



Digital informationsträff för socialtjänsten och elevhälsoteamen i Örebro län



Syftet med digitala forumet

- Säkerställa att samtliga elevhälsoteam och socialtjänsten i länet får likvärdig information.
- Stärka kunskapen om hälso- och sjukvårdens struktur, ansvar och uppdrag för berörda aktörer.
- Skapa möjlighet för verksamheter att lämna in frågor och förslag kring framtida förbättringsområden.
- Ha ett återkommande forum med viss möjlighet till dialog

Informationstillfällen hösten-25

3 November 15:30

1 December 15:30

Teman för tillfällena
ännu inte fastställt,
inbjudan läggs upp
med mer information.



Information

- Skriv ner frågor och funderingar i chatten.
- Lämna önskemål i enkät som kommer i slutet av tillfället
- Om det fortfarande finns frågor eller funderingar efter tillfället idag, kan ni även ta kontakt med ansvarig chef för verksamhet/mottagning.
- För att ta del av dagens information, kopiera länk:
[Metod- och verksamhetsutveckling • Regional utveckling \(regionorebrolan.se\)](https://regionorebrolan.se)
 1. Välj Psykisk ohälsa
 2. Välj Digitala informationsträffar

Presentationstrunda

Micael Thorvall Enhetschef

- Förstärkt öppenvård behandling, Utredningsenheten & Gryningen

Tina Karlsson Enhetschef

- Öppenvård 1, psykologisk behandling

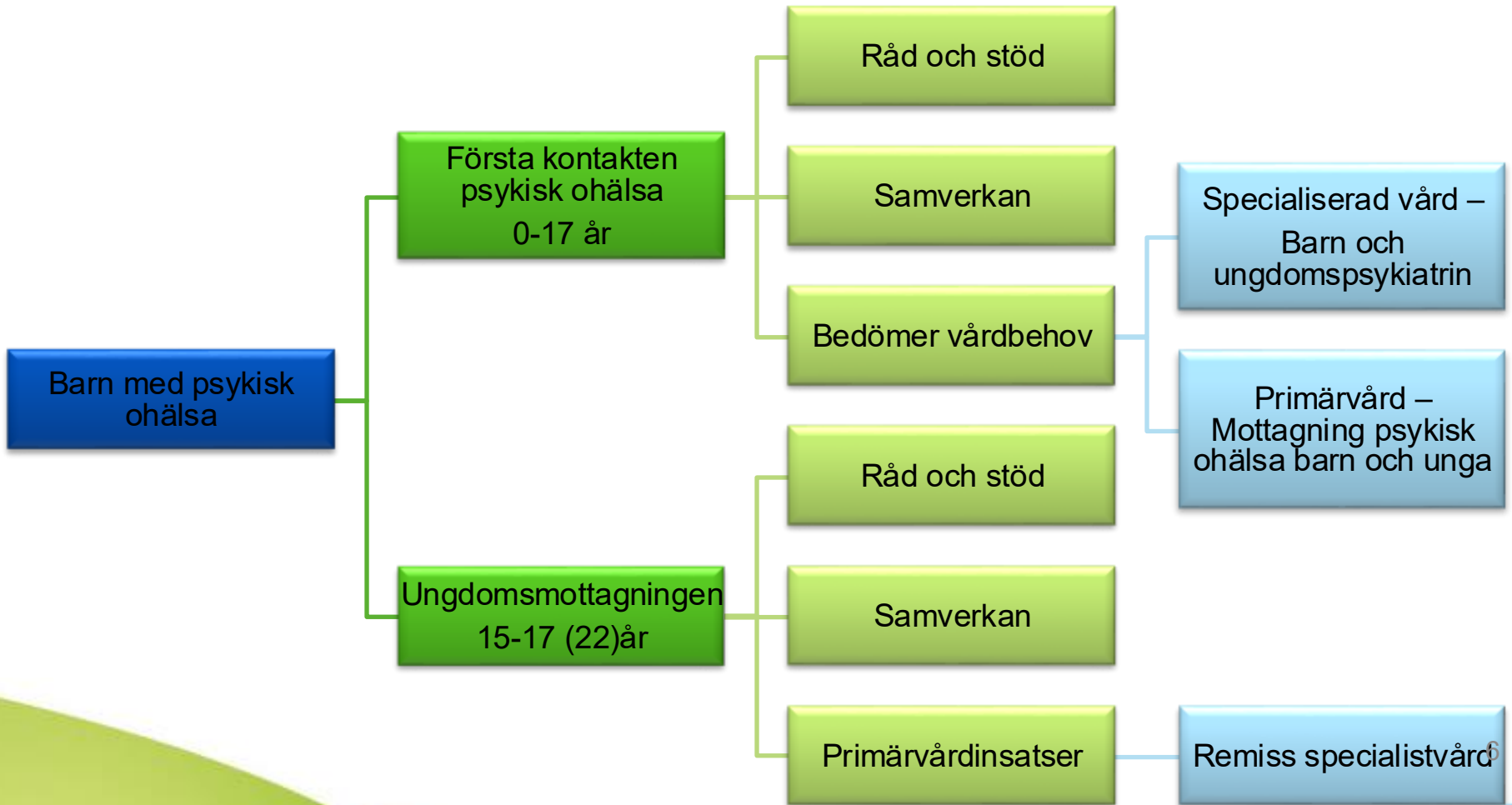
Eirin Nygren Dellevåg Enhetschef

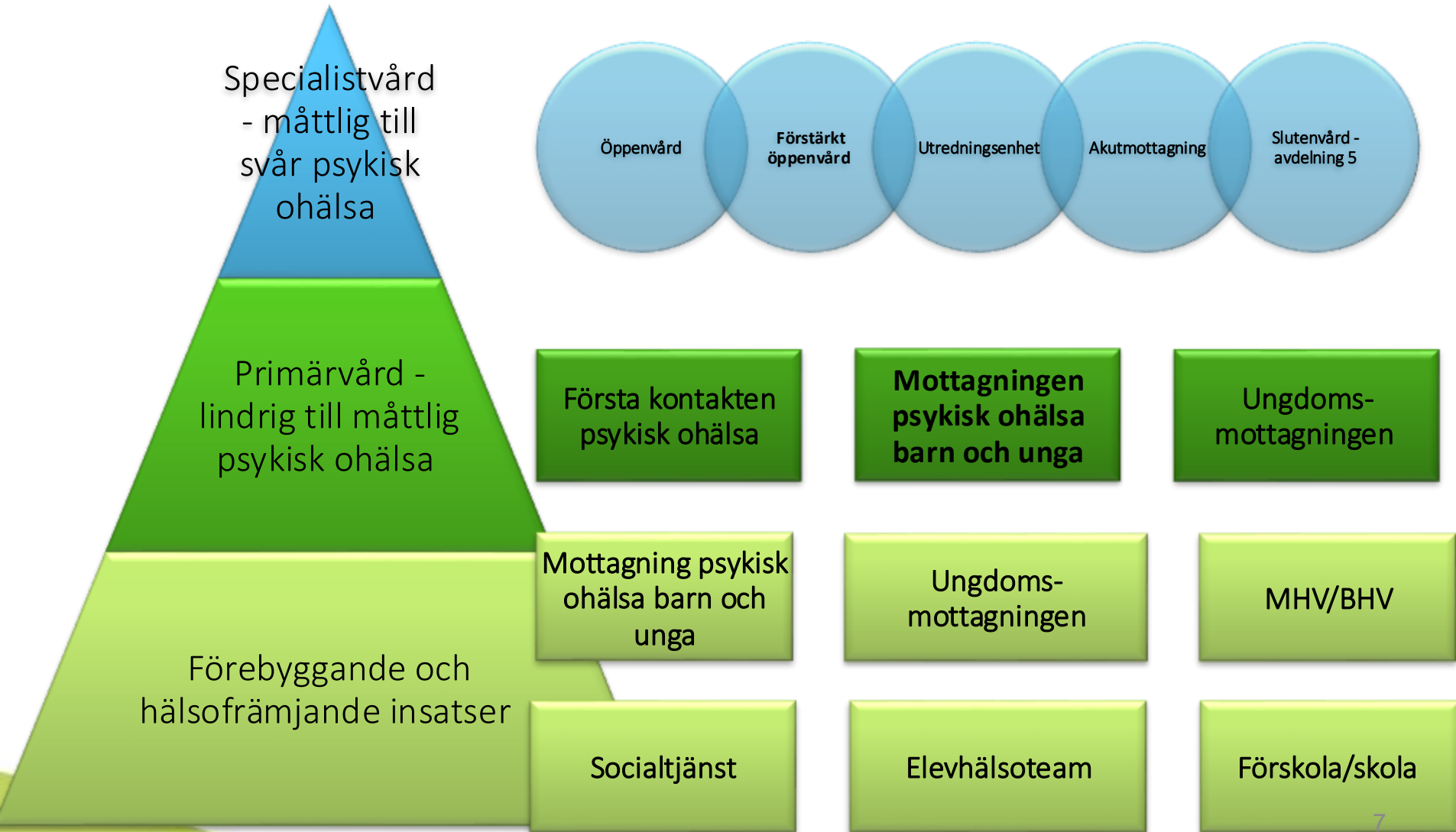
- FKPO och Öppenvård 2 medicinsk behandling

