Enkätdel A – Dig, din hälsa och skolan

Variabelnamn, delrubriker och instruktioner för programmering i röd text. Ingen röd text visas för eleverna.

Hej!

Vi har några frågor till dig och andra ungdomar i din ålder. Svaren från alla ungdomar kommer att läggas ihop så att man inte kan se vem som har svarat vad.

När vi visar alla svar tillsammans så kan politiker och andra som jobbar med ungdomar se hur ungdomar idag mår och vad ni tycker. Då kan de jobba med det som är viktigt för er. Självklart ska ni också få se resultatet!

Du väljer själv om du vill svara eller inte. Vi hoppas att du vill vara med. Det är viktigt för att det vi visar ska ge en rättvis bild av vad alla tycker.

Idag handlar frågorna först om **dig och din hälsa** och sedan om **hur det är i skolan**.

Tack för att du är med i undersökningen!

// Linda på Region Örebro län

------- ny sida -----

Så här gör du:

- Välj det svar som stämmer bäst för dig.
- Försök att svara på så många frågor som möjligt.
- Du kan fråga en vuxen om du inte förstår en fråga.
- Om det är en fråga som du inte vill eller kan svara på så hoppar du över den.
- Du kan avsluta enkäten när du vill men du kan inte öppna enkäten igen och fortsätta svara senare.
- Om du avslutar enkäten innan den är slut eller inte hinner svara på alla frågor så kommer svaren på de frågor du har svarat på vara med i resultaten.

------- ny sida -----

Ö01_A Vill du använda bildstöd när du svarar på enkäten?

Ja
Nej

Dig och din hälsa

B01 Är du…?

Tjej
Kille
Annat

B02 Är du född i Sverige?

Ja
Nej
Vet inte

B03 Läser du ämnen eller ämnesområden?

Fråga din lärare om du är osäker. Om det är olika svara det som du läser mest.

Ämnen
Ämnesområden

H01 Hur mår du oftast?

Bra
Dåligt

H02 Har du någon du kan prata med om hur du mår?

Ja
Nej

L01 Tränar du så att du blir andfådd/svettig minst tre gånger i veckan?

Ja
Nej

L02 Äter du grönsaker varje dag?

Ja
Nej

L03 Äter du frukost varje dag?

Ja
Nej

H03 Har du ont i huvudet?

Sällan
Ibland
Ofta

H04 Har du ont i magen?

Sällan
Ibland
Ofta

H05 Sover du dåligt?

Sällan
Ibland
Ofta

H06 Känner du dig ensam?

Sällan
Ibland
Ofta

H07 Känner du dig stressad?

Sällan
Ibland
Ofta

@H07b *Om ofta eller ibland:* Vad gör dig stressad?

*Du får skriva ditt svar själv i rutan.*_____

H08 Känner du att du är bra som du är?

Sällan
Ibland
Ofta

H09 Är du glad?

Sällan
Ibland
Ofta

F01 Hur känns det när du tänker på din framtid?

Framtiden är till exempel när du inte längre går i skolan, när du blivit vuxen.

Det känns bra
Det känns inte bra
Jag tänker inte på det

@F01b Vad är viktigast för dig i framtiden?

Du får skriva ditt svar själv i rutan. _____

F02 Hur känns det när du tänker på framtiden för världen?

Det känns bra
Det känns inte bra
Jag tänker inte på det

@F02b Vad tycker du är viktigast för världen i framtiden?

*Du får skriva ditt svar själv i rutan.*_____

Skolan

Nu kommer frågor om hur det är i skolan.

S01 Trivs du i skolan?

Ja
Ibland
Nej

S02 Har du kompisar i skolan som vill vara med dig?

Ja
Ibland
Nej

S03 Tycker du att skolarbetet känns viktigt?

Ja
Ibland
Nej

S04 Lyssnar dina lärare på dig?

Ja
Ibland
Nej

S05 Tror dina lärare att du kan lära dig saker i skolan?

Ja
Ibland
Nej

T01 Känner du dig trygg i skolan?

Ja
Ibland
Nej

T02 Känner du dig trygg på väg till och från skolan?

Ja
Ibland
Nej

U01 Har du under det senaste året blivit utsatt för mobbning i skolan?

Mobbning är när någon blir dåligt behandlad flera gånger av samma personer.

Ja
Nej

S06 Finns det någon person på skolan som du kan prata med om du känner dig otrygg eller har blivit dåligt behandlad?

