



# Föräldraskap i Sverige Örebro län

Att vara förälder i ett nytt land –  
föräldragrupp för asylsökande och nyanlända  
föräldrar med barn 0-18 år

I samverkan mellan kommunerna och studieförbund i  
Örebro län samt Region Örebro län.  
Stöds med hjälp av medel från Länsstyrelsen Örebro län.

## Att vara förälder i ett nytt land

Att vara förälder i ett annat land än det man vuxit upp i kan leda till frågor om samhället och familjelivet. Föräldraskap i Sverige är till för utrikesfödda föräldrar som vill veta mer om det svenska samhället och som har barn i åldern 0-18 år.



## Föräldraskap i Sverige

Det samhällsorienterande grupprogrammet *Föräldraskap i Sverige* har tagits fram av Stockholms stad och Länsstyrelsen i Stockholms län och sprids nationellt i samarbete med Bris. Programmet består av fem gruppträffar á 2,5 h och syftet är att föräldrar ska få mer information samt möjlighet till dialog och diskussion om områden som är viktiga för familjelivet i Sverige. Innehållet är baserat på FN:s barnkonvention, intervjuer av målgruppens behov, forskning och lagstiftning. Gruppträffarna tar upp hur det är att vara familj i ett nytt land, föräldrars rättigheter och skyldigheter, jämställdhet samt hur förskola, skola och vård fungerar.

## Föräldragrupp

På föräldragruppen pratar man om familjeliv i Sverige.

Innehållet i träffarna styrs av föräldrarnas samtal och frågor, man tar del av varandras erfarenheter och av forskning. Det material som används kommer bland annat från barnkonventionen.

Så här säger några föräldrar som deltagit:

*"Ingen har berättat om barnkonventionen förut"*

Mamma 47 år

*"Det är mycket bra, jag behöver mycket för mig och för mina barn"*

Pappa 27 år

## Träffar du asylsökande och nyanlända i din profession?

Under hösten 2021 planerar länets kommuner i samarbete med studieförbund att starta upp föräldragrupper på olika språk. Inför uppstarten behöver vi hjälp med att rekrytera föräldrar. För mer information se *kontaktpersoner i din länsdel* på folderns baksida.

## **Innehåll i föräldragruppsträffarna**

En föräldragrupp har 10-15 deltagare och träffas fem gånger. Varje träff utgår från ett övergripande tema men innehåller många olika delar.

### **Träff 1 – Familj i nytt land**

Första träffen tar avstamp i deltagarnas upplevelse av att komma till ett nytt land. Vad tar familjen med sig? Vad är annorlunda i Sverige?

### **Träff 2 – Skola, pojkar och flickor**

Fokus för andra träffen är det svenska skolsystemet (förskola och grundskola). Under träffen förs också diskussion kring jämställdhet mellan pojkar och flickor utifrån vilken deltagarna får möjlighet att reflektera kring sin egen uppväxt.

### **Träff 3 – Hälsa och sjukvård**

Under tredje träffen diskuteras hälsa där gruppledarna ger information både kring den förebyggande hälsovården och det svenska sjukvårdssystemet.

### **Träff 4 – Föräldrars rättigheter och skyldigheter**

Vad har föräldrar för ansvar? Är det bara föräldrar som har skyldigheter? Vad kan föräldrar få för stöd?

### **Träff 5 – Att vara förälder till en tonåring**

Under den sista träffen avhandlas alltifrån alkohol, narkotika och droger till kärlek och gymnasieval. Fokus är främst sådant som rör tonåringar och ungdomar.







## Vill du veta mer?

Vill du veta mer om Föräldraskap i Sverige är du välkommen att kontakta utvecklingsansvariga eller kontaktpersonen i din länsdels folkhälsoteam.

Utvecklingsansvariga:

*Susann Cederlund*, Folkhälsoteamet norra Örebro län,

[susann.cederlund@nora.se](mailto:susann.cederlund@nora.se)

*Marie Cesares Olsson*, Välfärd och folkhälsa Region Örebro län,

[marie-cesares.olsson@regionorebrolan.se](mailto:marie-cesares.olsson@regionorebrolan.se)

Kontaktpersoner:

*Ida Varg*, Folkhälsoteamet i västra länsdelen,

[ida.varg@karlskoga.se](mailto:ida.varg@karlskoga.se)

*Sofie Hedberg*, Sydnärke folkhälsoteam,

[sofie.hedberg@lekeberg.se](mailto:sofie.hedberg@lekeberg.se)

*Åsa Leandersson*, Folkhälsoteamet i Örebro kommun,

[asa.leandersson@orebro.se](mailto:asa.leandersson@orebro.se)