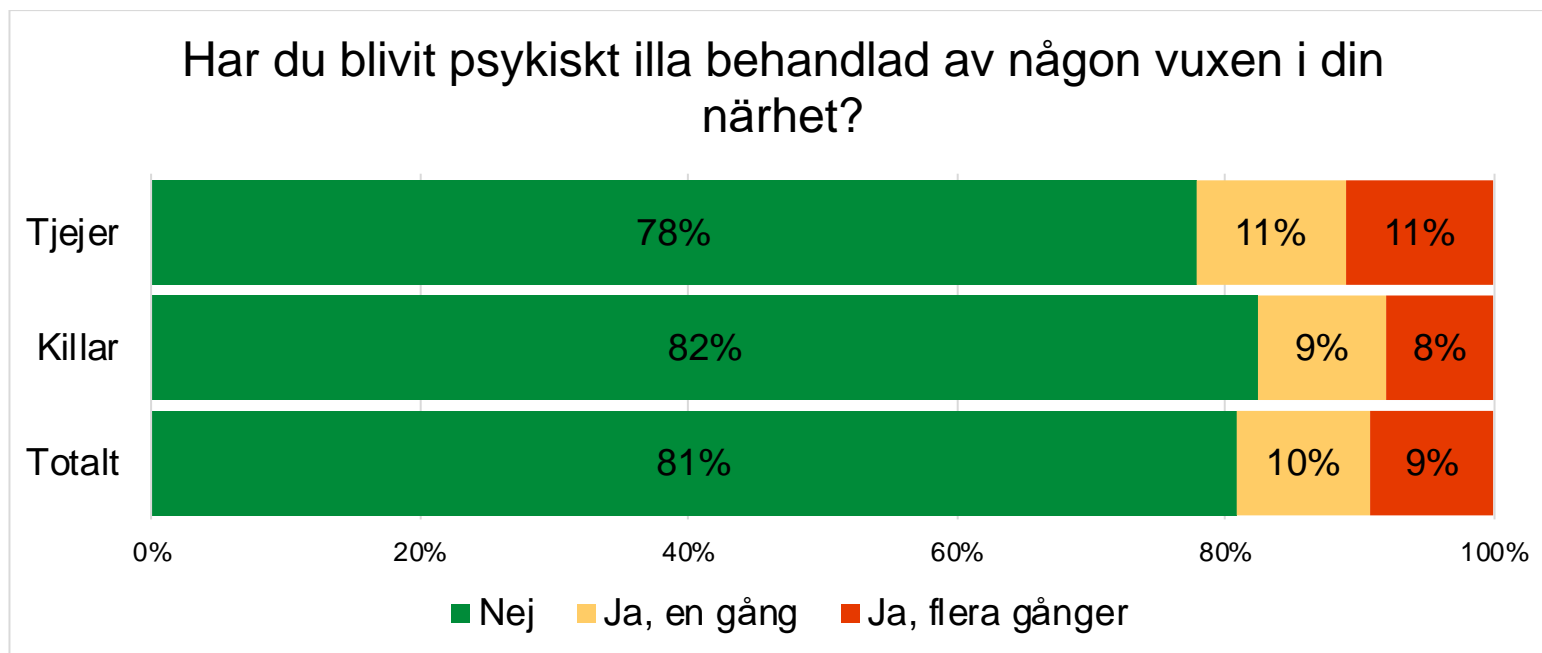
Har du blivit utsatt för kränkningar via digitala medier?



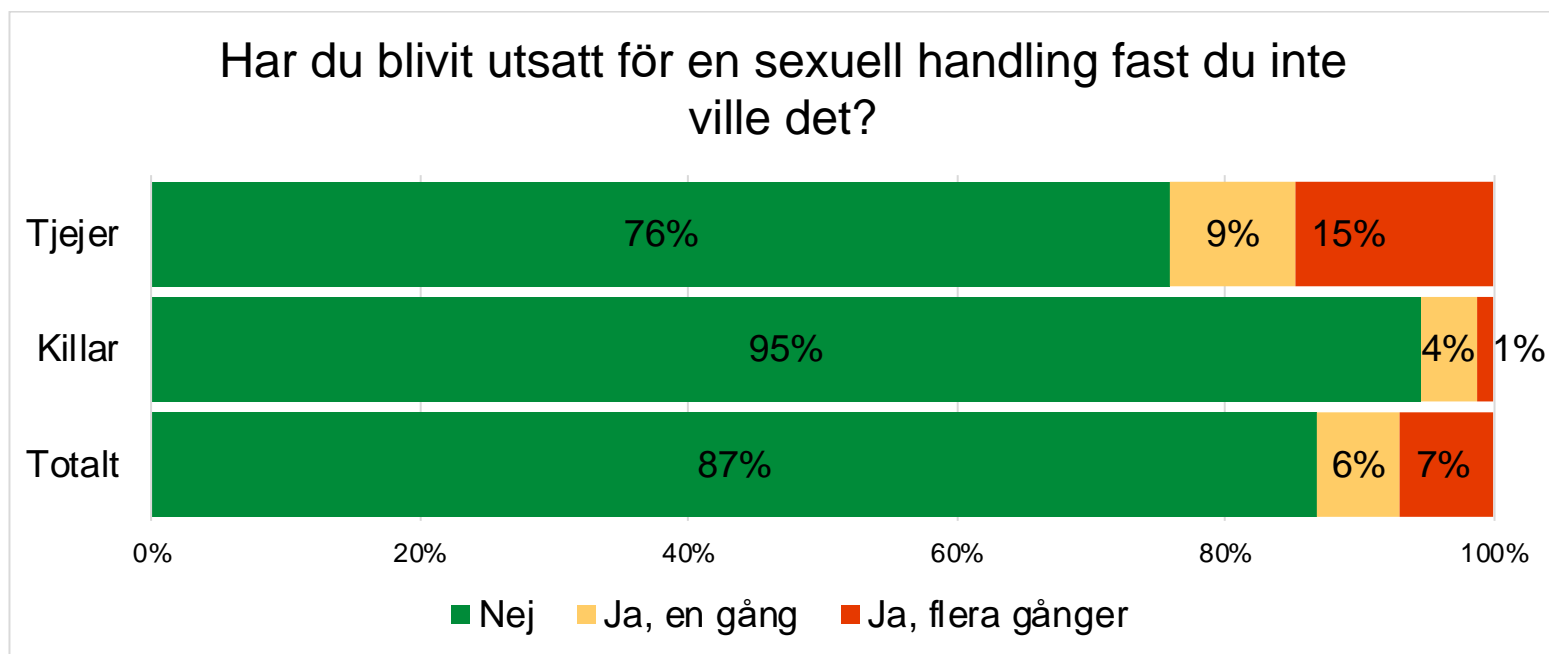
Har du blivit fysiskt illa behandlad av någon vuxen i din närhet?



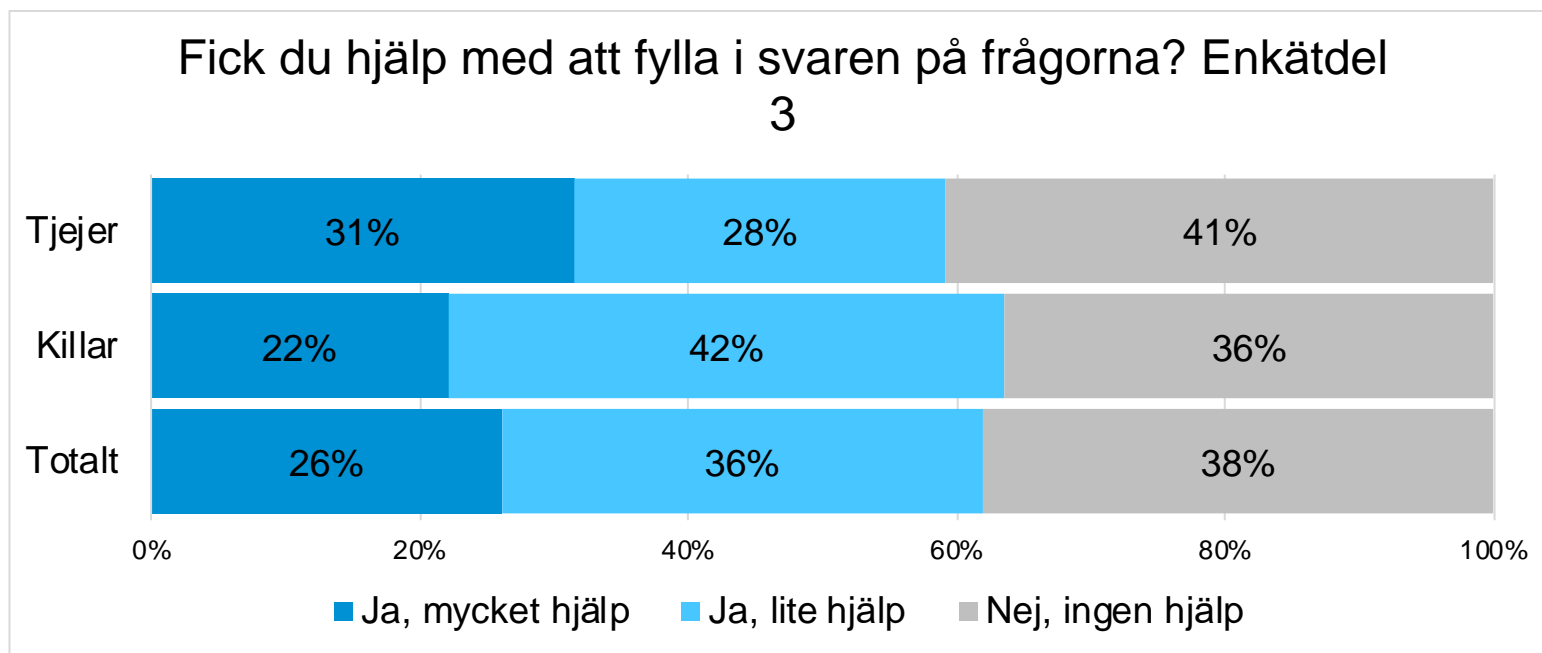
Har du blivit psykiskt illa behandlad av någon vuxen i din närhet?



