

Digital informationsträff för socialtjänsten och elevhälsoteamen i Örebro län

Syftet med digitala forumet

- Säkerställa att samtliga elevhälsoteam och socialtjänsten i länet får likvärdig information.
- Stärka kunskapen om hälso- och sjukvårdens struktur, ansvar och uppdrag för berörda aktörer.
- Skapa möjlighet för verksamheter att lämna in frågor och förslag kring framtida förbättringsområden.
- Ha ett återkommande forum med viss möjlighet till dialog

Informationstillfällen hösten-25

1 December 15:30

Tema ej fastställt



Information

- Skriv ner frågor och funderingar i chatten.
- Lämna önskemål i enkät som kommer i slutet av tillfället
- Om det fortfarande finns frågor eller funderingar efter tillfället idag, kan ni även ta kontakt med ansvarig chef för verksamhet/mottagning.
- För att ta del av dagens information, kopiera länk:
[Metod- och verksamhetsutveckling • Regional utveckling \(regionorebrolan.se\)](https://regionorebrolan.se)
 1. Välj Psykisk ohälsa
 2. Välj Digitala informationsträffar

Presentationssrunda

Micael Thorvall Enhetschef

- Förstärkt öppenvård behandling, Utredningsenheten & Gryningen

Tina Karlsson Enhetschef

- Öppenvård 1, psykologisk behandling

Eirin Nygren Dellevåg Enhetschef (ej närvarande idag)

- FKPO och Öppenvård 2 medicinsk behandling

Eva-Lisa Nordfamne Enhetschef (ej närvarande idag)

- MPO, Ungdomsmottagningarna

Hälso- och sjukvårdens uppdrag

3 kap. Allmänt

1 § Målet med hälso- och sjukvården är en god hälsa och en vård på lika villkor för hela befolkningen.

Vården ska ges med respekt för alla människors lika värde och för den enskilda människans värdighet. Den som har det största behovet av hälso- och sjukvård ska ges företräde till vården.

2 § Hälso- och sjukvården ska arbeta för att förebygga ohälsa.

Särskilda skyldigheter i fråga om barn

6 § När hälso- och sjukvård ges till barn ska barnets bästa särskilt beaktas.

7 § Ett barns behov av information, råd och stöd ska särskilt beaktas om barnets förälder eller någon annan vuxen som barnet varaktigt bor tillsammans med

1. har en psykisk störning eller en psykisk funktionsnedsättning,
2. har en allvarlig fysisk sjukdom eller skada,
3. har ett missbruk av alkohol, annat beroendeframkallande medel eller spel om pengar, eller
4. utsätter eller har utsatt barnet eller en närstående till barnet för våld eller andra övergrepp.

Detsamma gäller om barnets förälder eller någon annan vuxen som barnet varaktigt bor tillsammans med oväntat avlider. *Lag (2021:648).*

Bestämmelser om skyldighet att anmäla till socialnämnden att ett barn kan behöva nämndens skydd finns i 19 kap. 1 och 2 §§ socialtjänstlagen (2025:400). *Lag (2025:446).*



Målgrupp och upptagningsområde för Barn och ungdomspsykiatri

- Ca 4500 patienter
- ADHD samt nästan alla barnpsykiatriska diagnoser
- 12 kommuner
 - Socialtjänst
 - Fri- och kommunala skolor samt elevhälsa

