

Digital informationsträff för
socialtjänsten och
elevhälsoteamen i Örebro län
2024-11-05

Syftet

- Ge samtliga elevhälsoteam och socialtjänsten i Örebro län likvärdig information och möjlighet till samverkan på organisatorisk nivå
- Öka kunskap om hälso- och sjukvårdens organisation och uppdrag
- Ge möjlighet att lämna in frågor om framtida förbättringsområden – i chatten
- Ha ett återkommande forum för samverkan

Informationstillfällen höst-24

5/11 kl. 15.30-16.30

Information om diagnostik.

10/12 kl.15.30-16.30

Information om behandling.

Information

- Skriv ner frågor och funderingar i chatten.
- Om det fortfarande finns frågor eller funderingar efter tillfället idag, kan ni även ta kontakt med ansvarig chef för verksamhet/mottagning.
- För att ta del av dagens information, kopiera länk: [Metod- och verksamhetsutveckling • Regional utveckling \(regionorebrolan.se\)](https://regionorebrolan.se/utveckling)
 1. Välj Psykisk ohälsa
 2. Välj Digitala informationsträffar

Presentationsrunda

- Micael Thorvall Enhetschef BUP
 - Förstärkt öppenvård behandling, Utredningsenheten & Gryningen
- Tina Karlsson Enhetschef BUP
 - Öppenvård 1, psykologisk behandling
- Hanin Al-Rekabi Psykolog BUP
 - Utredningsenheten
- Sava Kakei PTP-psykolog BUP
 - Öppenvård 1, psykologisk behandling

Diagnostik

Hanin Al-Rekabi, leg. Psykolog
BUP utredningsteam

Sava Kakei, PTP-psykolog
BUP öppenvård

Agenda

- Vad är diagnostik?
- Utmaningar med diagnostik
- Vägen till diagnos – bedömning och utredning
- Risker och etiska överväganden

Vad är diagnostik och vad används det till?

"En diagnos? Det har vi i matte!"

- Sätta namn på olika svårigheter/beteenden
- Ger oss riktning kring vilka insatser som behövs
- Tillgång till stöd
- Förståelse

När kan det vara svårt att ställa diagnos?

- Symptom som överlappar – vad är vad?

Exempel fiktivt fall:

Sava ska träffa Kalle, 13 år för en fördjupad bedömning. Kalle har börjat få allt svårare att koncentrera sig. Han har även fått svårare att somna. Hemma har Kalle väldigt nära till ilska, särskilt om saker inte blir som han tänkt. I skolan har Kalle hög frånvaro, och har vid flera tillfällen slagits på rasten. Kalle upplevs också nere då han bland annat har slutat bry sig om fotbollsträningen.



När kan det vara svårt att ställa diagnos?

Symptom som beskrivs:

Koncentrationssvårigheter

Sömnsvårigheter

Svårigheter med känsloreglering

Begränsad impuls kontroll

Nedstämdhet

Minskat intresse

Möjliga orsaker:

ADHD

Depression

Trauma

Inlärningssvårigheter

Bråk med kompis

Mobbad på nätet

Ingen arbetsro i klassrummet

Svår livshändelse

Ansträngd hemsituation

En kombination eller något helt annat...

När kan det vara svårt att ställa diagnos?

- Symptom som överlappar
- Varierande förmågor/symptom i olika miljöer
- Omgivningsfaktorer
- Ingen eller begränsad tillgång till information

Vägen till diagnos

Bedömning

- Inhämta information
- Genomför diagnostisk intervju
- Kan mynna ut i diagnos, dock ej NPF
- Bedömer vilka insatser som är lämpliga (behandling, utredning, andra insatser)

Utredning

- Inhämta information – fokus på NPF
- Flera olika metoder
- Ta ställning till andra möjliga orsaker
- Gemensam bedömning: diagnos/er och insatser

Vad är skillnaden mellan bedömning och utredning?

- En bedömning...
 - Är "steget innan" utredning
 - Bedömer behov av insatser

- En utredning...
 - Har tydligare fokus på NPF
 - Går mer "på djupet"

Risker och etiska överväganden

- Det kan bli fel!
- Diagnos är inte lika med lösning
- Stigmatisering
- Att identifiera sig med en diagnos

Rätt hjälp i rätt skede!

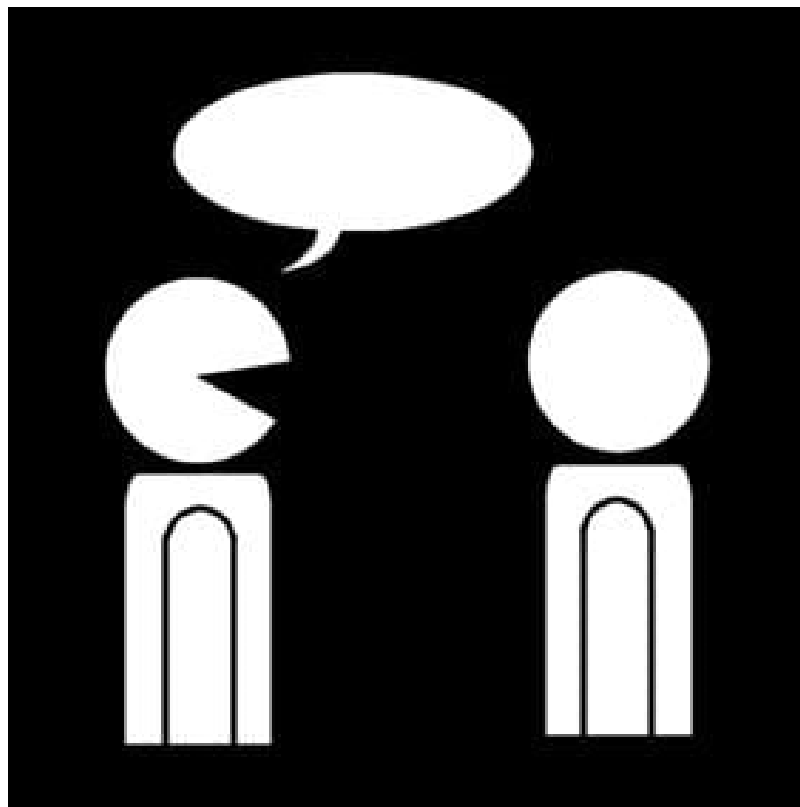
Länkar med information

- [Stegvisvård - SKR](#)
- [Svenska Föreningen för Barn och ungdomspsykiatri](#)
- [Vård- och insatsprogrammen](#)
- [Kunskapsstyrning hälso- och sjukvård](#)
- [Nationella riktlinjer](#) exempelvis [ADHD och autism](#)

Regionens hemsidor

- [Första kontakten psykisk ohälsa barn och unga](#)
- [Mottagningen psykisk ohälsa barn och unga](#)
- [Ungdomsmottagningen](#)
- [Barn- och ungdomspsykiatrisk öppenvård](#)
- [Barn och ungdomshabiliteringen](#)

Frågor och svar



Tack för idag, vi ses igen!