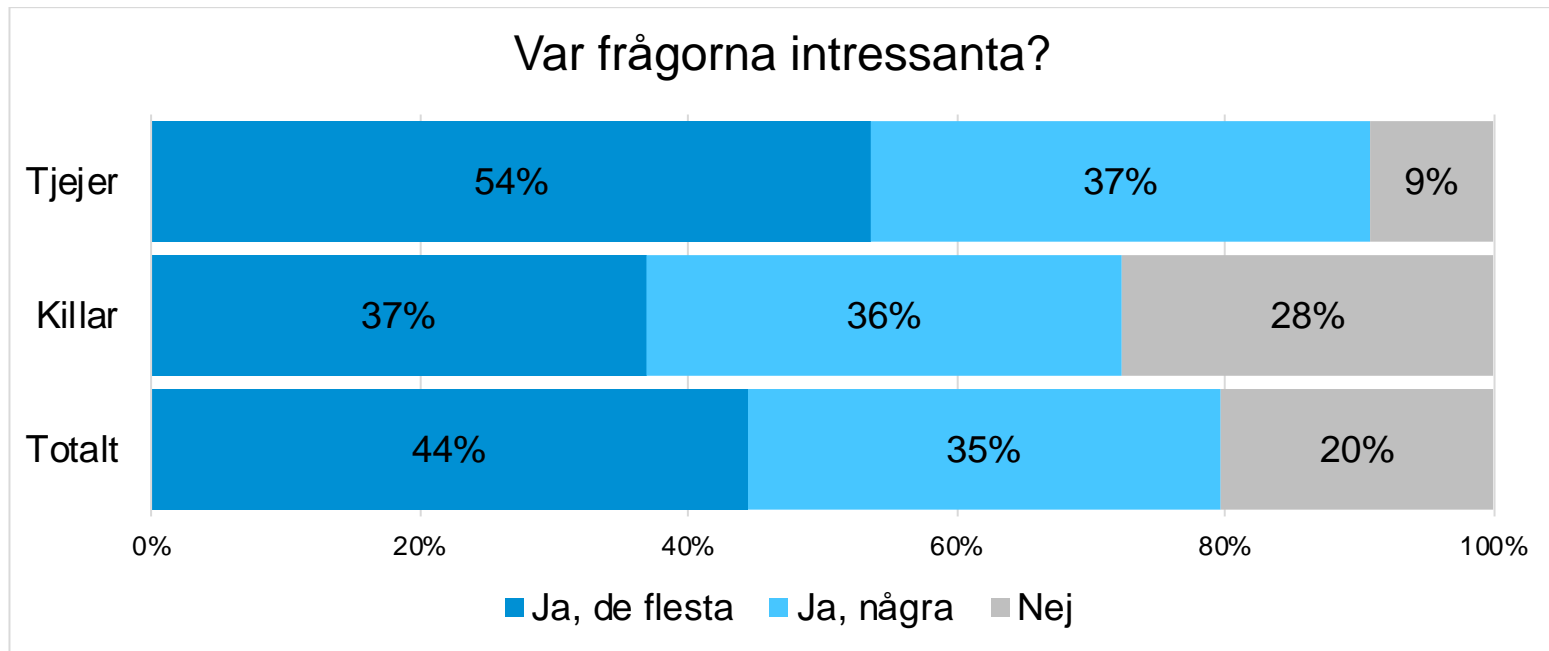
Har du blivit utsatt för en sexuell handling fast du inte ville det?



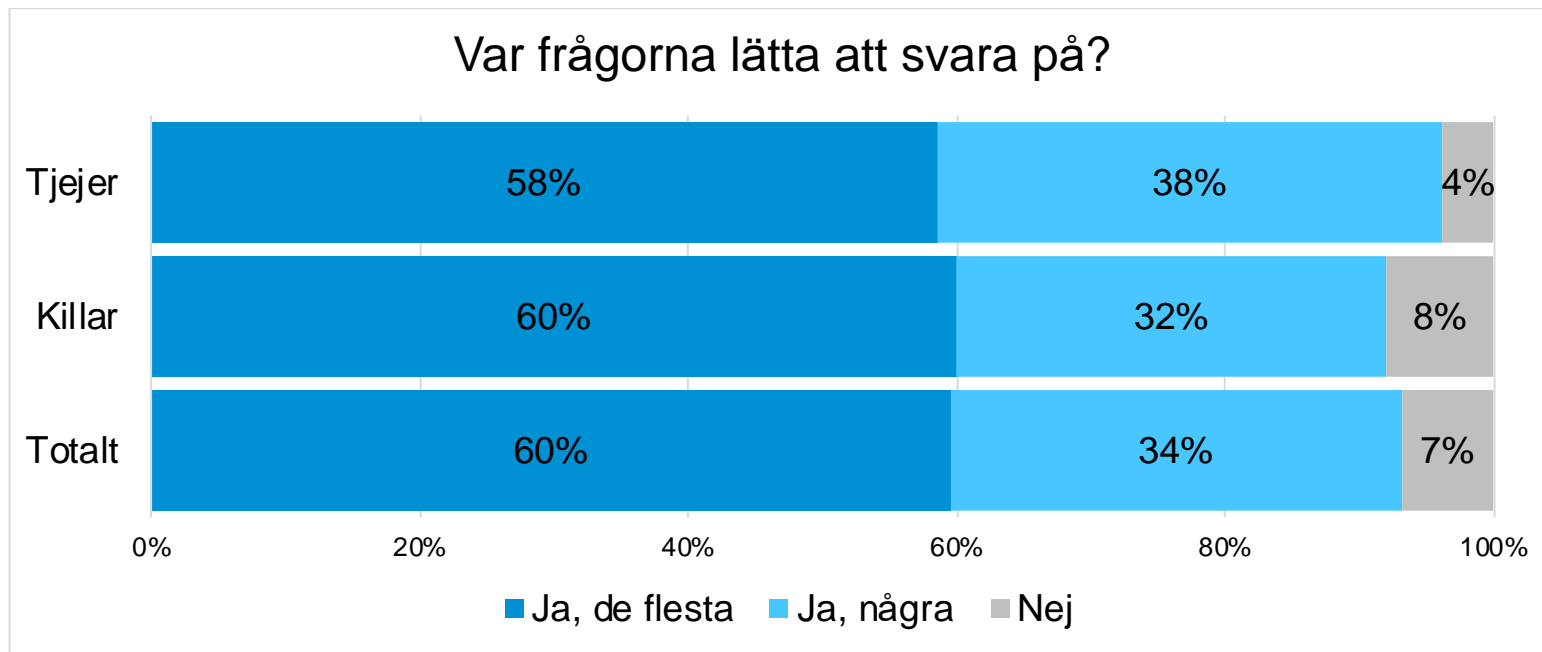
Fick du hjälp med att fylla i svaren på frågorna? Enkät del 3



Var frågorna intressanta?