Ja
Nej

S07 Känner du dig som en del av gemenskapen på hela *”Namn på skolan”*?

Ja
Nej bara med min klass
Nej jag känner mig inte som en del av gemenskapen på hela *”Namn på skolan”*

Utvärderingsfrågor

Vi vill gärna veta vad du tyckte om att svara på enkäten. Vi ska försöka göra den ännu bättre till nästa gång.

Ö02_A Var frågorna intressanta?

Ja, de flesta
Ja, några
Nej

Ö03_A Var frågorna lätta att svara på?

Ja, de flesta
Ja, några
Nej

Ö04_A Fick du hjälp med att fylla i svaren på frågorna?

Ja, mycket hjälp
Ja, lite hjälp
Nej, ingen hjälp

Avslutande text

Tack för att du svarade på enkäten!

Nästa gång kommer du att få frågor om hur det är hemma och på fritiden.

Har du frågor, behöver stöd eller vill berätta om något dåligt hänt dig så prata med en vuxen du litar på. Till exempel din mentor, skolsköterska eller kurator. Du kan också gå in på www.umo.se, www.1177.se eller www.mind.se och få stöd.

Om du vill kontakta oss som jobbar med enkäten, skicka ett mail till:
livohalsaung@regionorebrolan.se

Enkätdel B – Hemma och på fritiden

Hej!

Nu handlar frågorna om **hur det är hemma och på fritiden**.

Om du vill veta mer om undersökningen och hur du ska göra när du svarar kan du klicka här: *Länk*

Tack för att du är med i undersökningen!

// Linda på Region Örebro län

------- ny sida -----

Ö01_B Vill du använda bildstöd när du svarar på enkäten?

Ja

Nej

------- ny sida -----

B04 Är någon av dina föräldrar födda utanför Sverige?

Svara ja om minst en av dina föräldrar är födda i ett annat land än Sverige.

Ja

Nej

Jag vet inte

B05 Kan du lita på någon av dina föräldrar när det är viktigt?

Ja

Ibland

Nej

B06 Är du orolig för att din familjs pengar inte ska räcka till?

Ja

Ibland

Nej

T03 Är du trygg hemma?

Ja

Ibland

Nej

D01 Är du med i någon förening?

Till exempel en förening där du spelar fotboll eller teater.

Ja

Nej

@D01b *Om ja:* Vilken eller vilka föreningar är du med i?

*Du får skriva ditt svar själv i rutan.*_____

T04 Känner du dig trygg när du är på fritidsaktiviteter?

Till exempel om du är på fotbollsträning, körsång, simning eller någon annan aktivitet på fritiden.

Ja

Ibland

Nej

D02 Vet du hur du gör om du vill påverka vad som bestäms i kommunen?

Till exempel om du vill säga vad du tycker om skolan, området där du bor eller vilka fritidsaktiviteter som finns.

Ja

Nej

D03 Skulle du vilja vara med och säga vad du tycker i frågor som kommunen bestämmer över?

Till exempel om skolan, området där du bor eller vilka fritidsaktiviteter som finns.

Ja

Nej

@D03b *Om ja:* Vad skulle du vilja vara med och påverka?

*Du får skriva ditt svar själv i rutan.*_____

T05 Tycker du att man kan lita på de flesta människor?

Ja

Nej

T06 Känner du dig trygg på dagen när du är ute på en allmän plats?

Till exempel om du går på stan och shoppar, är ute och cyklar, väntar på bussen eller hänger i en park på dagen.

Ja

Ibland

Nej

T07 Känner du dig trygg när du är ute på en allmän plats på kvällen/natten?

Till exempel om du är ute sent med kompisar, går, cyklar eller åker buss hem sent.

Ja

Ibland

Nej

T08 Känner du dig trygg på nätet?

Ja

Ibland

Nej

Nu kommer några frågor som handlar om ifall du har råkat illa ut på något sätt. Kom ihåg att ingen kommer att se att det är du som har svarat.

U02 Har du under det senaste året blivit utsatt för hot?

Till exempel att någon har sagt saker för att skrämma dig eller tvinga dig att göra något.

Nej
Ja, en gång
Ja, flera gånger

Om ja: Var har du blivit utsatt för hot?

Du kan svara en eller flera platser.

U02b_1 Hemma
U02b_2 I skolan
U02b_3 På fritiden
U02b_4 Digitalt
U02b_9 Annan plats

U03 Har du under det senaste året blivit utsatt för fysiskt våld?