Eva-Lisa Nordfamne Enhetschef

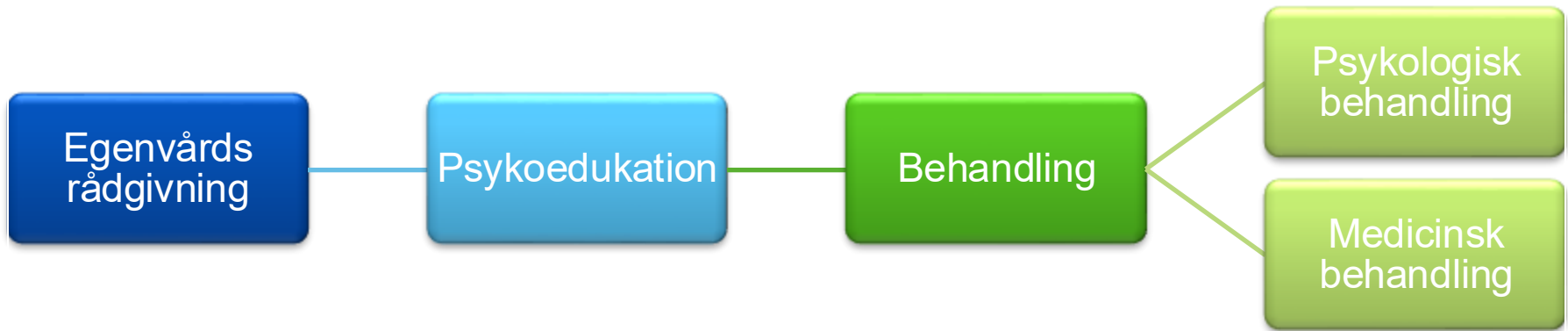
- MPO, Ungdomsmottagningarna

Vägar till hälso- och sjukvård för barn och ungdomar med psykisk ohälsa





Stegvis vård



- Olika diagnoser/tillstånd har olika rekommendationer.
- Exempelvis visar forskning att vid ADHD så ger en kombination av psykologisk behandling och medicinsk behandling bäst effekt.
- Vid Beteendestörning är den rekommenderad behandlingen att ge föräldrar verktyg att arbeta med barnets beteendeförändring exempelvis bemötande strategier.