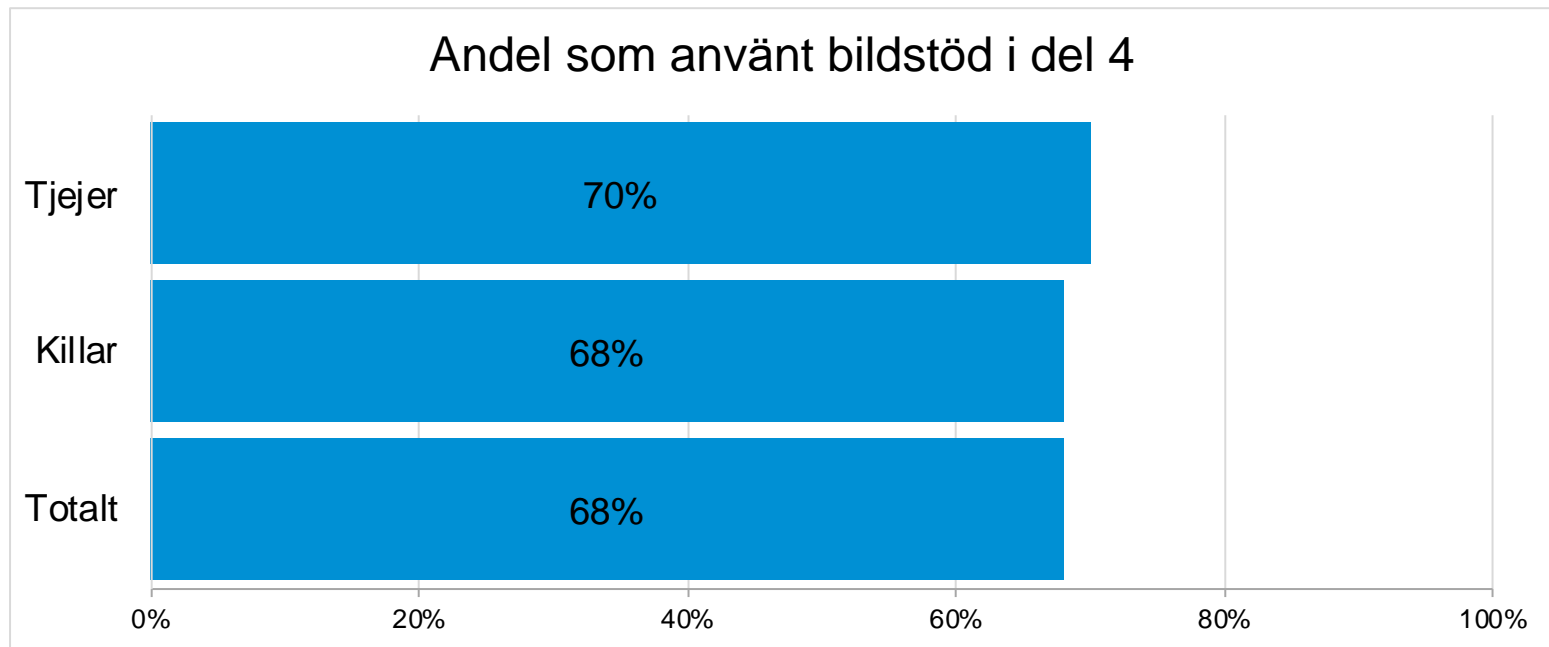
Var frågorna lätta att svara på?



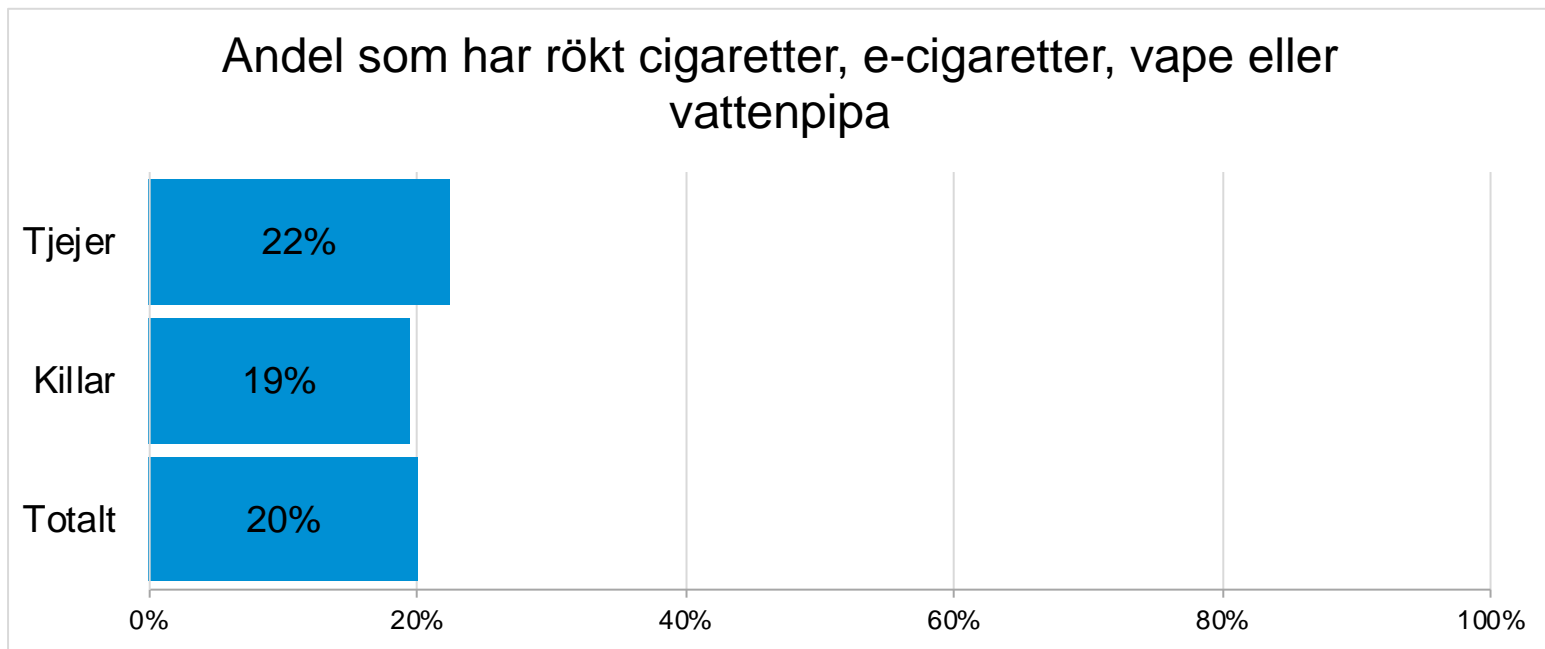
Del 4

Alkohol, narkotika och tobak

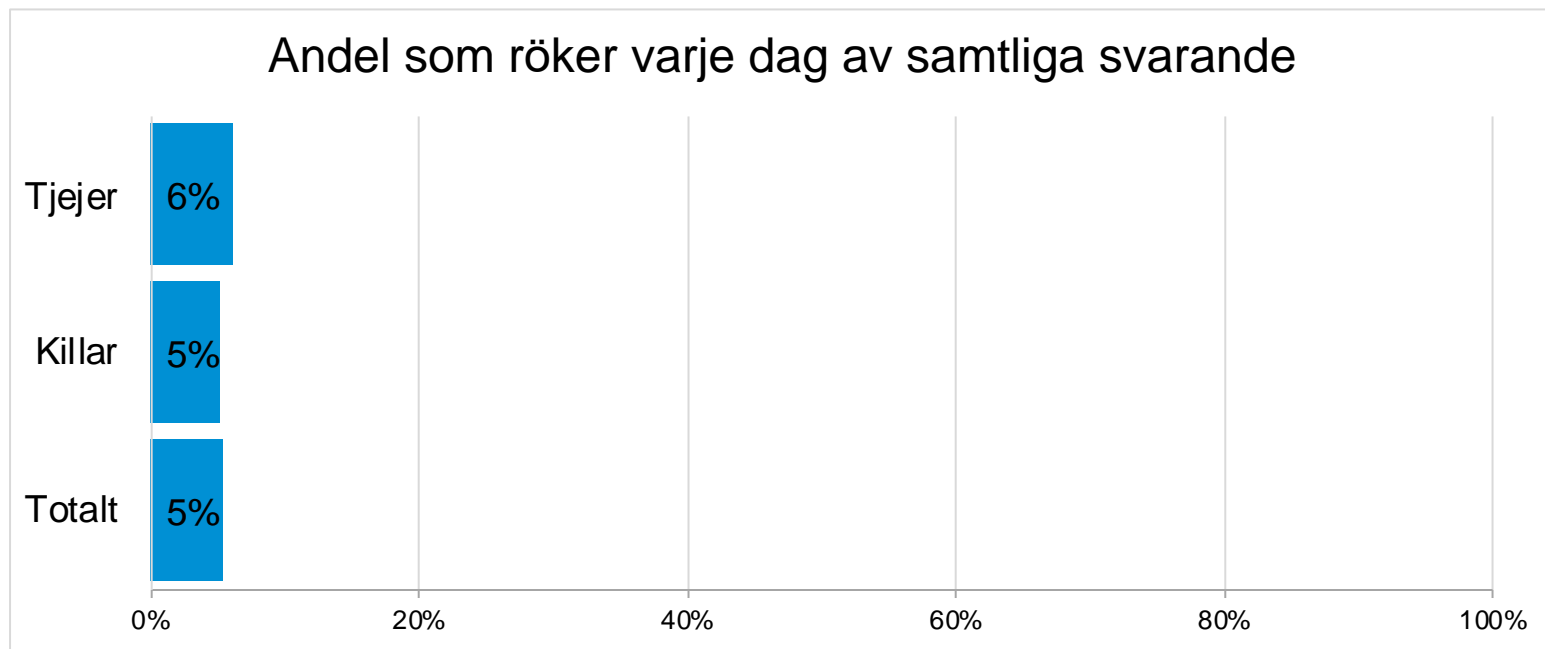
Vill du använda bildstöd när du svarar på enkäten?



