

Tjänsteställe, handläggare
Välfärd och folkhälsa, Linnea Hedkvist

Datum
2023-01-16--17

Beteckning
Mötesanteckningar

Mötesanteckningar chefsgrupp folkhälsa den 16-17 januari 2023

Närvarande:

Ingmar Ångman, områdeschef välfärd och folkhälsa, ordförande
Anna Jakobsson, chef staben för hållbar utveckling
Lisen Tang Kempe, strategisk planerare folkhälsa Örebro kommun
Annika Karlsson Juliusen, folkhälsochef södra länsdelen
Ida Broman, folkhälsochef norra länsdelen
Jonas Karlsson, folkhälsochef RF SISU Örebro län
Emma Lado, folkhälsokommunikatör ÖLBF
Madelene Larsson, tf chef social hållbarhet länsstyrelsen Örebro län
Linnea Hedkvist, utvecklingsledare välfärd och folkhälsa
Maria Lindborg, utvecklingsledare välfärd och folkhälsa
Kristin Gustafsson, utvecklingsledare välfärd och folkhälsa
Linda Samuelsson, samverkansledare länsdelsgrupp norr
Jan Sundelius, utvecklingsledare nära vård

1. Föregående minnesanteckningar

Anteckningarna från mötet 2022-12-01 lades till handlingarna

2. Uppföljning av överenskommelserna. Hur tar vi processen vidare?

Maria Lindborg ledde diskussionerna.

Maria refererade till den uppföljning som skett under hösten 2022 och som presenterades vid Uppföljningsdagen den 16 december.

Förutsättningsskapande faktorer för folkhälsoarbetet är följande:

- Ledning och styrning
- Prioriteringar och mål för arbetet
- Lokala data för att följa utvecklingen och prioritera insatser
- Resurser för arbetet, såväl personella som ekonomiska

Postadress
Region Örebro län
Regional utveckling
Box 1613, 701 16 Örebro
E-post: regionen@regionorebrolan.se

Besöksadress
Eklundavägen 1, Örebro
Tel: 019-602 70 00
Organisationsnummer: 232100-0164

- Långsiktighet
- Mandat, stöd och tid till de som ska utveckla och driva arbetet
- Tvärsektoriell samverkan internt och med andra relevanta samhällsaktörer
- Involvering av målgruppen
- Kontinuerlig uppföljning och utvärdering av arbetet

Gruppdiskussioner fördes kring följande områden i överenskommelserna:

- Styrning och ledning
- Så här ska skrivningarna se ut för att överenskommelserna ska fungera optimalt
- Samverkan med andra parter
- Prioriteringar och mål
- Uppföljning och utvärdering
- Hjälpsamma tips inför framtagandet av nya överenskommelser

Maria sammanställer de synpunkter som lämnades under grupparbetet.

Chefsgruppen gav en arbetsgrupp bestående av Maria Lindborg, Camilla Pettersson och Linnea Hedkvist i uppdrag att arbeta vidare med förslag till nya överenskommelser

Hållplatser i tidplanen är:

- Specifika samverkansrådets första möte den 3 mars
- Chefsgrupp folkhälsa den 21 mars
- KC/RD den 13 april
- Beslut i regionstyrelsen i augusti

Viktigt att parterna går tillbaka till sina styrgrupper lokalt för förankring.

ÖLBF önskar möjlighet att lyfta in frågan i möte med au i mars.

De bilder som visades finns i Projify.

3. Översyn av befintliga nätverk och arbetsgrupper

Anna Jakobsson och Linnea Hedkvist ledde diskussionerna

En sammanställning av befintliga arbetsgrupper och nätverk har tagits fram. Dessa leds antingen av chefsgrupp folkhälsa, länsstyrelsen men också av andra organisationer. Sammanställningen att det finns många grupperingar som sammantaget innebär många möten.

Följande synpunkter lyftes under diskussionen:

- Många nätverk
- Red ut vad som är arbetsgrupp, styrgrupp, referensgrupp och nätverk.