Vilka behandlingar finns vid psykisk ohälsa?

Psykologisk behandling

- Individuell eller grupp till patient
- Genom föräldrar till patient
- Till patient och föräldrar gemensamt

Medicinsk behandling

- Finns begränsningar i vilken medicinsk behandling som kan fås på vilken enhet

Vad är viktigt för att en behandling ska lyckas?



Motivation/insikt/mottaglighet



Energi och ork att arbeta med det som känns svårt



Tålamod och acceptans till att det kan ta tid innan det blir bättre



Viktiga vuxna som kan hjälpa barnet att bära sin behandling

Egenvårds rådgivning

- Råd och stöd om vad du själv kan göra för att må bättre



Psykoedukation

- Grundläggande i all behandling, såväl medicinsk som psykologisk
- Ge patienten och vårdnadshavare ökad kunskap om patientens tillstånd/diagnos



Behandling

- All behandling är individanpassad
- Ibland behöver patienten korta insatser ibland behövs det längre
- Barn utvecklas och behandlingen kan behöva förändras över tid
- Ibland är det svårt att ta ställning till vilken behandling som bäst hjälper patienten och ibland tillkommer ny information som gör att vårdplanen behöver revideras.



Psykologisk behandling

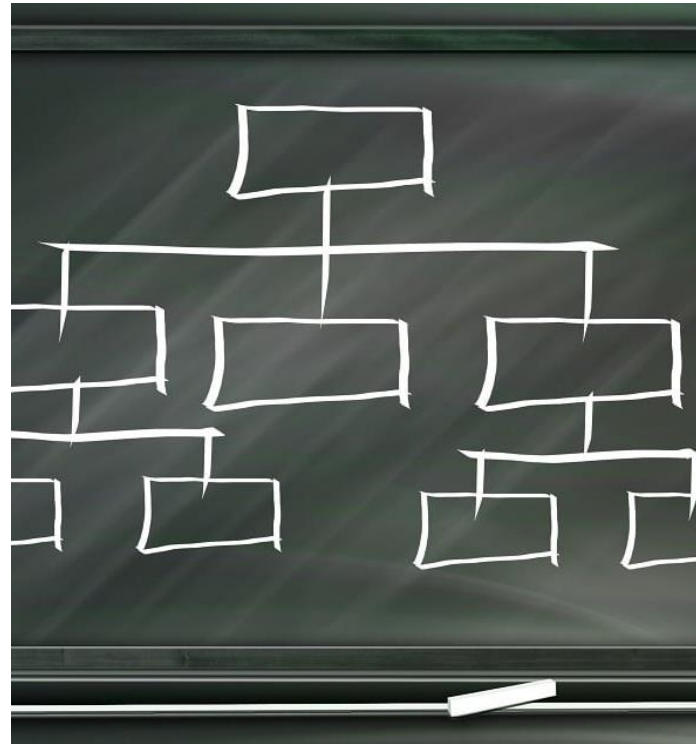
- Psykologiska behandlingsmetoder finns för olika tillstånd och diagnoser. Psykoterapeutisk behandling innebär förändringsarbete inriktat mot beteenden, tankar, känslor, relationer och upplevelser.
- Förändring kan innebära båda "reell" förändring, ökad acceptans, nya förhållningssätt och ny förståelse.
- I behandlingen är samarbetet mellan behandlaren och den som behandlas viktigt, samarbetet brukar i behandlingssammanhang kallas *allians*.
- Under behandlingen kommer barn och vårdnadshavare få verktyg och strategier för att hantera svårigheter på ett bättre sätt, så att barnet mår bättre.
- Allt kommer inte att bli perfekt, men det kan bli bättre.