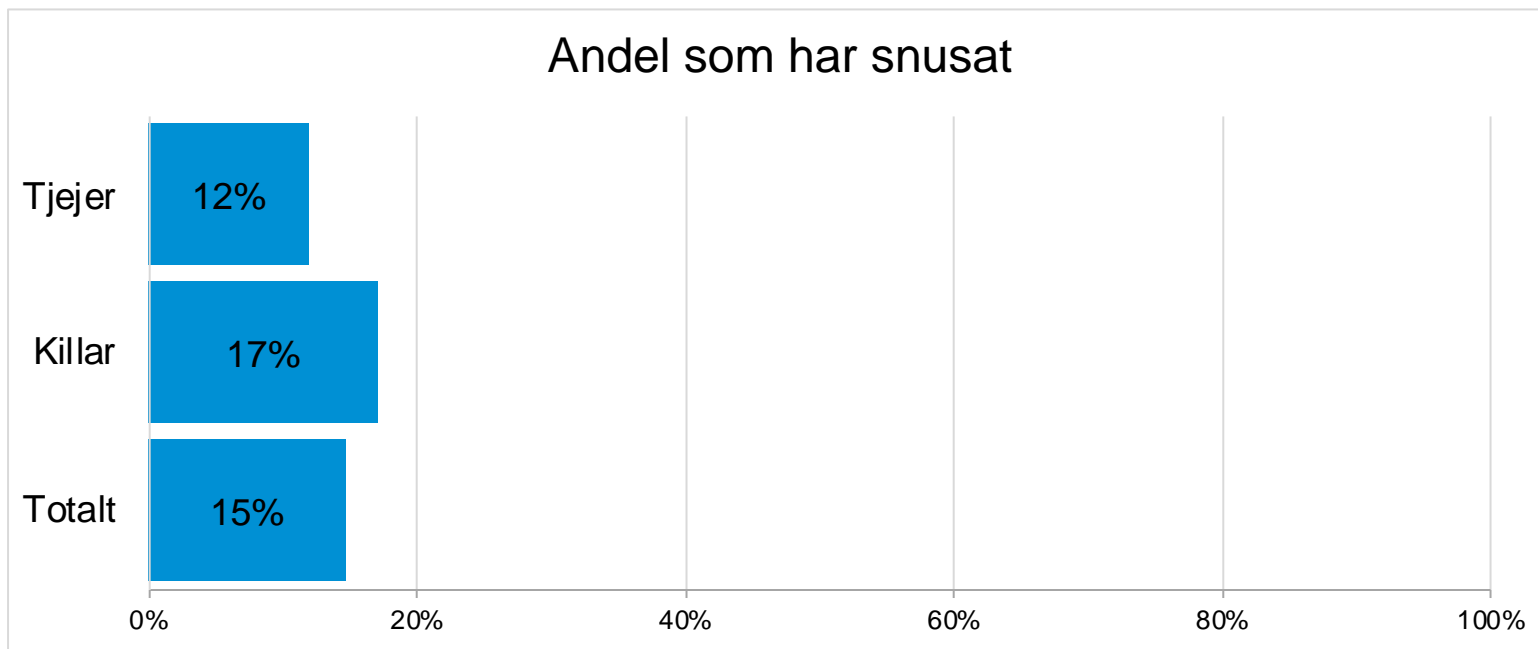
Har du rökt cigaretter, e-cigarett, vape eller vattenpipa?



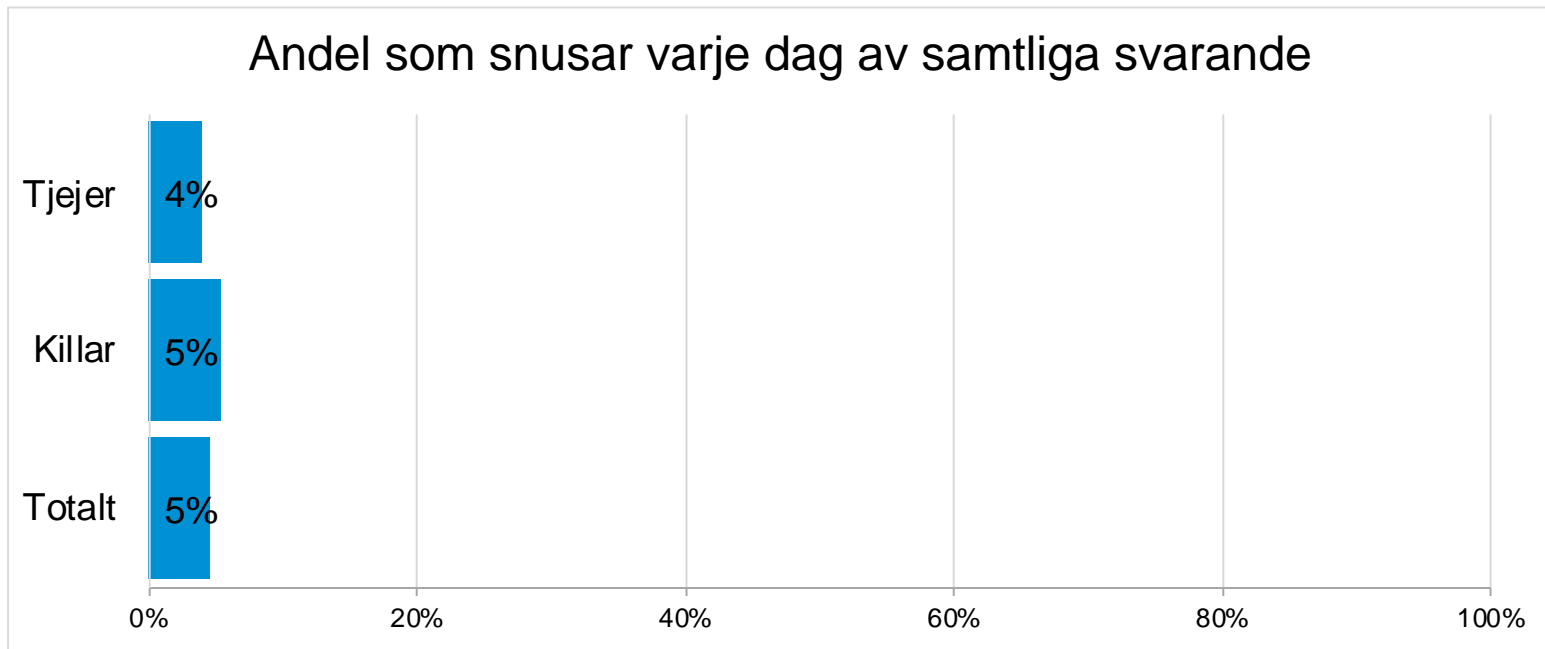
Röker du varje dag?