- Bra om vi kan börja använda en gemensam uppdragsbeskrivning kring arbetsgrupper och nätverk, t ex vad som förväntas av den som medverkar, vilket mandat gruppen har, hur informationsspridning ser ut. Regionen använder i viss mån uppdragsbeskrivningar i dag och länsstyrelsen har också i viss mån börjat. Madelene skickar exempel på länsstyrelsens uppdragsbeskrivningar..
- Vi måste våga avsluta grupperingar. Om det finns ett behov så uppstår de igen. Alla ser över de grupperingar som finns och ger förslag på vilka som eventuellt kan slås ihop (där vi har rådighet)
- Gör grupperingar med större ansvar och/eller arbetsgrupper. Då kan det anordnas träffar utifrån tema istället för att deltagare är med i grupper där de bevakar, är insatta i få frågor.
- Våga ge mandat, delegera. Alla behöver inte representera överallt. Hur tar vi det vidare?
- Ibland får teamen representera trots att de egentligen inte kan eller arbetar med frågan. Då blir det dubbeldåligt. Grupperingar där representanter varken bär med sig frågor in eller kan arbeta med frågan / frågorna efteråt. Kan underlättas genom uppdragsbeskrivning
- Går det att komma överens om större grupperingar i länet / enligt RUS som svarar som styrgrupp för flera frågor? Undersök
- Ett nätverk kan ha olika syfte beroende på vem som representerar. Respektera att vi kan ha olika förutsättningar. T ex kan en liten kommun få ut väldigt mycket av omvärldsbevakning från ett nätverk medan en större kommun kan uppleva att de får bidra med mer eller inte får ut lika mycket.
- Vilken funktion fyller de nya fokusgrupperna? Bör utforska detta när de kommer igång , undvika dubbelspår mm

Chefsgruppen beslutade att arbetsgruppen Sociala och folkhälsokonsekvenser av Covid19 kan läggas ned eftersom den saknar relevans i dag. Chefsgruppen beslutade att frågan tas upp vid nästa chefsgrupp och att ett förslag mall för uppdragsbeskrivning som kan implementeras tas fram samt att beredningsgruppen inför nästa möte tittar över de olika grupperingarna och föreslår vilka som kan avslutas, slås ihop osv,

4. Möjliga bidrag att söka gemensamt

Anna Jakobsson och Linnea Hedkvist ledde diskussionerna

Önskemål finns om att tillsammans skapa kunskap om vilka ansökningsmöjligheter som finns för olika typer av bidrag och diskussioner fördes kring detta.

Synpunkter som framfördes var:

- Vad är sökbart?
- Stora ansökningar innebär att mindre kommuner, parter inte orkar med
- Vilken kompetens kan regionen och eventuellt Örebro kommun bidra i gruppen?
- Om kunskapshöjande insatser behövs kan kanske länsstyrelsen vara med och bidra. Vad krävs från deltagare? Vem kan ansöka?
- Stödstruktur för lägre trösklar.
- Örebro universitet hanterar många ansökningar men hur ser deras projektkontor ut?
- Viktigt att se vad vi förenas kring.
- Söker vi projektmedel för att vi har ett behov eller uppstår behovet för att det finnas pengar att söka. Anpassning till vad?
- Ibland går vi direkt på lösning. Det kan vara bra att börja med en förstudie vilket vid flera tillfällen välkomnats
- Vi måste våga börja, träna på att söka. Går vi samman så blir det lättare.
- Träff, dokumentation, kontaktperson ? Hur börjar vi?
- Förslag, undersöker möjlighet att bjuda in på temat. Börja med kunskapshöjande för gruppen och därefter eventuellt med bredd?
- Lisen kollar vilka resurser som finns i Örebro kommun för omvärldsbevakning, prata form för att organisera projekt. Ingmar och Johanna undersöker.
- Behövs en resurs på regional utveckling?

Frågan återkommer vid kommande möten.

De bilder som visades finns i Projify.

5. Nära vård och hållplatsen främjande och förebyggande. Hur skapar vi hälsa tillsammans? Hur kan vi samhandla och arbeta mer lika i länet? Hur kan vi bättre nå in i hälso- och sjukvården med de främjande resurser som står till buds?

Kristin Gustafsson, Linda Samuelsson, Ida Broman och Jan Sundelius ledde diskussionerna

Kristin och Jan presenterade länets målbild och färdplan för Nära vård-omställningen under namnet Vi skapar hälsa tillsammans – genom tillgänglighet, kontinuitet, samordning, proaktivitet. Den första hållplatsen, under 2022, handlade om den primära vården som nav
Den andra hållplatsen, under 2023-2024, handlar om hälsofrämjande och förebyggande insatser. Det finns mycket forskning och kompetens inom det förebyggande och främjande området men trots detta arbetar vi reaktivt och prioriterar inte förebyggande och främjande insatser. Livsloppsperspektivet,

att gå från de multisjuka äldre till att även omfatta ”börja med barnen”, behöver lyftas fram likaså skyddsfaktorer för hälsa. Tanken är att 2023 blir ett kunskapsår med aktiviteter i färdplanen under 2024. Färdplanen ska utvecklas utifrån de olika hållplatserna.