Medicinsk behandling

- Det finns läkemedel för olika tillstånd/diagnoser som kan lindra symtom och öka funktionen hos patient.
- Medicinsk behandling ska i regel ges i kombination med annan insats såsom psykoedukation, psykologisk behandling eller skolanpassningar.
- I behandlingen är samarbetet mellan behandlaren och den som behandlas viktigt, samarbetet brukar i behandlingssammanhang kallas *allians*.
- Allt kommer inte att bli perfekt, men det kan bli bättre.

Vård på olika mottagningar

- Olika uppdrag – olika möjligheter att ge olika behandlingar. Vid behov av behandling som inte går att ges på mottagning skickas remiss.
- Vård kan ges från flera mottagningar samtidigt.



Vad händer i Region Örebro län?

- Regeringen via SKR har gett BUP nationellt ett uppdrag att kartlägga nuläget samt ta fram handlingsplan för att förbättra tillgängligheten. Uppdraget benämns "Behovsanpassad vård"
- MPO har öppnat alla länets mottagningar
- MPO projekt kring att ha psykologer som arbetar mot målgruppen 0-5år samt lågstadiet har nu blivit permanent och utökats.

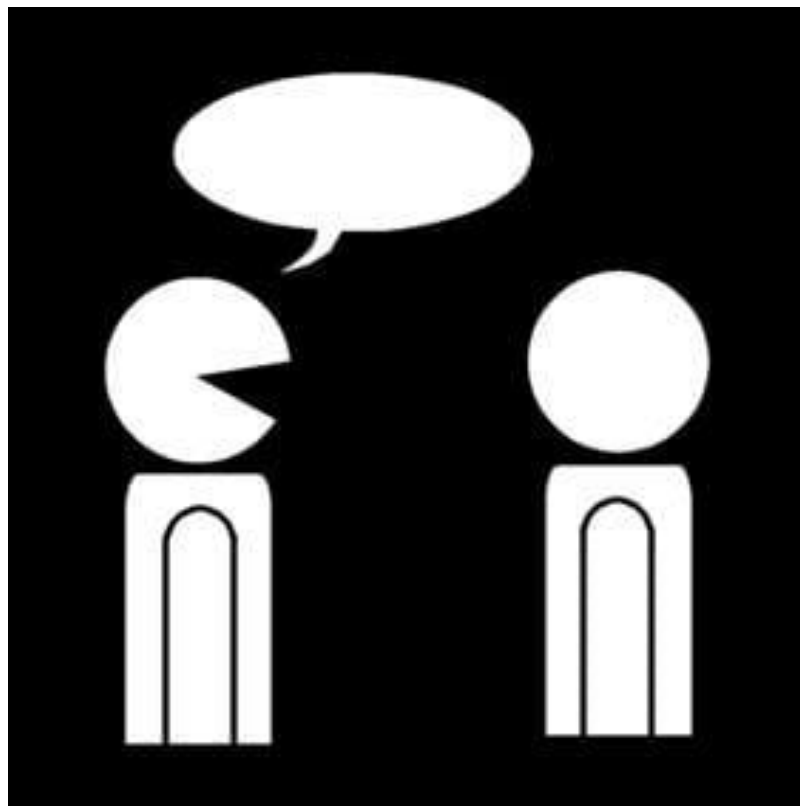
Länkar med information

- [Stegvisvård - SKR](#)
- [Svenska Föreningen för Barn och ungdomspsykiatri](#)
- [Vård- och insatsprogrammen](#)
- [Kunskapsstyrning hälso- och sjukvård](#)
- [Nationella riktlinjer](#) exempelvis [ADHD och autism](#)

Regionens hemsidor

- [Första kontakten psykisk ohälsa barn och unga](#)
- [Mottagningen psykisk ohälsa barn och unga](#)
- [Ungdomsmottagningen](#)
- [Barn- och ungdomspsykiatrisk öppenvård](#)
- [Barn och ungdomshabiliteringen](#)

Frågor och svar



Tack för idag, vi ses igen!