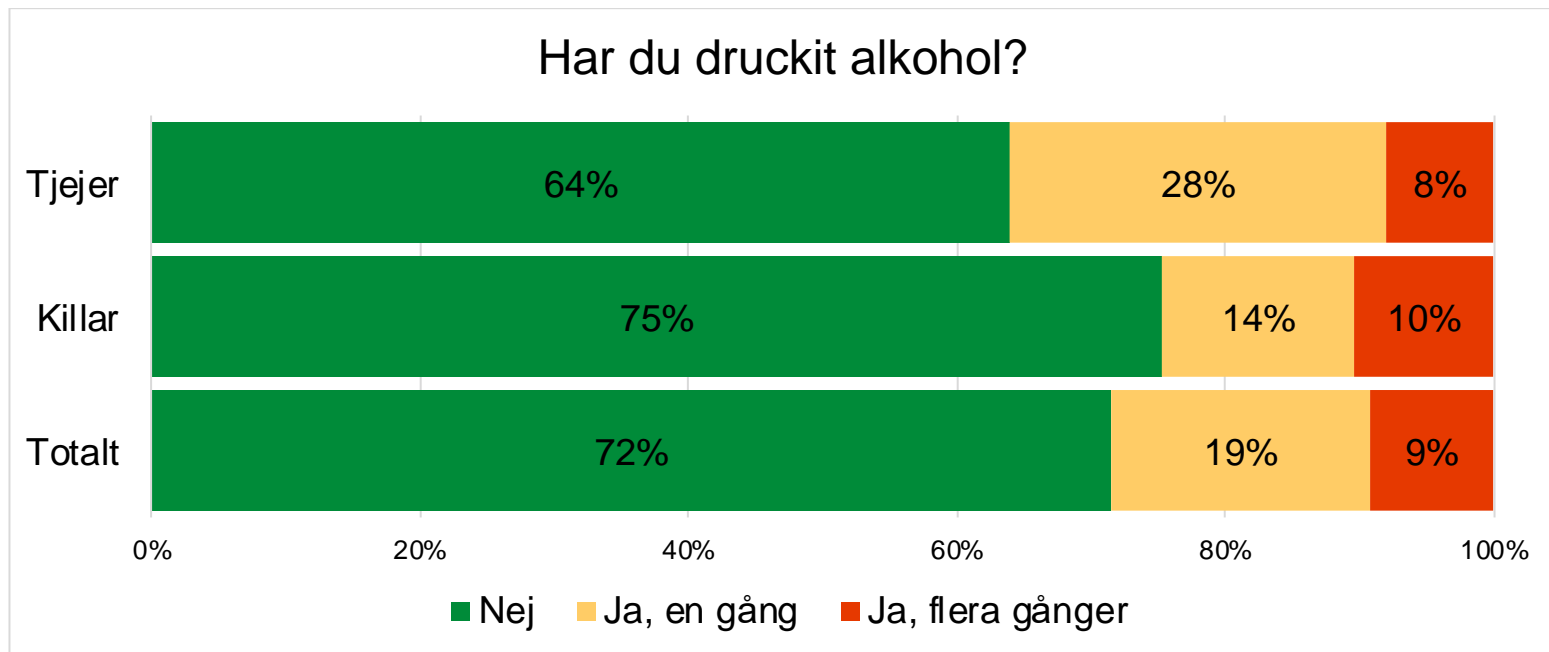
Har du snusat?



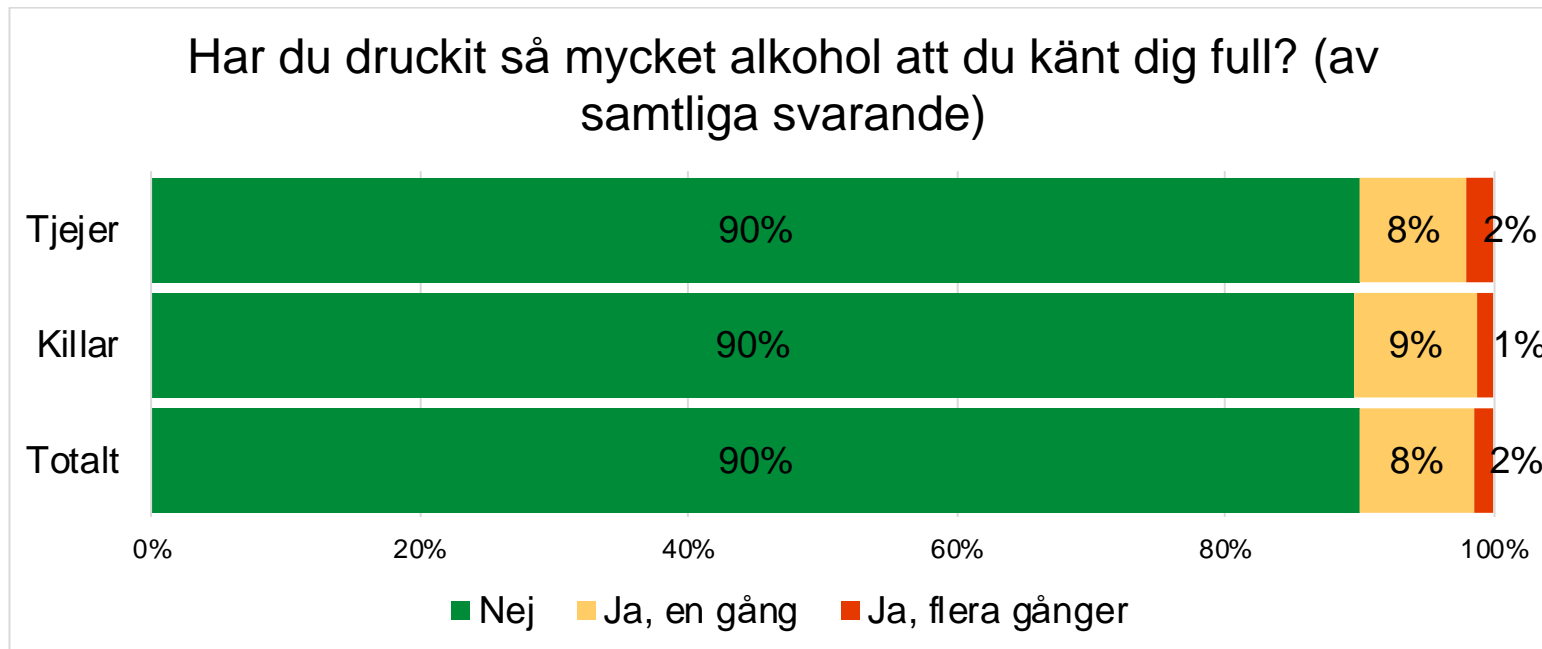
Snusar du varje dag?



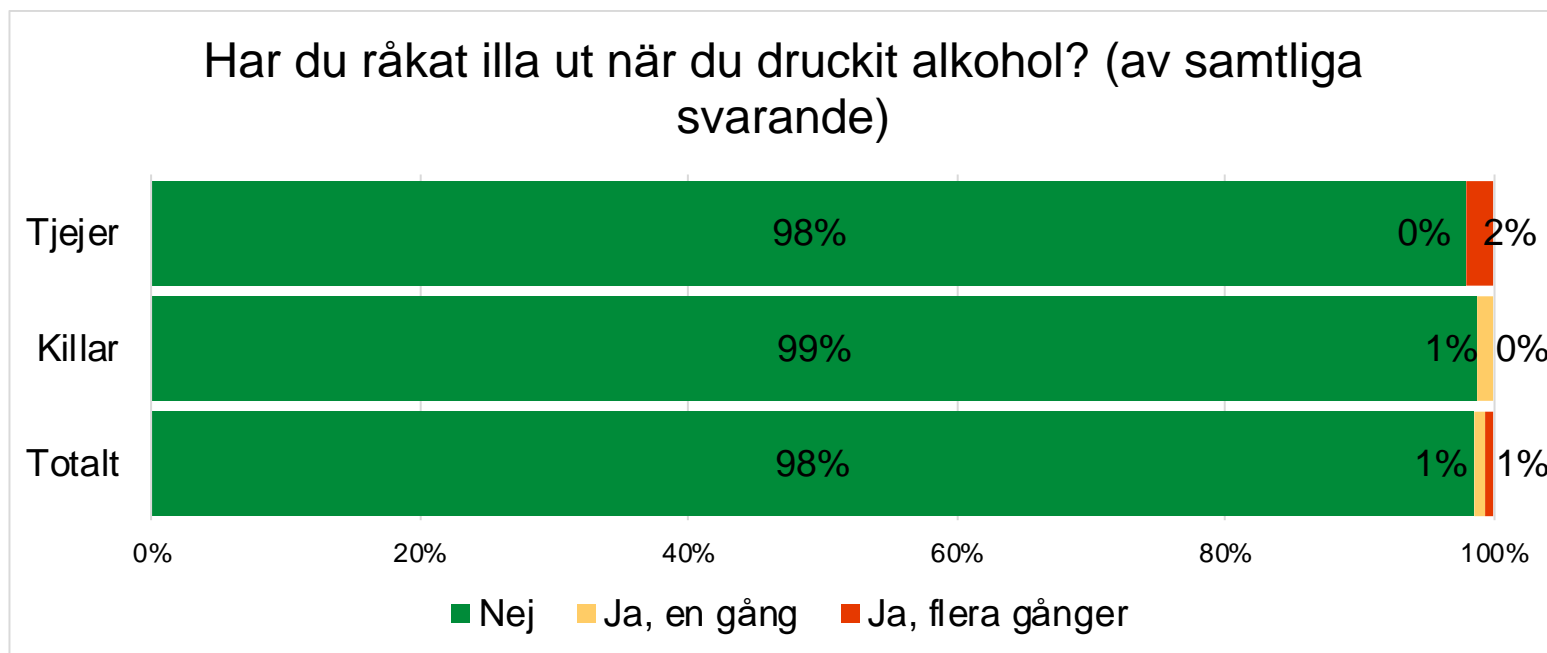
Har du druckit alkohol?



