

Enkät A – Dig, din hälsa och skolan

Variabelnamn, delrubriker och instruktioner för programmering i röd text. Ingen röd text visas för eleverna.

Hej!

Vi har några frågor till dig och andra ungdomar i din ålder. Svaren kommer att läggas ihop så ingen kan se vad just du har svarat.

När vi visar alla svar tillsammans kan de som jobbar med ungdomar och bestämmer få veta hur ni mår och vad ni tycker. Då kan de jobba med det som är viktigt för er.

Du bestämmer själv om du vill svara. Vi hoppas att du vill vara med, dina svar är viktiga!

Idag handlar frågorna först om dig och din hälsa och sedan om hur det är i skolan.

Tack för att du är med i undersökningen!

----- ny sida -----

Så här gör du:

- Välj det svar som stämmer bäst för dig.
- Försök att svara på så många frågor som möjligt.
- Du kan fråga en vuxen om du inte förstår en fråga.
- Om det är en fråga som du inte vill eller kan svara på så hoppar du över den.
- Du kan avsluta enkäten när du vill men du kan inte öppna enkäten igen och fortsätta svara senare.
- Om du avslutar enkäten innan den är slut eller inte hinner svara på alla frågor så kommer svaren på de frågor du har svarat på vara med i resultaten.

----- ny sida -----

Ö01_A Vill du använda bildstöd när du svarar på enkäten?

- Ja
- Nej

Dig och din hälsa

B01 Är du...?

Tjej

Kille

Annat

B02 Är du född i Sverige?

Ja

Nej

Vet inte

B03 (ej om skola som inte tillhör anpassad använder denna enkät) Läser du ämnen eller ämnesområden?

Fråga din lärare om du är osäker. Om det är olika svara det som du läser mest.

Ämnen

Ämnesområden

H01 Hur mår du oftast?

Bra

Dåligt

H02 Har du någon du kan prata med om hur du mår?

Ja

Nej

L01 Tränar du så att du blir andfådd/svettig minst tre gånger i veckan?

Ja

Nej

L02 Äter du grönsaker varje dag?

Ja

Nej

L03 Äter du frukost varje dag?

Ja

Nej

H03 Har du ont i huvudet?

Sällan

Ibland

Ofta

H04 Har du ont i magen?

Sällan

Ibland

Ofta

H05 Sover du dåligt?

- Sällan
- Ibland
- Ofta

H06 Känner du dig ensam?

- Sällan
- Ibland
- Ofta

H07 Känner du dig stressad?

- Sällan
- Ibland
- Ofta

@H07b Om ofta eller ibland på H07: Vad gör dig stressad?

Du får skriva ditt svar själv i rutan. _____

H08 Känner du att du är bra som du är?

- Sällan
- Ibland
- Ofta

H09 Är du glad?

- Sällan
- Ibland
- Ofta

F01 Hur känns det när du tänker på din framtid?

Framtiden är till exempel när du inte längre går i skolan, när du blivit vuxen.

- Det känns bra
- Det känns inte bra
- Jag tänker inte på det

@F01b Vad är viktigast för dig i framtiden?

Du får skriva ditt svar själv i rutan. _____

F02 Hur känns det när du tänker på framtiden för världen?

- Det känns bra
- Det känns inte bra
- Jag tänker inte på det

@F02b Vad tycker du är viktigast för världen i framtiden?

Du får skriva ditt svar själv i rutan. _____

Skolan

Nu kommer frågor om hur det är i skolan.

S01 Trivs du i skolan?

Ja

Ibland

Nej

S02_ny26 Har du kompisar i skolan?

Ja

Ibland

Nej

S03 Tycker du att skolarbetet känns viktigt?

Ja

Ibland

Nej

S04 Lyssnar dina lärare på dig?

Ja

Ibland

Nej

S05 Tror dina lärare att du kan lära dig saker i skolan?

Ja

Ibland

Nej

T01 Känner du dig trygg i skolan?

Ja

Ibland

Nej

@T01b_start26 Om *ibland eller nej* på T01: Var i skolan känner du dig inte trygg?

*Du får skriva ditt svar själv i rutan.*_____

U01_ny26 Har du under det senaste året blivit utsatt för mobbning i skolan?

Att du flera gånger känt dig ledsen, arg eller rädd för att andra elever på skolan varit elaka mot dig.

Ja

Nej

S06 Finns det någon person på skolan som du kan prata med om du känner dig otrygg eller har blivit dåligt behandlad?

Ja

Nej

S07 Känner du dig som en del av gemenskapen på hela "Namn på skolan"?

Ja

Nej bara med min klass

Nej jag känner mig inte som en del av gemenskapen på hela "Namn på skolan"

S08_start26 Brukar du gå eller cykla till skolan?

Ja

Nej

Utvärderingsfrågor

Vi vill gärna veta vad du tyckte om att svara på enkäten. Vi ska försöka göra den ännu bättre till nästa gång.