Vad betyder den primära vården som nav? Primärvård är en vårdnivå och ett gemensamt uppdrag för kommun och region. Vården ska finnas nära och hälso- och sjukvård i hemmet på ett tryggt och personcentrat sätt. Det handlar om en långsiktig process, t ex arbetet med kompetensförsörjning.

Några förslag för främjande och förebyggande insatser är ”kompetensskola” för beslutsfattare, budskapspaketering (1000 första dagar, skola med godkända betyg, bra för alla blir bäst för flest...) samt kunskapshöjande aktiviteter som inspirerar.

Under diskussionerna lyftes frågan om hur prioriteringar i hittillsvarande arbete skett. Nära vård-pengarna kommer till kommunerna via RSS-strukturen. Socialcheferna har prioriterat insatser för barn med obesitas och logopediinsatser för barn och äldre. Vissa medel är öronmärkta, t ex till kompetensförsörjning. Medel för 2023 är på G och ska beslutas av regering och SKR.

Frågan om hur organisationen för olika delprocesser i färdplanen ser ut lyftes. Allt utgår från chefsgrupp för social välfärd samt vård och omsorg. De kommunala frågorna lyfts i socialchefsgruppen. En prioriteringsgrupp finns som förbereder förslag till färdplansarbete för beslut i chefsgruppen för social välfärd samt vård och omsorg vid nästa möte den 9 februari. En skiss efterlystes för att tydliggöra pågående processer.

Frågan ställdes kring skolans deltagande i arbetet och hur det blir framåt.

Linda och Ida presenterade hur arbetet med främjande och förebyggande arbete sker i norra länsdelen genom länsdelsgruppen olika processer och planering. Att avgränsa och prioritera, ”tratta ner”, är helt avgörande för att kunna arbeta fokuserat.

Man har gått från två länsdelsgrupper, en för folkhälsa och en för hälso- och sjukvård, till en gemensam. Skolcheferna ingår i gruppen och är viktiga för förankring av olika insatser, t ex MHFA-arbetet.

Länsdelsgruppen är en viktig arena för folkhälsoteamet genom att arbetet blir gemensamt utifrån en gemensam plattform. Resurser kan delas inom länsdelen för att underlätta arbetet.

Nästa steg i länsdelssamverkan är samverkansorganisationen även omformas till lokal teamsamverkan.

Systemhållare för länsdelsgruppens processer är samverkansledare, samordnare psykisk hälsa, folkhälsochef samt processledare för nära vård.

Ett nyhetsbrev ”Samhandling för hälsa” ges ut.

Var sker politisk förankring? Framför allt i länsdelens gemensamma KS-möten. Det finns en politisk vilja när det gäller arbetet med ”Börja med barnen”.

I diskussionerna lyftes frågan om hur man kan få arbetet att fungera över tid som det gjort i norra länsdelen. Ett svar är att det finns en grundkultur kring igenkänning. Man vet varför man finns med på möten osv.

Annika och Lisen berättade om organisationen i resp länsdel.

Rekrytering av nya samverkansledare pågår i södra och västra länsdelen samt Örebro kommun.

En uppföljning av länsdelsgruppernas arbete kommer att ledas av Jan Sundelius och startar inom kort.

Hur kan vi nå in i hälso- och sjukvården med de främjande insatser som står till buds. T ex aktiviteter hos RF-SISU kopplat till vårdcentralerna. Hur gå från att alla förlorar till en win-win-situation? Överenskommelserna kan kanske vara ett kitt för detta. Att nå in till vårdcentralerna kan kanske ske genom hälso- och sjukvårdens utvecklingsavdelning samt vårdcentralcheferna.

Diskussioner fördes slutligen om hur hållplatsarbetet kan läggas upp under 2023. Följande togs upp:

- Hälso- och sjukvården, folkhälsoteamen m fl kan mötas kring överenskommelserna för att få samma utgångspunkter
- Viktig att få in föreningsliv och folkbildning i hälso- och sjukvården.
- Det finns en svårighet att komma in i skolan som är en arena där man behöver mötas, t ex via epidemiologiska data. Ett bra exempel är RF-SISU:s rörelsesatsning i skolan samt Örebro kommuns motoriksatsning
- Det finns en olikhet i länet i hur man prioriterar bland målgrupper
- Utbildning av politiker. Ansvar för främjande och förebyggande för äldre som grupp ligger inte enbart hos socialtjänsten utan i lika stor grad hos kommunernas övergripande arbete med samhällsplanering, kultur och fritid mm
- Hur hålla i och stärka insatser som det finns evidens för?, t ex föräldraskapsstöd.
- I några kommuner finns förebyggande enheter som kanske kan vara en resurs när det gäller främjande arbete bland äldre
- Hur kommer CROSS in? Inte klart än, en spridningskonferens genomförs den 26 januari.
- Ett förslag bör tas fram som kommuniceras med andra chefsgrupper.