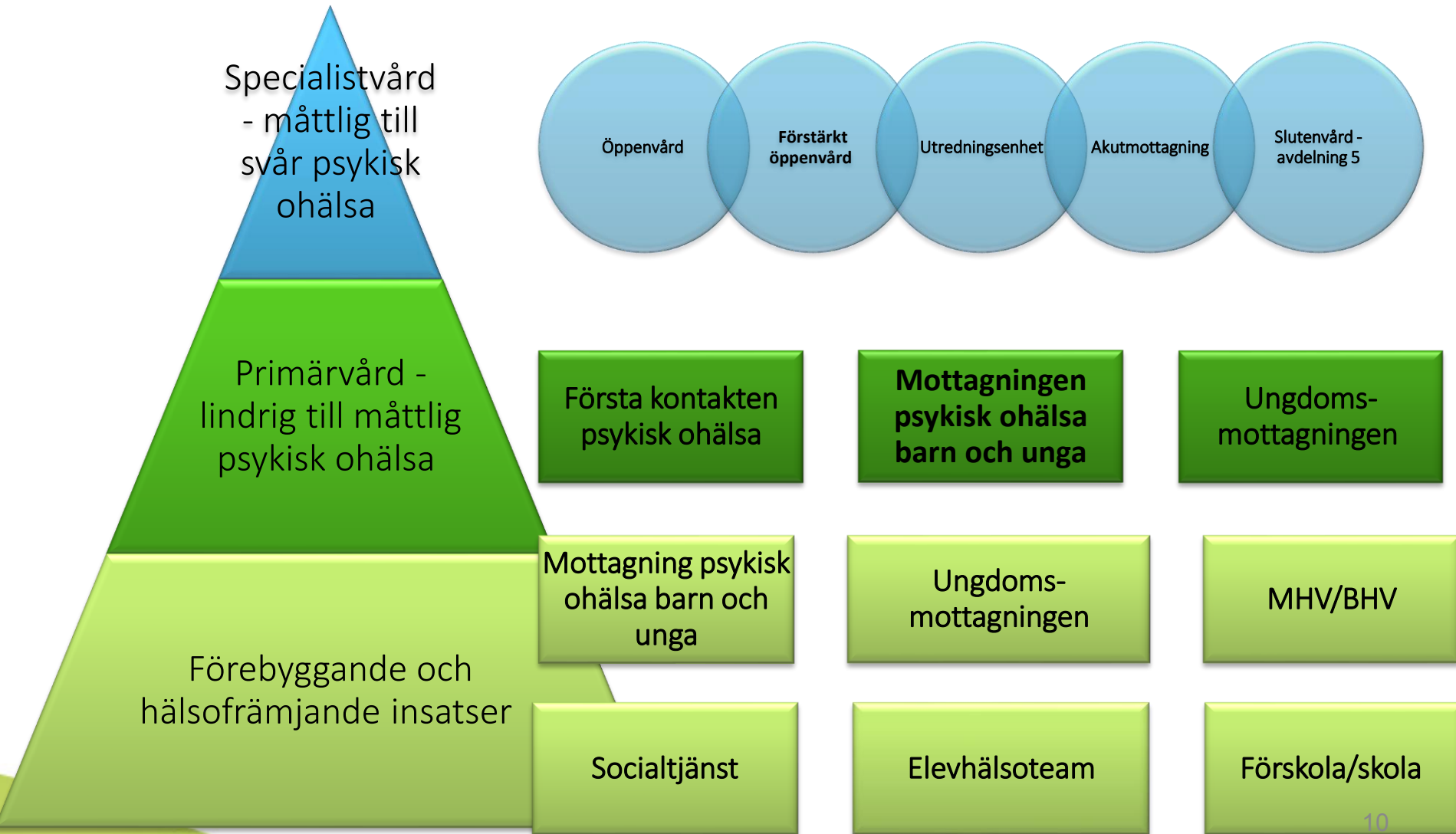
Askersund kommun
Degerfors kommun
Hallsbergs kommun
Hällefors kommun

Karlskoga kommun
Kumla kommun
Laxå kommun
Lekebergs kommun

Lindesbergs kommun
Ljusnarsbergs kommun
Nora kommun
Örebro kommun

Vårdkedjan





Första kontakten psykisk ohälsa FKPO

Vårdnivå

Primärvård

Målgrupp och upptagningsområde

Barn och unga, 0 -17 år för länets alla kommuner, som är i behov av vårdens insatser utifrån psykisk ohälsa.

Finns på sjukhusområdet E-Huset

Kontaktvägar

- Remiss
- Egen vårdbegäran – Telefon eller 1177

Enhetens resurser

- Sjuksköterskor – allmän och psykiatri
- Skötare
- Kurator
- Med tillgång till läkare och psykolog

Uppdrag

- Bedöma och triagera patienter till rätt vårdnivå och insats (primärvård eller specialistvård)
- Ger rådgivning som en förutsättning för egenvård
- Kan vägleda patienter att söka vård själv på Ungdomsmottagningar, Maria Ungdom, Barn- och ungdomshabiliteringen, könsdysforimottagningen, ätstörningsenheten, Barnahus
- Upprättar orosanmälan

Samverkan vid icke pågående patienter

Kan kontaktas av vårdgrannar på samverkanstelefon för rådgivning kring icke pågående patienter

Mottagningar för psykisk ohälsa barn och unga

MPO

Vårdnivå

Primärvård

Målgrupp och upptagningsområde

Barn och unga 0-17 år lindrig till medelsvår psykisk ohälsa samt deras vårdnadshavare, som är i behov av psykologisk behandling på primärvårds nivå. Det är barnet eller den unga som är patient, och denna ska vara delaktig i planeringeringen av sin vård.