Ö03_A_ny26 Var frågorna lätta att förstå?

Ja, de flesta

Ja, några

Nej

Ö04_A Fick du hjälp med att fylla i svaren på frågorna?

Ja, mycket hjälp

Ja, lite hjälp

Nej, ingen hjälp

Avslutande text

Tack för att du svarade på enkäten!

Nästa gång kommer du att få frågor om hur det är hemma och på fritiden.

Har du frågor, behöver stöd eller vill berätta om något dåligt hänt dig så prata med en vuxen du litar på. Till exempel din mentor, skolsköterska eller kurator. Du kan också gå in på www.umo.se, www.1177.se eller www.mind.se och få stöd.

Om du vill kontakta oss som jobbar med enkäten, skicka ett mail till:

livohalsaung@regionorebrolan.se

Nu kan du stänga den här sidan och berätta för din lärare att du är klar med enkäten.

Enkät del B – Hemma och på fritiden

Hej!

Nu handlar frågorna om **hur det är hemma och på fritiden**.

Tack för att du är med i undersökningen!

Vill du veta mer om undersökningen och hur du ska göra när du svarar?

Ja (**informationstexterna från del A upprepas**)

Nej, jag vill börja svara direkt

----- ny sida -----

Ö01_B Vill du använda bildstöd när du svarar på enkäten?

Ja

Nej

----- ny sida -----

B04 Är någon av dina föräldrar födda utanför Sverige?

Svara ja om en eller fler av dina föräldrar är födda i ett annat land än Sverige.

Ja

Nej

Jag vet inte

B05 Kan du lita på någon av dina föräldrar när det är viktigt?

Ja

Ibland

Nej

B06 Är du orolig för att din familjs pengar inte ska räcka till?

Ja

Ibland

Nej

T03 Är du trygg hemma?

Ja

Ibland

Nej

D03 Skulle du vilja vara med och säga vad du tycker i frågor som kommunen bestämmer över?

Till exempel om skolan, området där du bor eller vilka fritidsaktiviteter som finns.

Ja

Nej

@D03b Om ja på D03: Vad skulle du vilja vara med och påverka?

Du får skriva ditt svar själv i rutan. _____

T05 Tycker du att man kan lita på de flesta människor?

Ja

Nej

D01 Är du med i någon förening?

Till exempel en förening där du spelar fotboll eller teater.

Ja

Nej

@D01b Om ja på D01: Vilken eller vilka föreningar är du med i?

Du får skriva ditt svar själv i rutan. _____

T04 Känner du dig trygg när du är på fritidsaktiviteter?

Till exempel om du är på fotbollsträning, körsång, simning eller någon annan aktivitet på fritiden.

Ja

Ibland

Nej

T06 Känner du dig trygg på dagen när du är ute på en allmän plats?

Till exempel om du går på stan och shoppas, är ute och cyklar, väntar på bussen eller hänger i en park på dagen.

Ja

Ibland

Nej

T07 Känner du dig trygg när du är ute på en allmän plats på kvällen/natten?

Till exempel om du är ute sent med kompisar, går, cyklar eller åker buss hem sent.

Ja

Ibland

Nej

T08_ny26 Känner du dig trygg på nätet?

Till exempel på sociala medier som Snapchat och Instagram, på Youtube och i olika spel.

Ja

Ibland

Nej

Nu kommer några frågor som handlar om ifall du har råkat illa ut på något sätt. Kom ihåg att ingen kommer att se att det är du som har svarat.

U02 Har du under det senaste året blivit utsatt för hot?

Till exempel att någon har sagt saker för att skrämma dig eller tvinga dig att göra något.

Nej

Ja, en gång

Ja, flera gånger

Om ja på U02: Var har du blivit utsatt för hot?

Du kan svara en eller flera platser.

U02b_1 Hemma

U02b_2 I skolan

U02b_3 På fritiden

U02b_4_ny26 Genom telefonen/datorn/surfplattan

U02b_9 Annan plats

Om ja på U02: Av vem har du blivit utsatt för hot?

Du kan svara flera om det har varit flera olika personer som har utsatt dig.

U02c_1_start26 En flickvän/pojkvän/partner

U02c_2_start26 En annan ungdom eller ett barn

U02c_3_start26 En vuxen

U02c_4_start26 En okänd person

U03 Har du under det senaste året blivit utsatt för fysiskt våld?

Till exempel att någon har slagit, knuffat eller sparkat på dig.

Nej

Ja, en gång

Ja, flera gånger

Om ja på U03: Var har du blivit utsatt för fysiskt våld?

Du kan svara en eller flera platser.

U03b_1 Hemma

U03b_2 I skolan

U03b_3 På fritiden

U03b_9 Annan plats

Om ja på U03: Av vem har du blivit utsatt för fysiskt våld?

Du kan svara flera om det har varit flera olika personer som har utsatt dig.