Till exempel att någon har slagit, knuffat eller sparkat på dig.

Nej
Ja, en gång
Ja, flera gånger

Om ja: Var har du blivit utsatt för fysiskt våld?

Du kan svara en eller flera platser.

U03b_1 Hemma
U03b_2 I skolan
U03b_3 På fritiden
U03b_9 Annan plats

U04 Har du under det senaste året blivit utsatt för en sexuell handling fast du inte ville det?

Till exempel att någon har skickat nakenbilder till dig, tvingat dig att skicka nakenbilder,tagit på dig, tvingat dig att ta på dem eller tvingat dig att ta på dig själv på ett sexuellt sätt.

Nej
Ja, en gång
Ja, flera gånger

Om ja: Var har du blivit utsatt för en sexuell handling mot din vilja?

Du kan svara en eller flera platser.

U04b_1 Hemma
U04b_2 I skolan
U04b_3 På fritiden
U04b_4 Digitalt
U04b_9 Annan plats

U05 Har du under det senaste året blivit utsatt för rån?

Till exempel att någon har tagit saker, kläder eller pengar från dig.

Nej
Ja, en gång
Ja, flera gånger

Om ja: Var har du blivit utsatt för rån?

Du kan svara en eller flera platser.

U05b_2 I skolan
U05b_3 På fritiden
U05b_4 Digitalt
U05b_9 Annan plats

Tobak, alkohol och narkotika

Nu kommer några frågor om tobak, alkohol och narkotika. Kom ihåg att ingen kommer att se att det är du som har svarat.

A01 Har du rökt cigaretter, e-cigaretter, vape eller vattenpipa?

Nej
Ja, en gång
Ja, flera gånger
Ja, varje dag

A02 Har du snusat?

Med snus menar vi både snus som innehåller tobak (portion- eller lössnus) och nikotinsnus (vitt snus/nikotinpåsar).

Nej
Ja, en gång
Ja, flera gånger
Ja, varje dag

A03 Har du druckit alkohol?

Med alkohol menar vi folköl, mellan-/starköl, starkcider, alkoläsk, vin, starkvin och sprit.

Nej
Ja, en gång
Ja, flera gånger

A03b *Om ja på frågan om alkohol:* Har du druckit så mycket alkohol att du känt dig full?

Nej
Ja, en gång
Ja, flera gånger

A03c *Om ja på frågan om alkohol:* Har du råkat illa ut när du druckit alkohol?

Till exempel blivit skadad, hamnat i bråk, haft oönskat/oskyddat sex eller förlorat värdesaker/blivit rånad

Nej
Ja, en gång
Ja, flera gånger

A04 Har du använt narkotika?

Droger som till exempel cannabis (hasch, marijuana, "gräs"), amfetamin, kokain, heroin, LSD, GHB och ecstasy. Mediciner som du har fått på recept av din doktor räknas inte som narkotika.

Nej
Ja, en gång
Ja, flera gånger

A05 Vad skulle du tycka om din bästa kompis skulle röka cigarretter?

Det är inte okej
Det är okej
Vet inte

A06 Vad skulle du tycka om din bästa kompis skulle dricka sig full?

Det är inte okej
Det är okej
Vet inte

A07 Vad skulle du tycka om din bästa kompis skulle använda cannabis (marijuana/hasch)?

Det är inte okej
Det är okej
Vet inte

Utvärderingsfrågor

Nu vill vi gärna veta vad du tyckte om att svara på enkäten? Vi ska försöka göra den ännu bättre till nästa gång.

Ö02_B Var frågorna intressanta?

Ja, de flesta
Ja, några
Nej

Ö03_B Var frågorna lätta att svara på?

Ja, de flesta
Ja, några
Nej

Ö04_B Fick du hjälp med att fylla i svaren på frågorna?

Ja, mycket hjälp
Ja, lite hjälp
Nej, ingen hjälp

Avslutande text

Tack för att du svarade på enkäten!

Har du frågor, behöver stöd eller vill berätta om något dåligt hänt dig så prata med en vuxen du litar på. Till exempel din mentor, skolsköterska eller kurator. Du kan också gå in på www.umo.se, www.1177.se eller www.mind.se och få stöd.

Om du vill kontakta oss som jobbar med enkäten, skicka ett mail till:
livohalsaung@regionorebrolan.se