Finns på flera orter i länet.

Kontaktvägar

- Via Första kontakten
- Remiss från specialiserad vård
- Vid pågående kontakt via 1177 eller röstbrevlåda

Uppdrag

- I vissa fall diagnostiska bedömningar annars remiss till barn- och ungdomspsykiatri för bedömning
- Psykologisk behandling individuellt eller i grupp
- Suicidriskbedömningar
- Stöd till vårdnadshavaren utifrån barnets tillstånd
- Samverka med vårdgrannar i pågående patientärenden

Enhetens resurser

- Sjuksköterskor
- Kurator
- Psykolog
- Läkare

Barn och ungdomspsykiatrins Öppenvård (BUP)

Psykologisk behandling

Vårdnivå

Specialistnivå

Målgrupp

Barn och unga 0-17 år medelsvår till svår psykiatrisk problematik samt deras vårdnadshavare som är i behov av psykologisk behandling på specialiserad nivå. Det är barnet eller den unga som är patient, och denna ska vara delaktig i planeringen av sin vård.

Finns på Änggatan 17.

Kontaktväg

- Remiss från primärvård
- Vid pågående kontakt via 1177 eller röstbrevlåda

Uppdrag

- Diagnostiska bedömningar
- Psykologisk behandling individuellt eller i grupp
- Utredningar i vissa fall
- Suicidriskbedömningar
- Stöd till vårdnadshavaren utifrån barnets tillstånd
- Samverka med vårdgrannar i pågående patientärenden

Enhetens resurser

- Psykolog
- Specialpedagog
- Kurator
- Arbetsterapeut
- Skötare
- I samarbete med medicinskvårdpersonal

Barn och ungdomspsykiatrins Öppenvård (BUP)

Medicinsk behandling

Vårdnivå

Specialistnivå

Målgrupp

Barn och unga 0-17 år medelsvår till svår psykiatrisk problematik samt deras vårdnadshavare som är i behov av medicinsk behandling på specialiserad nivå. Det är barnet eller den unga som är patient, och denna ska vara delaktig i planeringen av sin vård.

Finns på Änggatan 17

Kontaktväg

- Remiss från primärvård
- Vid pågående kontakt via 1177 eller röstbrevlåda

Uppdrag

- Bedöma, genomföra och följa upp medicinsk behandling
- Utredningar i vissa fall
- Suicidriskbedömningar
- Stöd till vårdnadshavaren för att de ska kunna stötta sitt barn med sin medicinska behandling
- Samverka med vårdgrannar i pågående patientärenden

Enhetens resurser

- Sjuksköterska – allmän och psykiatri
- Skötare
- Läkare
- I samarbete med vårdpersonal i psykologisk behandling

Barn och ungdomspsykiatrins Förstärkta öppenvård (FÖV)

Vårdnivå

Specialistnivå

Målgrupp

Barn och unga 0-17 år med svår psykiatrisk problematik med behov av medicinsk- och psykologiskbehandling, där patienten har en redan konstaterad diagnos och behov av vård på specialistnivå. Samt deras vårdnadshavare. Det är barnet eller den unga som är patient, och denna ska vara delaktig i planeringen av sin vård.

Finns på sjukhusområdet E-Huset

Kontaktväg

- Remiss från primärvård eller internremiss från barn- och ungdomspsykiatrins öppenvård eller från annan specialiserad vårdenhet.
- Vid pågående kontakt via 1177 eller telefon

Uppdrag

Förstärkta insatser innebär att de ska kunna ges i längre arbetspass och mer frekvent än i öppenvård samt vid behov mobilt, dvs behandlingsbesök kan ske i patientens hem.

- Förstärkta barnpsykiatriska behandlingsinsatser – individuellt och familjebaserat (systemiskt)
- Kompletterande diagnostiska bedömning
- Diagnostisk utredning i vissa fall
- Särskilt uppdrag att ge behandling till patienter med nyinsjuknad psykos

Enhetens resurser

- Psykolog
- Specialpedagog
- Kurator
- Arbetsterapeut
- Läkare
- Kliniklärare

Barn och ungdomspsykiatrins Utredningsenheten

Vårdnivå

Specialistnivå

Målgrupp

Barn och unga 0-17 år med medelsvår till svår psykiatrisk problematik med behov av barnpsykiatriskutredning inom alla förekommande barnpsykiatriska områden. Det är barnet eller den unga som är patient, och denna ska vara delaktig i planeringen av sin vård.