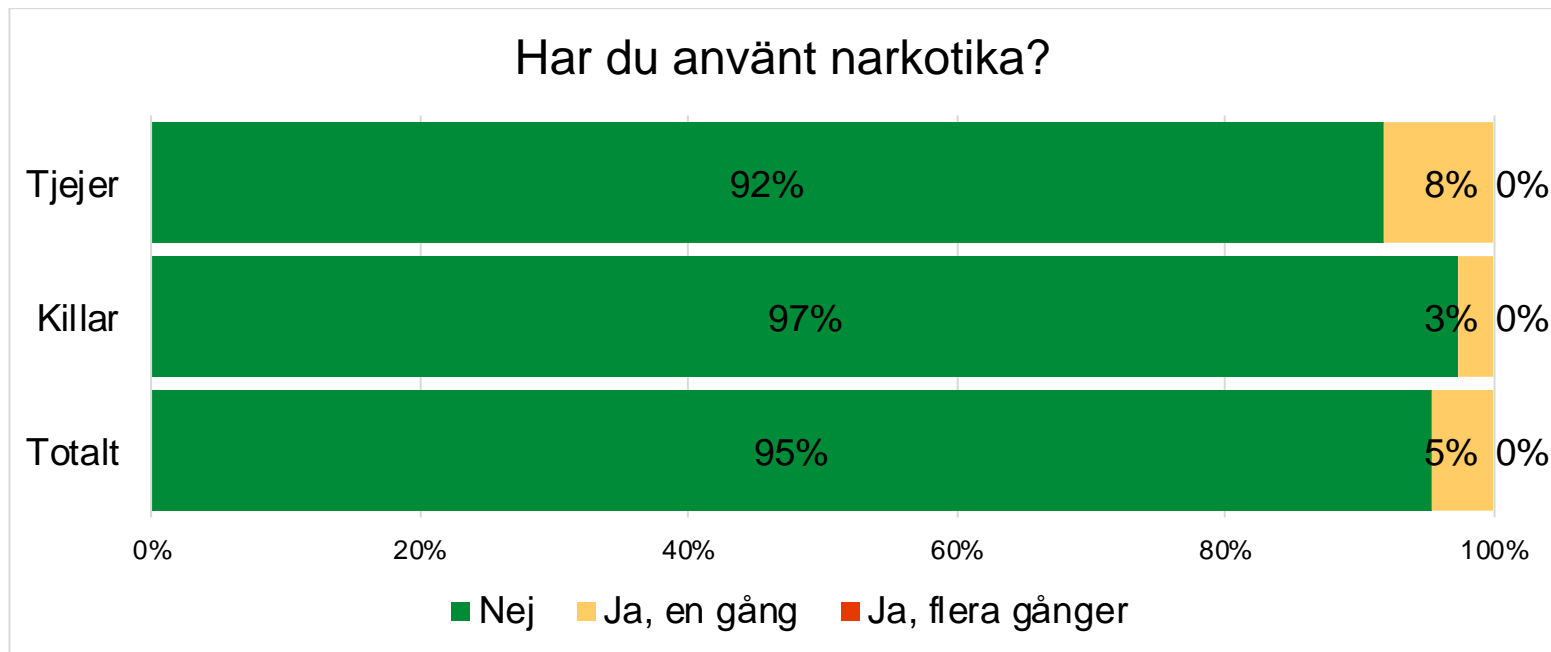
Har du druckit så mycket alkohol att du känt dig full? (av samtliga svarande)



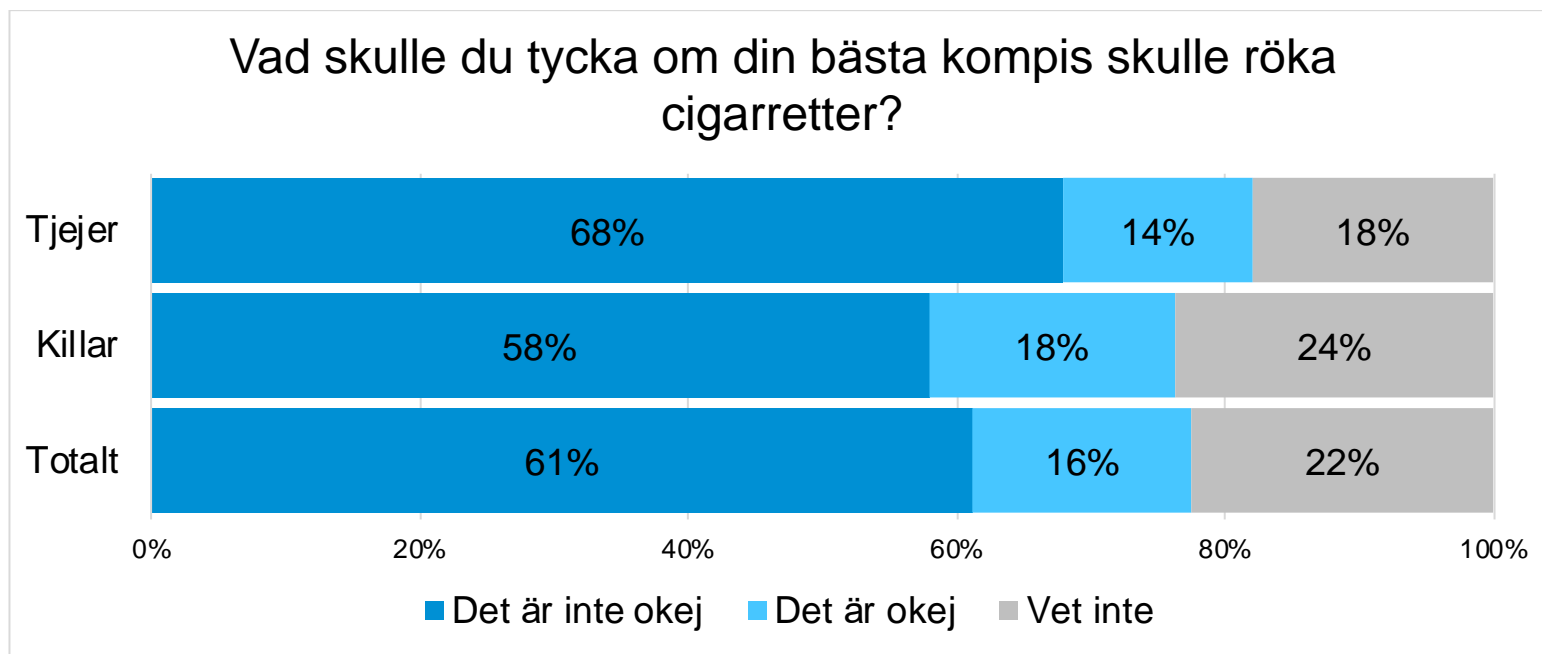
Har du råkat illa ut när du druckit alkohol? (av samtliga svarande)