U03c_1_start26 En flickvän/pojkvän/partner

U03c_2_start26 En annan ungdom eller ett barn

U03c_3_start26 En vuxen

U03c_4_start26 En okänd person

U04 Har du under det senaste året blivit utsatt för en sexuell handling fast du inte ville det?

Till exempel att någon har skickat nakenbilder till dig, tvingat dig att skicka nakenbilder, tagit på dig, tvingat dig att ta på dem eller tvingat dig att ta på dig själv på ett sexuellt sätt.

Nej

Ja, en gång

Ja, flera gånger

Om ja på U04: Var har du blivit utsatt för en sexuell handling mot din vilja?

Du kan svara en eller flera platser.

U04b_1 Hemma

U04b_2 I skolan

U04b_3 På fritiden

U04b_4_ny26 Genom telefonen/datorn/surfplattan

U04b_9 Annan plats

Om ja på U04: Av vem har du blivit utsatt för en sexuell handling mot din vilja?

Du kan svara flera om det har varit flera olika personer som har utsatt dig.

U04c_1_start26 En flickvän/pojkvän/partner

U04c_2_start26 En annan ungdom eller ett barn

U04c_3_start26 En vuxen

U04c_4_start26 En okänd person

U05 Har du under det senaste året blivit utsatt för rån?

Till exempel att någon har tagit saker, kläder eller pengar från dig.

Nej

Ja, en gång

Ja, flera gånger

Om ja på U05: Var har du blivit utsatt för rån?

Du kan svara en eller flera platser.

U05b_1 Hemma

U05b_2 I skolan

U05b_3 På fritiden

U05b_4_ny26 Genom telefonen/datorn/surfplattan

U05b_9 Annan plats

Om ja på U05: Av vem har du blivit utsatt för rån?

Du kan svara flera om det har varit flera olika personer som har utsatt dig.

U05c_1_start26 En flickvän/pojkvän/partner

U05c_2_start26 En annan ungdom eller ett barn

U05c_3_start26 En vuxen

U05c_4_start26 En okänd person

Tobak, alkohol och narkotika

Nu kommer några frågor om tobak, alkohol och narkotika. Kom ihåg att ingen kommer att se att det är du som har svarat.

A01_ny26 Har du rökt cigaretter eller vape/e-cigaretter?

- Nej
- Ja, en gång
- Ja, flera gånger
- Ja, varje dag

A02 Har du snusat?

Med snus menar vi både snus som innehåller tobak (portion- eller lössnus) och nikotinsnus (vitt snus/nikotinpåsar).

- Nej
- Ja, en gång
- Ja, flera gånger
- Ja, varje dag

A03 Har du druckit alkohol?

Alkohol finns till exempel i öl, cider, alkoholisk vin och sprit.

- Nej
- Ja, en gång
- Ja, flera gånger

A03b Om ja på A03: Har du druckit så mycket alkohol att du känt dig full?

- Nej
- Ja, en gång
- Ja, flera gånger

A03c Om ja på A03: Har du råkat illa ut när du druckit alkohol?

Till exempel blivit skadad, hamnat i bråk, haft oönskat/oskyddat sex eller förlorat värdesaker/blivit rånad

- Nej
- Ja, en gång
- Ja, flera gånger

A04 Har du använt narkotika?

Droger som till exempel cannabis (hasch, marijuana, "gräs"), amfetamin, kokain, heroin, LSD, GHB och ecstasy. Mediciner som du har fått på recept av din doktor räknas inte som narkotika.

- Nej
- Ja, en gång
- Ja, flera gånger

A05 Vad skulle du tycka om din bästa kompis skulle röka cigaretter?

Det är inte okej

Det är okej

Vet inte

A06 Vad skulle du tycka om din bästa kompis skulle dricka sig full?

Det är inte okej

Det är okej

Vet inte

A07 Vad skulle du tycka om din bästa kompis skulle använda cannabis (marijuana/hasch)?

Det är inte okej

Det är okej

Vet inte

Utvärderingsfrågor

Nu vill vi gärna veta vad du tyckte om att svara på enkäten? Vi ska försöka göra den ännu bättre till nästa gång.

Ö03_B_ny26 Var frågorna lätta att förstå?

Ja, de flesta

Ja, några

Nej

Ö04_B Fick du hjälp med att fylla i svaren på frågorna?

Ja, mycket hjälp

Ja, lite hjälp

Nej, ingen hjälp

Avslutande text

Tack för att du svarade på enkäten!

Har du frågor, behöver stöd eller vill berätta om något dåligt hänt dig så prata med en vuxen du litar på. Till exempel din mentor, skolsköterska eller kurator. Du kan också gå in på www.umo.se, www.1177.se eller www.mind.se och få stöd.

Om du vill kontakta oss som jobbar med enkäten, skicka ett mail till:

livohalsaung@regionorebrolan.se

Nu kan du stänga den här sidan och berätta för din lärare att du är klar med enkäten.