Finns på sjukhusområdet E-Huset

Kontaktväg

- Remiss från primärvård eller internremiss från barn- och ungdomspsykiatrins öppenvård eller från annan specialiserad vårdenheter.
- Vid pågående kontakt via 1177 eller telefon

Uppdrag

- Neuropsykiatriska utredning
- Barnpsykiatrisk utredning i tvärprofessionella team
- Utredning av barn 0-5år

Enhetens resurser

- Psykolog
- Specialpedagog
- Kurator
- Läkare
- Samarbete med Capio-hjärnhälsan

Viss möjlighet till fritt vårdval – patientens eget ansvar att undersöka möjlighet

Barn och ungdomspsykiatrins Akutmottagningen

Vårdnivå

Specialistnivå

Målgrupp

Barn och unga 0-17 år med akut psykisk ohälsa och behov av akutbedömning.

Enheten skickar därefter vidare vårdbehov till rätt mottagning för fortsatt planering.

Finns på sjukhusområdet Entré P

Kontaktväg

- Egen vårdbegäran genom kontakt med mottagningen via telefon eller ett besök på akutmottagningen.
- Öppen måndag-fredag 8-16 övrig tid vuxenpsykiatrins akutmottagning – bemannas med bakjourns läkare från barnpsykiatri för bedömning fram till 21.

Uppdrag

- Akuta bedömningar av vårdbehov

Enhetens resurser

- Skötare
- Sjuksköterska
- Tillgång till läkare

Barn och ungdomspsykiatrins Heldygnsvård avdelning 5

Vårdnivå

Specialistnivå

Målgrupp

Barn och unga 0-17 år med oundgängligt behov av sluten psykiatrisk vård, vården kan ske på frivilligt eller utifrån LPT(Lagen och psykiatrisk tvångsvård). Samt deras vårdnadshavare. Det är barnet eller den unga som är patient, och denna ska vara delaktig i planeringen av sin vård så långt det är möjligt.

Finns på sjukhusområdet Entré P

Kontaktväg

- Egen vårdbegäran
- Polishandräckning

Uppdrag

- Bedömning
- Medicinska behandling
- Observation
- Stödsamtal till vårdnadshavare
- Samverkan med övriga vårdenheter och vårdgrannar

Enhetens resurser

- Skötare
- Sjuksköterska
- Kurator
- Läkare

Nationella vård- och insatsprogram

Nationella vård- och insatsprogram

PROGRAM ▼

Depression och ångestsyndrom

- 1. Nivå och process
- 2. Om tillståndet
- 3. Tidiga tecken och tidig upptäckt
- 4. Förebyggande insatser
- 5. Kartläggning och utredning
- 6. Behandling och stöd
- 7. Kommunikation och delaktighet
- 8. Uppföljning på individnivå

FILTRERA INNEHÅLL

Utförare ▼

Yrkesroll ▼

Åldersgrupp ▼

Typ av behandling/stöd ▼

Tillstånd ▼

Svårighetsgrad ▼

[Rensa alla filter](#)

Depression och ångestsyndrom

För syfte och bakgrund till detta program, se "Om programmen" i menyens överkant.

1. Nivå och process

Vårdsnivåer i hälso- och sjukvården +

Individer med depression och ångestsyndrom kan få behandling av flera utförare inom hälso- och sjukvården.

Egenvårds rådgivning

Finns flera bra sidor med information som kan vara hjälpsam som egenvårdsrådgivning

BUP Skåne - [För barn och unga - Psykiatri Skåne](#)

Snorkel - [Snorkel – Snorkel](#)

Självhjälp på väg - [Självhjälp - Självhjälp på vägen](#)

Känslogrejen - [Känslogrejen](#)

Vad händer i Region Örebro län?

- Projekt behovsanpassad vård kommer fortgå till december 2026, har inletts med kartläggning.
- Hemsida med bättre stödmaterial – egenvård eller komplement till annan vård

Länkar med information

- [Stegvisvård - SKR](#)
- [Svenska Föreningen för Barn och ungdomspsykiatri](#)
- [Vård- och insatsprogrammen](#)
- [Kunskapsstyrning hälso- och sjukvård](#)
- [Nationella riktlinjer](#) exempelvis [ADHD och autism](#)

Regionens hemsidor

- [Första kontakten psykisk ohälsa barn och unga](#)
- [Mottagningen psykisk ohälsa barn och unga](#)
- [Ungdomsmottagningen](#)
- [Barn- och ungdomspsykiatrisk öppenvård](#)
- [Barn och ungdomshabiliteringen](#)

Frågor och svar



Tack för idag, vi ses igen!