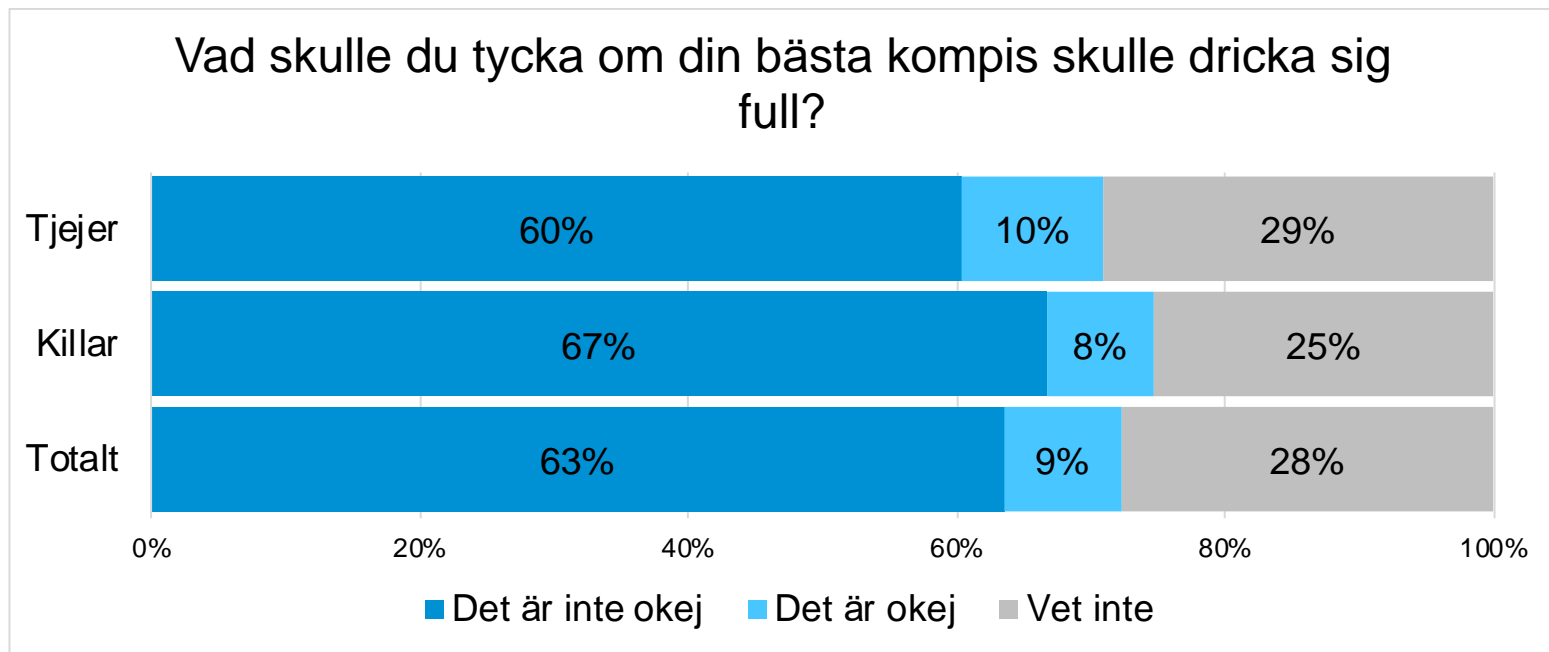
Har du använt narkotika?



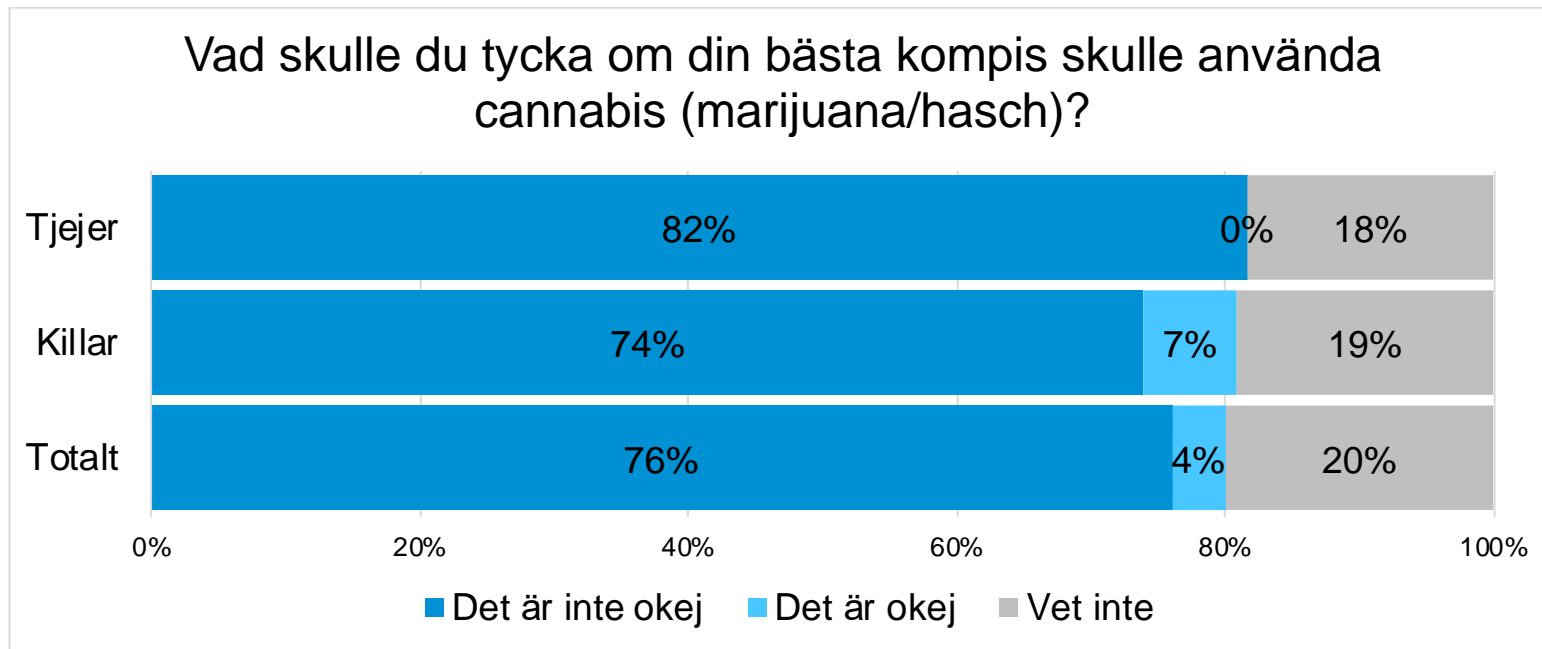
Vad skulle du tycka om din bästa kompis skulle röka cigaretter?



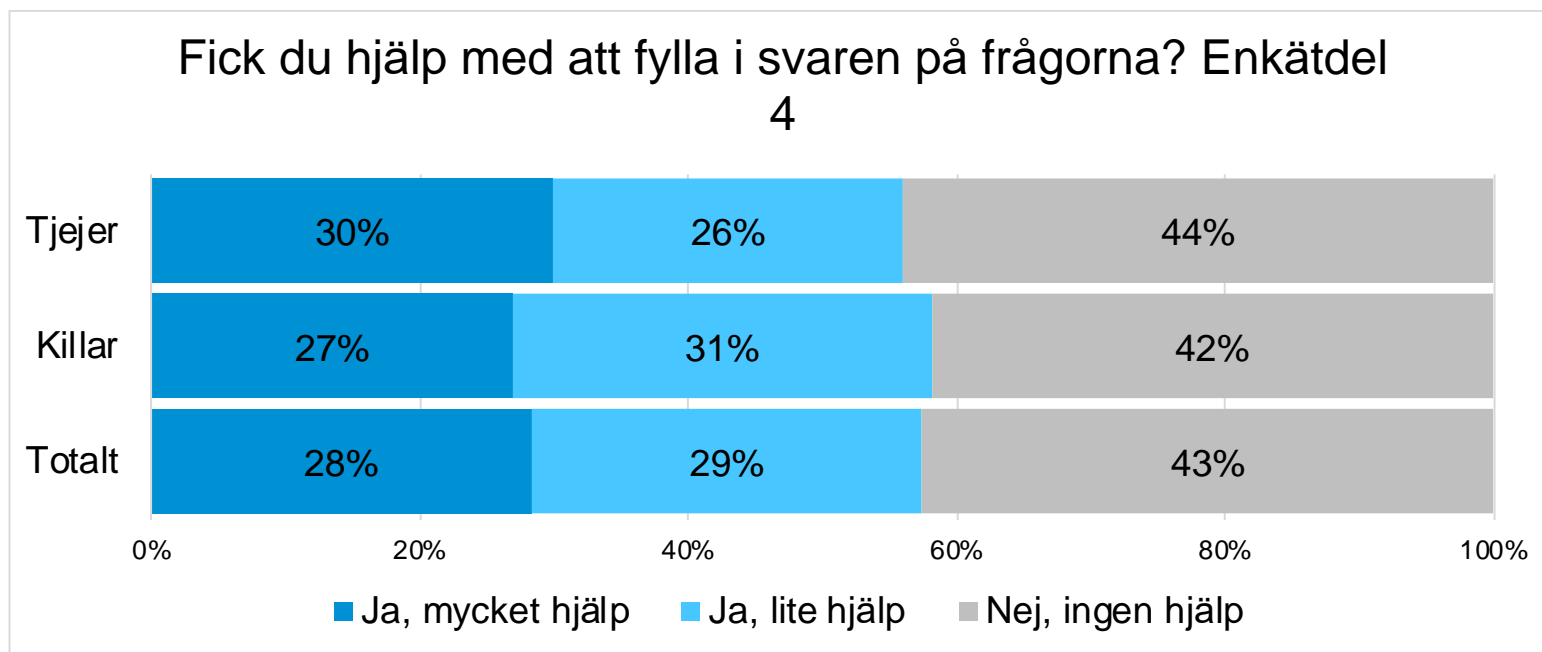
Vad skulle du tycka om din bästa kompis skulle dricka sig full?