Chefsgruppen beslutade att tillsätta en tillfällig arbetsgrupp bestående av Kristin Gustafsson, Malin Duckert Ek, Jan Sundelius, Jonas Karlsson, Ida Broman och Annika Karlsson Juliussen. Gruppen ska ta fram ett syfte och förslag till uppdragsdirektiv.

De bilder som visades finns i Projify.

6. Dialogmöten länsstyrelsen

Madelene Larsson ledde diskussionerna.

Den tidigare planerade enkäten från Folkhälsomyndigheten till kommuner och regioner angående folkhälsoarbete kommer inte att genomföras. Istället kommer resultaten från SKR:s enkät att användas. Utifrån detta planerar länsstyrelserna länsdialoger för att undersöka vilka folkhälsoaktörer som finns lokalt och regionalt.

Eftersom länsstyrelsen redan finns med chefsgrupp folkhälsa behövs ingen dialog i Örebro län.

I diskussionerna lyftes följande synpunkter kring samverkan med länsstyrelsen:

- Samplanering av kommunikation av överenskommelserna, Liv & hälsa samt Liv & hälsa ung. Länsstyrelsen kan vara en resurs.
- Folkhälsokonferenser i länsdelarna, hur ofta?
- Barnrättsutbildningar för politiker, digitalt och/eller IRL
- Gemensam webbutbildning länsstyrelserna och Folkhälsomyndigheten kring de nationella folkhälsopolitiska målområdena. Vad betyder de olika målområdena i vårt län?
- Bevakning av statens arbete på området, t ex utlysning av statliga medel.

7. Politikerutbildningar – vad är på gång?

Anna Jakobsson ledde diskussionerna.

Det finns planerade eller på diskussioner om utbildningsinsatser inom region, SKR, Folkhälsomyndigheten och Healthy Cities.

Hur ser det ut i länet?

RF-SISU: Styrelsen väljs varje år och det finns en intern utbildningsstruktur (bilder läggs in i Projify).

Norra länsdelen: Det finns ett behov av kompetensutveckling och frågan ska lyftas i styrgruppen för folkhälsa. Kan ev kombineras med länsdelens KS-utbildningar.

Södra länsdelen: Folkhälsoteamet besöker regelbundet kommunstyrelserna och har fått göra mer omfattande inspel i några kommuner.

Örebro kommun: Folkhälsoteamet har själva försökt väcka frågan. Det är bra med nationella och gemensamma insatser.

ÖLBF: Folkhälsoutbildning planeras för folkbildningens verksamhetsutvecklare.

Region Örebro län: 28 mars planeras en utbildning för regionstyrelsen som omfattar hållbarhetsprogrammet, folkhälsa samt energi och klimat. Specifika samverkansrådet för folkhälsas första möte hålls den 2 mars.

8. Årsplan 2023

Årsplanen diskuterades samt olika teman för chefsgruppens möten.

Teman som togs upp var:

- Uppdragsbeskrivningar arbetsgrupper, mars
- Liv & hälsa ung, mars eller april
- Diskussion om främjande och förebyggande tillsammans med representanter för hälso- och sjukvården (Kerstin Angergård) och folktandvården (Linnea Ryman)
- UFC – forskningsledare folkhälsa
- Projektkontoret regional utveckling
- Besök av ST-läkare Eva Jongbloed Van Geerenstein

När kommer tider för de fokusgrupper som ska bildas? Bör återkopplas till chefsgruppen.

Viktigt att årsplanen synkas med specifika rådet för folkhälsas möten.

9. Övriga frågor

Driv och hinder under internatet

Driv:	Hinder:
Externa gäster	Social aktivitet saknades
Bättre bild ny utvecklingsledare	Kunskap framåt saknas till viss del
Tid	Olika förutsättningar mottager/medskick
Plats	Mycket att sätta sig in i
Möjligheter fördjupning tillsammans	Andra arbetsformer saknades, t ex walk and talk
Länsstyrelsen	Ibland saknas förberedelser, att känna sig förankrad inför mötet.
Bra diskussioner	
Lärorikt	
Nära vård	
Engagemang	
Viljeinriktning	
Lära känna	
Konstruktivt	
Pratat om rätt saker	

Linnea Hedkvist
Utvecklingsledare folkhälsa

Kommande möten 2023

21 mars em

24 april em

2 juni em, gemensamt möte med andra chefsgruppen

24 augusti em

19 oktober em

30 november em

Uppföljningsdag 2023 – 15 december