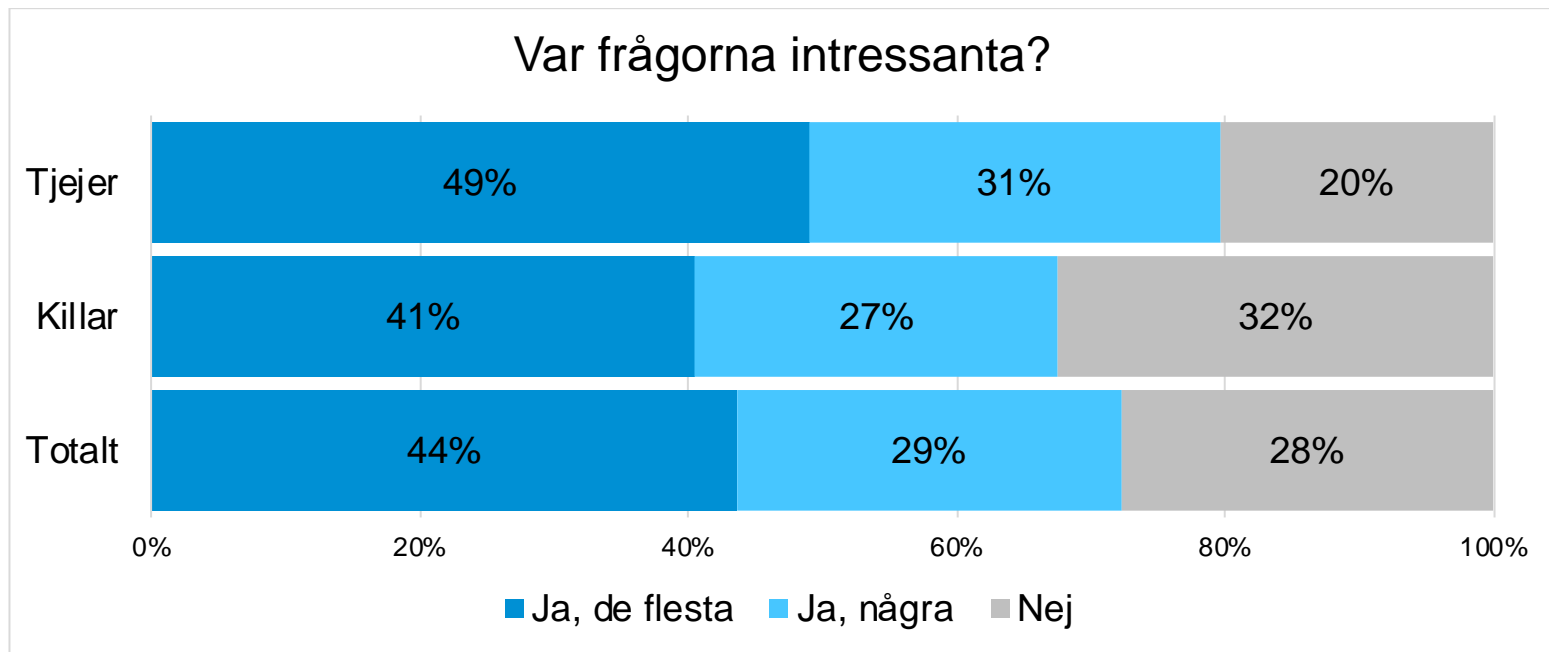
Vad skulle du tycka om din bästa kompis skulle använda cannabis (marijuana/hasch)?



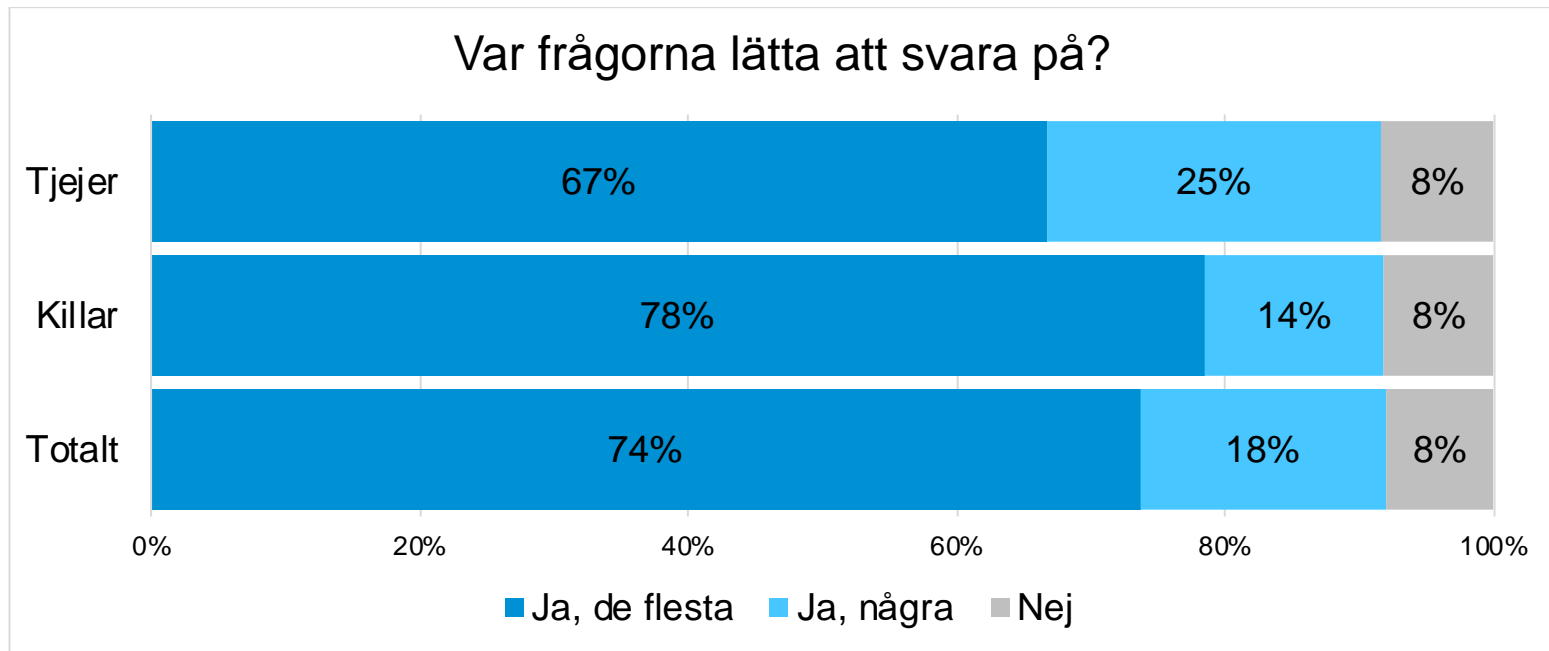
Fick du hjälp med att fylla i svaren på frågorna? Enkät del 4



Var frågorna intressanta?

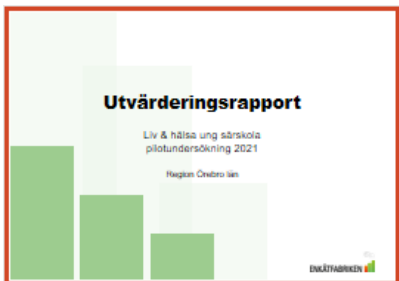


Var frågorna lätta att svara på?





Vill du veta mer?



Linda Bååk
Analytiker
linda.baak@regionorebrolan.se
Mobil: 076-802 71 86